

## 困ったら一人で悩まず、お気軽に行政相談を！

## ～行政相談月間～（9月1日～10月31日）

「行政相談制度」は、行政の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。

総務省では、このことを広く国民の皆さまに利用していただくため、9月から10月を「行政相談月間」と定め行政相談所の開設や行政相談制度についての周知活動を行います。

町では行政相談月間に合わせて下記の日程で相談所を開設します。

**日時** 9月24日(木) 14:00～17:00 **場所** 八重瀬町役場 1階町民交流ホール

たとえば・・・

- ・手続きやサービスなどの制度や仕組みがわからない。
- ・説明や取扱いに納得できない。
- ・どこへ相談したらよいかわからない。
- ・直接は苦情を申し出にくい。

など、ご相談がありましたら、お気軽にご利用ください。

相談は無料・  
秘密厳守です。

## 行政相談委員とは？

行政相談委員法に基づき、行政運営の改善等に熱意を有する方に対して、総務大臣が委嘱するものです。

## 八重瀬町の行政相談委員



くばた のぶひろ  
久保田 信弘  
(字新城)



ともよせ たかやす  
友寄 隆安  
(字世名城)

## 町の行政相談

毎月の行政相談もお気軽にご利用ください。

## 【定例行政相談 14:00～16:00】

○毎月第2火曜日 八重瀬町社会福祉会館 2F

○毎月第4火曜日 八重瀬町役場 2F

※祝日の場合は休み 問 総務課 ☎098-998-2200

## 県の行政相談

## 【沖縄行政評価事務所 きくみみ沖縄】

○行政苦情110番 ☎098-867-1100

(受付時間:平日9:00～16:45 時間外は留守電対応)

## 毎年9月10日から9月16日までは自殺予防週間です！

毎年9月10日の「世界自殺予防デー」から始まる1週間の10日から16日を「自殺予防週間」と位置づけ、国や自治体等が一体となって啓発活動を実施しています。

悩みや不安を一人で抱え続けることは、とてもつらいことです。仕事や、学校、家庭、人間関係などで悩んでいるときは、信頼できる人や、専門の相談窓口にご相談してみませんか？

また、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら(気づき)、「声をかけ」「話を聴き」、必要に応じて相談窓口「つなぐ」ことも大切です。

心がもやもやしたり、ざわついたら、ひとりで悩まず伝えてほしい。  
あなたの声を聴かせてほしい。

| ①相談窓口 ②相談方法                             | 連絡先・相談時間                                            | 備考                                                                                                                           |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①八重瀬町こころの相談窓口(八重瀬町社会福祉協議会内)<br>②電話・来所相談 | 098-998-8411 毎週木曜日<br>10時～15時(12時～13時休憩)<br>祝祭日はお休み | ・こころや体の悩み<br>・生活に関する悩み<br>・小中高生からの悩み                                                                                         |
| ①沖縄いのちの電話<br>②電話相談                      | 098-888-4343                                        | 日本いのちの電話連盟                                |
| ①NPO法人 あなたのいばしょ<br>②チャット                | 24時間対応                                              | 年齢や性別を問わず、誰でも無料、匿名で利用できるチャット相談窓口です。      |
| ①チャイルドライン<br>②電話相談・チャット                 | 0120-99-7777 ごご4時～ごご9時<br>(電話) 毎日<br>(チャット) 月曜日～土曜日 | 18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。  |

→ほかの相談先もあります。

まもろうよこころ 検索



## ゲートキーパーをご存じですか？

「ゲートキーパー」とは自殺の危険を示すサインに「気づき」「話を聴き」「つなぐ」「見守る」人のことで「命の門番」の人のことです。

《 お問い合わせ | 社会福祉課 | ☎098-998-9598 》

## 広告欄

あなたの"ちょうどいい"を  
見つける南部の不動産相談所  
不動産売買専門・買取・無料査定・相続相談  
株式会社REGATE (リゲート)  
TEL 098-996-4874

東風平中学校の隣です  
東風平中学校  
八重瀬町 字東風平268番

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合  
会員募集中 女性大歓迎  
60歳以上のシニアの皆様  
自分にちょうどいい働き方を  
一緒に考えてみませんか？  
随時入会説明実施中！ お問合せ下さい  
(一社) 八重瀬町シルバー人材センター  
TEL (098) 998-0013

## 広告欄

一般皮膚専門は... 八重瀬クリニック・豊見城クリニック  
美容皮膚専門は... 沖縄美容クリニック

一般皮膚科 小児皮膚科 アレルギー科 美容皮膚科 形成外科

10:00-14:00 受付時間 9:45-13:00  
16:00-19:30 受付時間 15:45-18:30  
ご予約の方は13:30、19:00までの受付。  
※毎月第1第2土曜日はお休み(18:00まで)、祝日の場合は休み。

okinawa-hifu.com @OKINAWA.HIFU