

八重学教第888号
令和8年8月17日

町立小学校 児童・保護者 様
町立中学校 生徒・保護者 様

八重瀬町教育委員会
教育長 玉榮 恒雄
(公印省略)

熱中症対策・怪我予防講習会の開催について(通知)

盛夏の候、皆さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

また、平素より本町の教育行政へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、全国的に猛暑が続いており、熱中症による救急搬送が相次いで報道されるなど、児童生徒の体調管理や安全確保がますます重要となっております。

つきましては、部活動や日頃の学校生活において、児童生徒が自ら健康管理を行い、熱中症や怪我を予防する知識を身につけられるよう、アスリートとしての豊富な経験と専門知識をお持ちの「FC 琉球さくら」のチーフトレーナーをお招きし、下記のとおり熱中症対策研修会・怪我予防研修会を開催いたします。

アスリートを支える専門家から、実践的な予防策や知識を学べる貴重な機会となっております。児童生徒はもちろん、保護者の皆さまのご参加も心よりお待ちしております。

記

- 1 日時 令和8年9月14日(月)16:00～17:30 (受付:15:45～)
- 2 会場 八重瀬町中央公民館2F 大ホール
- 3 対象 町立小学校児童とその保護者、スポーツ少年団スタッフ
町立中学校生徒とその保護者、部顧問、指導者、希望者
- 4 講師 知花 亜希子 氏 (FC 琉球さくらチーフトレーナー、理学療法士)
- 5 研修内容(仮) ○アスリートが実践する水分補給と体調管理
○怪我を予防するための体づくり
- 6 その他

人数把握のため、東風平中学校の生徒以外の参加者は、下記の URL または 2 次元コードを読みとり、氏名報告をお願いします。 回答〆切 令和8年9月11日(金)17:00

<https://forms.gle/Seyfh9pKGRxdYXte9>



問合せ:八重瀬町教育委員会
担当:新垣 裕己(指導主事)
[TEL:098-998-7571](tel:098-998-7571)

プロのアスリートから直接伝授！ 最強の体をつくる 「熱中症対策・怪我予防講習会」

小中学生が「プロのアスリートを支えるトレーナーから直接学べるんだ！」



講師：知花 亜希子 氏
(FC琉球さくらチーフトレーナー／理学療法士)



**アスリートが実践する
水分補給と体調管理**

猛暑に負けないための、プロ直伝の水分補給術とコンディショニングを学びます。



**怪我を予防するための
最強の体づくり**

最高のパフォーマンスを発揮し続けるための、怪我をしない体づくりの秘訣を伝授。



令和8年9月14日(月)
16:00～17:30
会場：八重瀬町中央公民館
2F大ホール(受付15:45～)



申し込み締切：
令和8年9月11日(金)
17:00まで。



お問い合わせ：
八重瀬町学校教育課
電話番号：098-998-7571
(ご不明な点はお気軽にご連絡ください)