

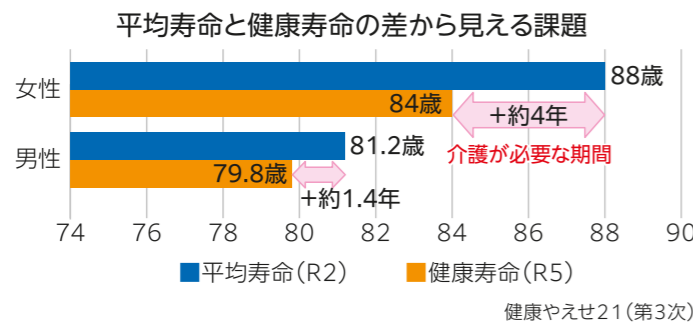
保健センターだより



R8-No.1

「長生き」=「元気」ではありません!

健康寿命とは…元気に自立して生活できる期間(要介護2未満)のこと



平均寿命と健康寿命の差を縮めることが大切! 差を縮めるためには…1年に1回の健診をうけましょう!

1年に1回の健診で、**自分の健康状態を確認**できる。**生活習慣を見直す**きっかけになる。**病気の早期発見・早期治療**につながる。

令和6年度 八重瀬町 健診受診率 **37.0%** ↑

沖縄県の平均受診率35.9%を少し上回りました

健診を受けましょう!

令和8年度の集団健診が5月よりスタートしました。予約制になりますので保健センターにお問い合わせください。

集団健診のメリット

基本健診 0円

がん検診が安い

心電図 0円

保健・栄養指導が受けられる

健診日	健診会場	予約受付期間	
		①Web予約	②電話予約
7月	8日(水) 中央公民館具志頭分館	5/8~5/19	5/20~6/17
	14日(火) 24日(金) 保健センター	5/22~6/5	5/27~6/24
		5/22~6/5	6/8~7/6
8月	12日(水)	6/10~7/3	6/25~7/23
	24日(月)	6/10~7/3	7/6~8/3

Web予約はこちら



電話予約はこちら

八重瀬町保健センター ☎098-998-1149

健診・保健指導を受けて応募しよう!

景品が当たる!



《 お問い合わせ | 八重瀬町保健センター | ☎098-998-1149 》

国民健康保険にご加入されている皆さまへ 「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」のお知らせ

令和8年 7月発送



資格情報のお知らせ

マイナ保険証をお持ちの方には 資格情報のお知らせが届きます!

- マイナ保険証の利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。
- 資格情報のお知らせが届いた方は、**マイナ保険証で医療機関等を受診してください。**

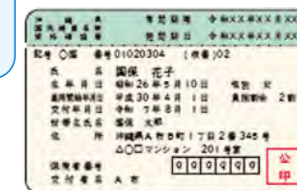
※資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナンバーカードとセットで提示することで受診できます。

※70歳未満の方の資格情報のお知らせには原則、有効期限がありません。すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方には送付されません。



マイナ保険証をお持ちでない方には 資格確認書が届きます!

- マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方等が、**医療機関等を受診する際に提示する書類**です。
- 有効期限があります。有効期限が切れるときには、申請しなくても自動で新しい資格確認書が送付されます。



資格確認書

《 お問い合わせ | 健康保険課 | ☎098-998-2210 》

後期高齢者医療制度の加入者の皆さまへ 令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方



お手元の資格確認書の有効期限は**令和8年7月31日**です。

以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

- ✓ **85歳以上の方全員**
これまでどおり、**手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。**
- ✓ **84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない方**
これまでどおり、**手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。**
- ✓ **84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの方**
マイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、**申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。**7月中にお届けする郵送物に申請書を同封しますので、マイナ保険証での受診が難しくなった方は申請してください。

資格確認書

《 お問い合わせ 》

- ◆沖縄県後期高齢者医療広域連合 ☎098-963-8012
- ◆八重瀬町役場 健康保険課 ☎098-998-2210

マイナ保険証 フリーダイヤル **0120-95-0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分~20時00分 土日祝:9時30分~17時30分