

みんなで楽しく!

# 動画で介護予防!

無料

高齢者の健康維持を目的に、介護予防・認知症予防に効果的な体操や脳トレなどの動画をオンラインで視聴できるサービスを開始しました。

ミニデイやサロンなど的高齢者の集まる場所や、高齢者を雇用または集客する企業などで「動画で介護予防!」をご活用いただき、皆さんの元気がますますアップすることを期待しています!

## サービス内容

介護予防・認知症予防に役立つ『運動』や『脳トレ』、『講義』など約400本の「動画」や「クイズ」をオンラインで視聴できるサービスです。

運動や脳トレ、音楽など様々な動画が視聴可能



ミニデイや老人会、集会の合間に!

企業の従業員やお客様向けに!

老人ホームやデイサービスで!

【動画を見て脳トレをする様子(新城ミニデイ)】



※視聴できる動画は、医療機関で実績があるものをニッセイ情報テクノロジー株式会社が提供しています。

**対象** 介護予防を頑張りたい地域団体、介護施設、一般企業など

※地域団体・企業向けのサービスですので、個人は対象ではありません。

**利用環境** ★自治会やミニデイ・サロンなどの地域団体…テレビモニターがあること。

※地域団体には、タブレット端末やケーブルを貸し出します。

★企業や介護事業所など…オンライン動画を視聴できる環境にあること。

**利用料** 無料

※企業や介護施設等が利用する場合、動画視聴に関する通信料は自己負担となります。

**対応OS** Android16(Google Chrome)、iOS26、iPadOS26(Safari)、Windows11(Edge, Google Chrome)

**利用方法** 社会福祉課へお問い合わせの上、お申込みください。

※個別に、動画視聴に関しての説明や体験会を実施します。

お気軽にお問い合わせください。

お試し用動画あり



ここから動画を再生できるよ! 試してみてください!

▼詳しくはこちら



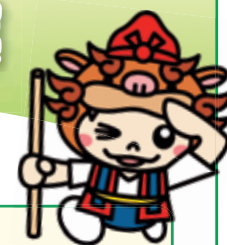
お問い合わせ先

社会福祉課  
☎098-998-9598

✉hukusi@town.yaese.lg.jp

## 町民提案型まちづくり事業

募集します!



### 町民提案型まちづくり事業とは

自分たちの力で地域の課題を解決し、地域の活力を生み出そうとするグループや団体を応援する事業です。



### 補助内容

1事業につき

20万円以内

(補助金総額200万円)

補助率:対象経費の90%以内

### 応募要件

- ①団体の所在地、主な活動の場が八重瀬町であること。
- ②町民等により自主的に組織され、会則や規則を持ち、会計処理(予算・決算を含む)が行われている事
- ③会員が5名以上で、その構成員の過半数が町内在住または在勤(在学)している事

### 募集期間

4月2日(木)~30日(木)

提出先 八重瀬町役場2階 企画財政課

詳しくはHPをチェック▶



《お問い合わせ | 企画財政課 | ☎098-998-2668》

## 病院送迎バスでお出かけしませんか?

乗車料金 無料



- 令和4年12月より、高齢者や障がいを持つ方を対象に、病院送迎バスの空席を活用した外出支援事業の実証運行を行っています。
- 令和8年4月より、バスの位置情報が分かる八重瀬町バスロケーションシステムを導入しました。八重瀬町のホームページより位置情報サイトへアクセスできますのでご利用ください。

### 送迎バスについてのお問い合わせ

南部徳洲会病院  
☎098-998-3221

### 運行についてのお問い合わせ

企画財政課(企画観光統計班)  
☎098-998-2668

