

相談窓口一覧 ～もし、悩みを抱えていたら、相談しませんか？～

※祝日はお休みです。市外局番は098です。

まずはご相談ください
「ひきこもり」相談窓口

ひきこもりでお困りの本人や
家族、支援者等からの
相談に応じています。

月曜日～金曜日
[9:00～12:00、13:00～17:00]
☎ 社会福祉課 ☎998-9598

～「ひきこもり個別相談会」～

3月11日(水)

4月8日(水)

14:00～16:00

*基本予約制です。
事前にご連絡ください。

八重瀬町
定例行政相談

①毎月第2火曜日:町社会福祉会館 2階

②毎月第4火曜日:町役場 2階

受付時間 14:00～16:00

☎ 総務課 ☎998-2200

弁護士による
無料の法律相談
(1人30分)

相続や離婚、損害賠償などの問題を
弁護士に無料で相談できます。

※事前予約が必要です。

第2・第4水曜日 14:00～16:00

☎ 八重瀬町社会福祉協議会 ☎998-8411

国民健康保険税
納税相談の夜間窓口

毎週水曜日
[17:15～20:00]

☎ 健康保険課
☎998-2210

介護や認知症予防など
高齢者に関する相談

月曜日～金曜日
[9:00～12:00、13:00～17:00]

☎ 地域包括支援センター
☎998-9598(役場1階)

完全予約制 マイナンバー夜間・休日窓口 (カード申請・交付・電子証明書更新)

役場開庁時間にマイナンバーカードの申請や受取りに来られない方は、夜間・休日窓口をご利用ください。夜間・休日窓口は完全予約制ですので、前日までにご予約の上、ご来庁ください。

夜間窓口
17:30～19:30

3/10^火・3/24^火・4/7^火・4/23^木

休日窓口
9:00～11:30

3/14^土・4/12^日

※日程を変更する場合があります。詳細は電話や町ホームページでご確認ください。

八重瀬町
ホームページ

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、
これまでどおりの医療を
あなたに。

マイナ保険証をお持ちでない方	申請不要で 資格確認書をお届けします。
新たに後期高齢者になった方	申請不要で資格確認書をお届けします。 ※令和7年度まで
マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など)	申請いただくことで 資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索 → 政府広報 マイナ保険証

予約 前日までに電話等にて

窓口 住民環境課(役場本庁舎1階)

《 お問い合わせ | 住民環境課(マイナンバーカード担当) | ☎098-998-2443 》

広告欄

あなたの"ちょうどいい"を
見つける南部の不動産相談所
不動産売買専門・買取・無料査定・相続相談

株式会社REGATE (リゲート)
TEL 098-996-4874

東風平中学校の隣です
東風平中学校
八重瀬町 字東風平268番

八重瀬町ホームページ・
広報やえせに
広告を掲載しませんか？

お店やイベントのPR 求人募集
などにご活用ください
▶詳しくは町HPまたは右の2次元コードよりご確認ください

3月は自殺対策強化月間です！
～大切な命を守るために。もし悩んでいたら相談しませんか～

3月は進学や就職・転勤・引っ越しなどで家族や友人との別れなど、生活環境が大きく変わること
で、ストレスを受けやすく自殺者が増える月と言われています。全国の月別自殺者数でも3月は最も
多い月になっているため、「自殺対策強化月間」と定められています。

令和6年の全国の自殺者数は、20,320人と統計開始
(昭和53年)以降、2番目に少ない数値となりました。しかし、若者(15～29歳)の自殺者数は、令和2年以降3,000
人を超え高止まり傾向となっています。

自殺は1つの問題だけでなく「健康問題」「経済・生活
問題」「家庭問題」「勤務問題」など、いろいろな要因が複
雑に絡み合い、最も深刻化したときに起こると言われて
います。

あなたが「毎日の生活に充実感がない」「眠れない」な
ど今までと違う気持ちが続いているとき、話してみませ
んか?あなたの、こころの声を。



【出典】厚生労働省:令和7年版 自殺対策白書(概要版)より

○町内で実施している相談窓口

①相談窓口 ②相談方法	連絡先・相談時間	備考
①八重瀬町こころの相談窓口 (八重瀬町社会福祉協議会内) ②電話・来所相談	098-998-8411 毎週木曜日(3月26日除く) 10時～15時 (12時～13時休憩)	・こころや体の悩み ・生活に関する悩み ・小中高生からの悩み * 3月3日・17日・18日実施

○18歳までの子どもの相談窓口

①相談窓口 ②相談方法	連絡先・相談時間	備考
①チャイルドライン ②電話相談 チャット	0120-99-7777 16時～21時	チャットは実施日をご確認ください。

○自死によって家族を亡くした方の集い

①相談窓口 ②相談方法	連絡先・相談時間	備考
①自死遺族「分かち合い」の会 ②集いの場	098-888-1443 毎月第3土曜日 14時～16時	沖縄県立総合精神保健 福祉センター

→他にも相談先があります。

まもろうよこころ 検索



《 お問い合わせ 》

社会福祉課 ☎098-998-9598

広告欄

スーパーチャレンジセンターミライ
新店舗オープン

利用者募集!

やえせ 098-998-6310
(向陽高校向かい)

ぎのわん 098-898-0005
(58線号沿い 大山小学校近く)

就労継続支援B型事業所 時給300円～無料送迎あり(体験者込)

就労支援サポート
スキル訓練
生産活動(就労訓練)

詳細は上のQRコードのサイトから
Instagram @challengemirai