

沖縄県赤十字大会で有功章を受章しました!



令和8年1月21日(水)に浦添市アイム・ユニバースでだこホールで「令和8年沖縄県赤十字大会」が開催されました。

長年地域で赤十字奉仕活動に尽力された方々へ日本赤十字社から有功章が贈られ、八重瀬町赤十字奉仕団員の並里和子^{なみさと かずこ}さんが銀色有功章(活動15年)を受賞しました。



赤十字奉仕団員募集中!

地域のつながりを大切にしながら、今できることを一緒に始めてみませんか?

赤十字奉仕団は、地域社会に貢献するボランティア組織です。八重瀬町赤十字奉仕団では、誰もが幸せに暮らせる地域を目指し、日々身近な奉仕活動を行っています。

「誰かを支えたい」「地域の役に立ちたい」という気持ちのある方、年齢・性別は問いません。

あなたも八重瀬町赤十字奉仕団として、私たちと一緒に活動しませんか?

【主な活動内容】

- ・赤十字活動資金の募集
- ・献血推進活動支援
- ・赤十字病院での奉仕活動 など

《お問い合わせ》
社会福祉課
☎098-998-9598

保健センターだより

R7-No.4

知ってた?

沖縄県は肝疾患死亡率 日本一

令和5年人口動態統計より

(がん・ウイルス性は除く)

肝疾患死亡率

※アルコール性、中毒性、肝不全等の肝疾患

- 1位 沖縄県**
2位 徳島県
3位 秋田県

肝硬変死亡率

※アルコール性は除く

- 1位 徳島県
2位 青森県
3位 沖縄県

肝細胞傷害の指標
ALT31以上の割合

全国1位



八重瀬町民の健診結果を見てみると...

令和6年度の八重瀬町民の男性全受診者の

5人に1人がALT値31以上

3人に1人が肥満
(腹囲85cm以上またはBMI25以上)

肥満は脂肪肝の原因の1つ。肥満の多い沖縄は要注意!

自分のALT値を確認してみましょう!
ALT値は、特定健診(無料)などの血液検査でわかります。

健診を受けよう

《お問い合わせ》八重瀬町保健センター ☎098-998-1149

年度後半は予約が混み合います。まだ受けていない方は医療機関へ早めに受診しましょう。県内約350か所の医療機関で受診することができます。医療機関へ直接ご連絡ください。

特定健診
40歳~74歳の国民健康保険加入者

長寿健診
後期高齢者医療保険加入者

一般健診
20歳~39歳の方生活保護受給者

健診を受診するには、受診券が必要です。お手元がない方は、八重瀬町保健センターまでお問い合わせください。

今年度は 令和8年3月31日まで

令和8年度 はり・きゅう・あん摩・マッサージ 助成券の交付が始まります!

令和8年4月1日から(上半期分)受付開始

八重瀬町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者が本町指定の施術所で、はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術を受ける際に、1日1回につき1,000円を助成します。

対象者

- ①本町国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方
- ②国民健康保険税の滞納がない方
- ③現在、保険適用の施術を受けていない方
(はり・きゅう・あん摩・マッサージ・柔道整復・整形外科等の医療機関における治療)

交付枚数

- ・国民健康保険:年度内最大12枚(1回の申請につき4枚、最大3回)
 - ・後期高齢者医療保険:年度内最大8枚(1回の申請につき4枚、最大2回)
- ※2回目以降は、前回交付分を全て使用した後に申請してください。

交付期間

上半期:令和8年 4月1日(水) ~ 令和8年9月30日(水)
下半期:令和8年10月1日(木) ~ 令和9年3月31日(水)
※各期間で交付予定枚数に達し次第、終了となりますのでご了承ください。

申請に必要なもの

申請者の国民健康保険または後期高齢者医療の「資格確認書等」

本町指定の施術所は、町ホームページをご確認ください。



《お問い合わせ | 健康保険課 | ☎098-998-2210》

