年末年始の家庭ごみの回収について

令和8年1月1日（木）～4日（日）は家庭ごみの回収がお休みとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

12月		1月				
火	水	木	金	土	日	月
30	31	1	2	3	4	5

《 お問い合わせ｜住民環境課（環境班）｜☎098-998-8203 》

相談窓口一覧 ～ もし、悩みを抱えていたら、相談しませんか？ ～

※祝日はお休みです。市外局番は098です。

まずはご相談ください「ひきこもり」相談窓口

ひきこもりでお困りの本人や家族、支援者等からの相談に応じています。

月曜日～金曜日
[9:00～12:00、13:00～17:00]
問 社会福祉課 ☎998-9598

～「ひきこもり相談会」～
12月10日（水）
令和8年1月7日（水）
14:00～16:00
＊基本予約制です。
事前にご連絡ください。

八重瀬町 定例行政相談

①毎月第2火曜日：町社会福祉会館 2階
②毎月第4火曜日：町役場 2階
受付時間 14:00～16:00
問 総務課 ☎998-2200

弁護士による無料の法律相談（1人30分）

相続や離婚、損害賠償などの問題を弁護士に無料で相談できます。
※事前予約が必要です。
第2・第4水曜日 14:00～16:00
問 八重瀬町社会福祉協議会 ☎998-8411

国民健康保険税 納税相談の夜間窓口

毎週水曜日
[17:15～20:00]
問 健康保険課
☎998-2210

介護や認知症予防など高齢者に関する相談

月曜日～金曜日
[9:00～12:00、13:00～17:00]
問 地域包括支援センター
☎998-9598（役場1階）

八重瀬町 こころの相談窓口

こころやからだの悩み、生活の悩み、小中高生からの悩みを電話・来所にて受付しています。
木曜日[10:00～12:00、13:00～15:00]
問 ふれあいプラザ相談室 ☎998-8411

年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく!!

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。新たに給付金の対象となった方には、日本年金機構から9月初旬頃に、請求可能な旨のお知らせが郵送されています。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し切手を貼って郵便ポストへご投函ください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます。

※現在、年金生活者支援給付金を受給されている方は、今回の申請手続きは必要ありません。

請求手続きはお早めに!

◆対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります
・65歳以上である
・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
・年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件を満たしている必要があります
・前年の所得額が約479万円以下である

『給付金専用ダイヤル』
☎0570-05-4092
（ナビダイヤル）

年金給付金 検索

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

オレンジカフェ開催

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域の人が集まり、情報交換や交流する場です。
認知症に関する専門職もいるので気軽にご相談可能です。

開催日 12月12日（金）・令和8年1月9日（金）
開催時間 13時～15時
開催場所 中央公民館具志頭分館 2階会議室
八重瀬町字具志頭1番地（旧具志頭改善センター）
※参加費無料・要予約（当日の予約受付可）

みなみの会 認知症の人と家族の会について
オレンジカフェについて

《 お問い合わせ 》
八重瀬町地域包括支援センター
☎098-998-9598
認知症地域支援推進員（加藤・石川）

主催：八重瀬町地域包括支援センター
共催：みなみの会 公益社団法人認知症の人と家族の会 沖縄県支部 南部地区会

広告欄

毎日のお食事でお困りありませんか?
「お元気ですか?」の一言と“5つの安心”をお届けします
おかゆ・キザミ無料対応♪
① 365日・1食から、昼・夕配達可能
② 栄養バランスと食べやすさに特化
③ やわらか食・透析食など豊富な種類
④ 安否確認実施
⑤ 初回は無料でお試しOK
宅配クック123 沖縄南部店
受付時間：9時～18時 ☎098-852-4810

株式会社てぃーだカンカン不動産
県内5店舗！テレビCM放送中！
不動産売買専門 仲介 買取
土地・戸建の売却相談お気軽に！
相談・査定はもちろん無料です！
ホームページ
糸満店 糸満市字糸満604番地1（糸満ロータリー近く）
お問い合わせお待ちしております 098-996-1259