

中央公民館講座

マネー講座 ～これからの人生に役立つお金のはなし～

①初心者向け「資産運用(投資)とは?」

NISAやiDeCoなど投資に興味はあるけど、よくわからない方へ。資産運用の種類やメリット・デメリットを知り、自分には何が向いているのか考えてみませんか?

日程 10月16日(木)

対象 八重瀬町在住・在勤の方

持ち物 筆記用具

②40代から考えるセカンドライフマネー

家族や仕事、健康など様々な変化が生じてくる40～50代。年金や老後資金を中心に、教育費、親の介護などのお金について知ること、今後の人生設計のヒントにしませんか?

日程 10月30日(木)

対象 八重瀬町在住・在勤の女性

持ち物 筆記用具、年金定期便ハガキ(あれば)

※希望の講座を申し込みください。

時間 19時～20時30分(両日)

場所 八重瀬町中央公民館 2階会議室

定員 各20名(定員を超える申し込みの場合は抽選)

申込先 2次元コードで申し込みください

▶ <https://logoform.jp/f/nE9qC>



講師 慶田城 祐 氏(CFPファイナンシャルプランナー)

参加費 無料

申込 9月8日(月)～受付開始

《お問い合わせ》
社会教育課(中央公民館)
☎098-998-8383(新屋・宮内)

中央公民館講座 シニア世代の整理収納(3回) ～「楽に」「安全に」「気持ちよく」暮らす～

長年の生活で増えすぎた物に囲まれて不便な生活をしていませんか?

これからの心地よい生活や子世代の負担軽減のために、整理収納の考え方やコツを学んで、気力と体力がある今のうちに家も心も軽くしませんか?

対象 八重瀬町民のシニア世代、実家の片付けに興味のある子世代で3回参加できる方

日程	講座の内容
1回 10/21(火)	基本編&ワークショップ
2回 10/28(火)	キッチン編
3回 11/11(火)	紙類編

時間 13時30分～15時30分

場所 八重瀬町中央公民館 2階会議室

定員 20名(先着順) 参加費 無料

講師 宜保 繫子 氏

申込 9月8日(月)～受付開始

申込先 社会教育課(中央公民館)
☎098-998-8383(新屋・宮内)

中央公民館講座 月餅づくり

中秋節に食べる伝統的なお菓子。家族の幸福や豊作を願う意味がある月餅を手作りしてみませんか?



対象 八重瀬町在住・在勤の成人

日時 10月8日(水)
13時30分～15時30分

場所 南の駅やえせ 2階 調理室

定員 16名(先着順)

講師 渡嘉敷 牧子 氏
(和菓子教室 茶菓詩 主宰)

参加費 1,350円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

申込 9月8日(月)～受付開始

申込先 社会教育課(中央公民館)
☎098-998-8383(新屋・宮内)

9月は世界アルツハイマー月間です

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しており、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。この機会に認知症について考えてみませんか?

○認知症とは、病名ではなく、脳の病気が引き起こす症状です。記憶や判断力が低下するため、日常生活に支援が必要な状態になります。誰でも、すぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難なこともあります。認知症はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。



○「あれ、何かおかしいな?」は、大事なサイン
認知症の始まりは、ちょっとしたもの忘れなど、老化現象とまぎらわしく分かりにくいものです。身近な家族や、本人と親しい関係性であるからこそ「あれっ、もしかして?」と早期に気づくことができるかもしれません。認知症の経過は個人差が大きいです。予防や治療、家族や周囲の支援の仕方次第で、症状を改善し日常生活を送りやすくすることもあります。



認知症啓発イベントを開催します

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症啓発イベントを行います。イベントではシルバー川柳入選作品の展示と認知症予防に関するパネル展示、身体チェックを行います。身体機能と認知機能は深い関係があるとされています。身体チェックでご自身の筋力やバランス機能などを把握して、身体の動きから今の元気を見つめ直してみませんか?この機会にぜひお立ち寄りください。

日時 令和7年9月8日(月)午後～9月12日(金)午前まで

場所 八重瀬町役場 町民交流ホール

- 内容 ①認知症に関するパネル展示
- ②マリーゴールドの苗をプレゼント
- ③身体チェックでいきいき脳活

身体チェックの日時

9月9日(火)～9月12日(金)
10時～11時半



お問い合わせ

八重瀬町地域包括支援センター 八重瀬町役場1階 社会福祉課内
電話:098-998-9598 メール:hokatsu@town.yaese.lg.jp
お気軽にお問い合わせください。

認知症サポーターの公式キャラクター「ロバ隊長」
～ゆっくりでも一歩ずつ～



オレンジカフェ開催

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域の人が集まり、情報交換や交流する場です。認知症に関する専門職もいるので気軽にご相談可能です。

開催日 令和7年9月12日(金) 開催時間 13時～15時

開催場所 中央公民館具志頭分館 2階会議室
八重瀬町字具志頭1番地(旧 具志頭改善センター)
※参加費無料・要予約(当日の予約受付可)

《お問い合わせ》
八重瀬町地域包括支援センター
☎098-998-9598
認知症地域支援推進員 加藤・石川



オレンジカフェについて