

2025 大人のスイミング チャレンジコース

運動習慣のきっかけを作るとともに、泳力向上による達成感・満足感から楽しくできる運動の継続と、コミュニケーションの場の提供を目的とします。

※泳げない方やクロール以外の泳ぎ方もチャレンジしてみましょう

日程 10月10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)
11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
【全8回】

会場 AQUA Swim Academy 八重瀬
(屋内温水プール)

時間 20:15～21:15(1時間)

対象 八重瀬町内在住の20歳以上の方

定員 15名

参加料 800円(スポーツ安全保険料)

内容

- ①初心者コース ※まったく泳げなくても大丈夫です
潜り・浮き・キック・クロール練習
- ②中級コース ※クロールが泳げる方
クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ練習

受付 東風平運動公園体育館窓口にて申込用紙をご記入の上、保険料を添えてお申し込みください。

申込期間 9月9日(火)～24日(水)
9:00～20:00(月曜日は16:00まで)

《お問い合わせ》
社会教育課(東風平体育館) ☎098-998-2140

ニコニコ健康づくり教室開催 受講生募集

健康には興味はあるけれど、定期的に運動を行うのは意外と大変なもの。どのような運動をどれくらいの強さで、どのように行えば良いのかを、実践的に指導します。簡単な運動で健康体を維持しましょう。

内容紹介

- タオル体操
- ストレッチポール
- ストレッチ
- 簡単な筋トレ



日程 9月25日(木)～10月30日(木)
火曜日・木曜日(全10回)

時間 14:00～15:30

対象 町内在住の成人男女

会場 東風平運動公園体育館

定員 40名

申込期間 9月9日(火)～9月24日(水)

参加費 無料

申込先 社会教育課(東風平体育館)
☎098-998-2140
※電話申込可
受付時間(9:00～16:00まで)



体力測定を開催します!

普段運動している人もそうでない人も、年に一度体力測定をしてみませんか?小学生以上が対象なので、ご家族みなまでお気軽にご参加ください。

開催日 9月14日(日) 9:00～15:00
※予備日 9月21日(日)

開催場所 東風平運動公園体育館

対象年齢 小学生以上が対象
※運動できる服装

参加費 無料・予約無し

各自持参 体育館シューズ、飲み物等

《お問い合わせ》
社会教育課(東風平体育館)
☎098-998-2140

町陸上競技大会
&
児童オリンピック大会と
同日開催です

測定内容

測定内容	小学生以上の男女	65歳以上の男女
1. 握力	1. 握力	1. 質問用紙記入
2. 上体起こし	2. 握力	2. 握力
3. 長座体前屈	3. 上体起こし	3. 上体起こし
4. 反復横跳び	4. 反復横跳び	4. 長座体前屈
5. シャトルラン	5. シャトルラン	5. 開眼片足立ち
6. 立ち幅跳び	6. 立ち幅跳び	6. 10m障害物歩行
		7. 6分間歩行テスト

図書館(室)休館のお知らせ

八重瀬町図書館・こども学習センター、具志頭歴史民俗資料館図書室では下記の期間、蔵書点検を行いますので図書館(室)は休館となります。ご不便をおかけいたしますが、利用者の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

蔵書点検期間 9月23日(火)～10月9日(木)

蔵書点検後の通常開館は10月10日(金)からとなります。

詳しい休館等の情報は図書館で配布している2か月カレンダー、または八重瀬町図書館のOPACでもご確認ください。

八重瀬町図書館・こども学習センター

2025年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025年10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

具志頭歴史民俗資料館図書室

2025年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025年10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休み

※9/9(火)～9/21(日)の期間は貸出冊数が各館10冊となります。
※返却BOXは通常通りご利用いただけます。

《お問い合わせ》
八重瀬町図書館・こども学習センター
☎098-998-1350
具志頭歴史民俗資料館図書室
☎098-998-8708

第20回八重瀬町体育大会 夏季大会の結果

6月29日 ボウリング



優勝 富盛 準優勝 上田原

6月22日 野球(男子)



優勝 世名城 準優勝 新城

6月22日 ソフトテニス



優勝 東風平 準優勝 友寄

7月10日 ゴルフ

優勝 後原
準優勝 世名城

