

# ハローBabyクラス 開催のお知らせ

これから安心して赤ちゃんを迎えるために  
一緒に楽しく学んで、体験してみませんか？

要予約  
参加無料



## 内容/

ママの心とカラダについて  
妊婦さんに必要な栄養について  
赤ちゃんとの生活について  
沐浴体験  
妊婦体験



## 定員/6組

対象/妊娠9～10カ月の妊婦さんとご家族1名  
妊婦さんおひとりでの参加でも  
okです！  
初産婦さんも経産婦さんも  
お気軽にご参加ください！



## 予約方法/

ご予約は八重瀬町公式  
LINEにてお願いします  
(メインメニュー→子育て→教室予約)

ご予約が定員に達している場合は翌月に  
予約するか、個別相談も受け付けており  
ます。お気軽にご連絡ください。



ご予約はこちらから↓



場所：八重瀬町保健センター

時間：10:00～11:30

開催日：7/30 8/27 9/24

10/29 11/26 R8.1/15

2/25 3/25

こども家庭センター 母子保健班  
(八重瀬町保健センター内)

☎098-998-2277(平日8時半～17時15分)  
ご不明点等ありましたらお気軽にお電話ください