

具志頭歴史民俗資料館図書室よりお知らせ



訪問介護サービスあしみじ(森下篤さん)より図書費として毎年ご寄付をいただいています。

令和6年度は福祉・介護・児童書の本を中心に49冊を購入しました。貸出も行っていますので、皆さまのご利用をお待ちしております。

令和6年度の図書、
展示しています☆

おすすめ図書



中央公民館
講座



「旬の島野菜で
栄養満点の
美味しい簡単料理」

意外と知られていない島野菜の栄養価の高さ!日常使いはもちろん防災食としても注目されています。忙しい日々の中でも手軽に取り入れられるレシピです。身近で新鮮な島野菜を使って健康的な食生活を楽しみませんか?

講座
内容

- 島野菜の紹介
 - 調理実習
 - ・ジェノベーゼ風パスタ
 - ・スープ
 - ・サラダ
- ※他の料理への応用なども教えてもらえます。

対象 八重瀬町在住・在勤の成人
日時 6月18日(水) 10時～13時
場所 南の駅やえせ 2階調理室
定員 12名(先着順)
講師 野原 長乃 氏(野菜ソムリエPro)
参加費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
申込 5月12日(月)～受付開始
申込先 八重瀬町中央公民館
☎098-998-8383(新屋・宮内)

中央公民館
講座



「女性の不調を
ケアするアロマ講座」

ほてり? 憂うつ?
など「ゆらぎ世代」
の女性に現れる心
身の不調を、体質
に合わせたアロマ
で対策しませんか?

講座
内容

- ・更年期とは?
- ・タイプ別症状と効果的なアロマ
- ・ローズヒップオイルを使ってクラフトづくり

対象 八重瀬町在住・在勤の40～50代の女性
日時 令和7年6月10日(火) 10時～12時
場所 八重瀬町中央公民館 会議室
定員 16名(先着順)
講師 グウェブ美保 氏
(看護師/アロマインストラクター)
参加費 1,100円(オイル5ml作成)
申込 5月12日(月)～受付開始
申込先 2次元コードからお申込みください
<https://logoform.jp/f/9XRcd>
《お問い合わせ》 八重瀬町中央公民館
☎098-998-8383(新屋・宮内)

2025年度

よみきかせ会のご案内



八重瀬町図書館・こども学習センターでは
毎月、第3土曜日、14時から30分程度えほん
のよみきかせ会をおこなっています♪
お申込みなどは不要です。ご参加お待ちしております☆

場 所

八重瀬町図書館・こども学習センター
3階キッズスペース

時 間

毎月第3土曜日 14時～14時30分

よみきかせ年間予定表

4月19日	5月17日	6月21日	7月19日
8月 お休み	9月20日	10月18日	11月15日
12月20日	1月17日	2月21日	3月 お休み

※台風などでお休みになることもあります。事前に中止となる場合は図書館のHP・図書館内にて掲示を行います。



おおがたえほん



かみしばい



てぶくろおはなし

駐車場が大変混みあいます。公共交通機関での来館にご協力ください。

《お問い合わせ | 八重瀬町図書館・こども学習センター | 098-998-1350》

孤独・孤立対策強化月間

「深刻化する孤独・孤立の問題について、理解の浸透や対策の気運を醸成することを目的として、毎年5月を『孤独・孤立対策強化月間』とし、集中的な広報・啓発活動が全国で行われています。

本町においても、強化月間にあわせた孤独・孤立対策に関する集中的な広報・啓発等を行っています。

あなたの悩みをお話しいただける相談窓口を紹介します。

制度・相談窓口を
探す



18歳以下の
みなさんへ



内閣府孤独・孤立対策推進室
<https://www.notalone-cao.go.jp/>

《お問い合わせ | 社会福祉課(孤独・孤立担当) | 098-998-9598》