

健康やえせ 21

(第 3 次)

令和 7 年
八重瀬町

目 次

序 章 計画策定にあたって

1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の性格	2
3. 計画の期間	3
4. 計画の対象	3

第Ⅰ章 八重瀬町の概況と特性

1. 町の概要	4
2. 健康に関する概況	5

第Ⅱ章 課題別の実態と対策

1. 前計画の評価	1 2
2. 生活習慣病の発症予防・重症化予防	1 4
(1) 次世代の健康	1 4
(2) 循環器疾患	2 6
(3) 糖尿病	3 4
(4) 高齢期の健康	3 9
(5) がん	4 2
(6) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	4 5
3. 生活習慣・社会環境の改善	4 7
(1) 栄養・食生活	4 7
(2) 身体活動・運動	4 7
(3) 飲酒	4 9
(4) 喫煙	5 1
(5) 歯・口腔の健康	5 3
(6) 休養と睡眠	5 6
(7) こころの健康	5 8
4. 目標の設定	6 1

第Ⅲ章 八重瀬町食育推進計画

1. 基本的な考え方	6 4
2. 前計画の評価（令和元年度から令和5年度まで）	6 5
3. 重点目標	6 9
4. 食育ロジックモデル	7 0
5. 取組の指標および内容	7 2

第Ⅳ章 計画の推進

1. 健康増進に向けた取り組みの推進	7 6
--------------------	-----