

お気軽に! / がんばらないヨガ教室

【前期】令和7年6月～令和7年8月(3か月間)

参加
無料

初級コース 初めての方にオススメです	①月曜日クラス(15:00～16:00)・・・6/2開始 ②月曜日クラス(16:15～17:15)・・・6/2開始
中級コース 普段から運動している方向けです	③火曜日クラス(10:00～11:00)・・・6/3開始
対象	●医師に運動を禁止されておらず、町内在住の成人の方 ●全日程に参加できる方 ※普段から血圧が高い方、動悸がある方は一度病院を受診してください。
会場	八重瀬町保健センター(字東風平1318番地3)
確認事項	・教室初日に日程表をお配りします。 ・教室初日に血圧及び脈拍を測定します。 ・健診や感染症の状況により日程を変更する場合があります。 ・参加希望者が多くいますので、なるべく途中辞退がないようお願いします。 ・妊婦の方、持病のある方等、こちらの判断で参加をご遠慮いただく場合があります。 ・教室中のけが、事故等については一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
予約	・上記の①～③のクラスから、1つのクラスを選択し、ご予約ください。 ・先着順ではありませんので、受付期間内に余裕を持ってご連絡ください。 ・定員を超えた場合は、抽選となります。抽選結果はハガキでお知らせします。 《受付期間:5月2日(金)17:15まで》 予約先 保健センター ☎(098)-998-1149



わくわくキッズ
参加者募集



令和7年5月よりわくわくキッズ前半グループ(全12回)を実施いたします。
集団遊びを通して保護者と子どもの特性を共通理解しながら、発達過程に応じた関わりが出来るよう相談支援していきます。

対象者 八重瀬町在住で、発達が気になる2歳～4歳までのお子さんと保護者が対象です。
(言葉がゆっくり・気持ちの切り替えが苦手・お友達とうまく遊べない等)

参加人数 8組程度を予定 実施期間 令和7年5月～8月(火曜日午前中)

実施場所 八重瀬町子育て支援センターぴっぴ

受付期間 4月1日(火)～18日(金) (事前申し込みが必要です)

《お問い合わせ》

児童家庭課 ☎098-998-7163
八重瀬町子育て支援センターぴっぴ ☎098-840-7870



手話奉仕員養成講座
《受講生募集》
～南城市・南風原町・
八重瀬町合同開催～

八重瀬町では、南城市・南風原町と合同で、手話奉仕員養成講座(入門編)を開催します。
聴覚障害者の生活や福祉制度について理解を深め、手話で日常会話ができることを目的に手話奉仕員を養成します。興味関心のある方のお申込みをお待ちしております。

期間 令和7年5月8日(木)～令和8年2月19日(木)

時間 毎週木曜日 14時～16時 全39回

場所 ・南風原町立中央公民館(2回目～13回目)
※1回目のオリエンテーションは八重瀬町役場内会議室にて
・南城市役所内会議室(14回目～26回目)
・八重瀬町役場内会議室(27回目～39回目)

対象者 手話学習初心者

受講料 受講は無料
※テキスト代等(¥6,000程度)実費負担。

受講条件 ・八重瀬町に在住、在勤、在学の方
・2年間継続して受講できる方
(基礎編:令和8年度開催予定)

定員 10名程度
※定員に達し次第、締め切ります。

申込方法 ※八重瀬町役場(社会福祉課)にてお申し込みください。
※詳細は、お電話にてお問い合わせください。

《お問い合わせ》
社会福祉課
☎098-998-9598

申込締切 令和7年4月22日(火)



やえせのシーちゃん



本は心のごちそう
「読み聞かせ講座」
(3回講座)

読み聞かせは、親子のコミュニケーションや豊かな人間性を育むのにとっても効果があります。この講座では、読み聞かせのコツや絵本選びなどを楽しく教えてもらえます。
連続講座ですが1回だけの参加、お子さん連れの参加も大歓迎ですので気軽にご参加ください。

対象 八重瀬町在住・在勤の成人
お子さんやお孫さんへの読み聞かせに関心がある方
地域や学校での読み聞かせボランティアをしている・関心がある方

日時 令和7年5月1日(木)、8日(木)、12日(月) 全日程10時～12時

場所 八重瀬町中央公民館 会議室
※12日は町図書館

定員 15名(先着順) 参加費 無料

講師 大城 むつみ 氏
(沖縄県子ども読書指導員)

申込 令和7年4月7日(月)～受付開始

申込先 八重瀬町中央公民館 098-998-8383



「シニアのための
スマホ講座」
(3回講座)

スマホに変えたけどなかなか使いこなせない。そんなシニア世代の方々に向けたスマホ講座です。こちらからスマホを貸し出しますので一緒に使い方を学びませんか?便利な使い方などを体験する初心者向けの講座です!
※講座は講師が準備したスマホ(アンドロイド)を使って行います。

対象 八重瀬町民 シニア世代
※3日間参加できる方

日時 令和7年5月14日(水)～16日(金)
全日程 午後1時30分～4時

場所 八重瀬町中央公民館 会議室

定員 16名(先着順)

講師 房前 三男 氏 他
(那覇市シルバー人材センター)

参加費 無料

申込 令和7年4月7日(月)～受付開始

申込先 八重瀬町中央公民館 098-998-8383