

保健センターだより

R6-No.1

目指せ!ちゃ〜がんじゅう♪ 保健師・管理栄養士が八重瀬町の健康課題や健康に関する情報を発信していきます!

八重瀬町の令和5年度健診受診者は2,939人でした!



自分はまだ若いから大丈夫さ〜



NO!

どこも痛くないから大丈夫でしょ



令和5年度も健診を受けてくださりありがとうございました!

5月から集団健診が始まっています!

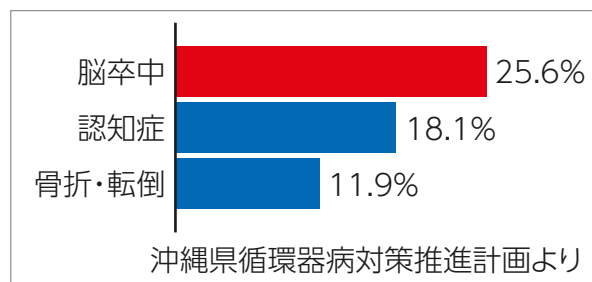
集団健診では心電図が無料で受けられます!

年に1回、医療機関での個別健診や町の集団健診を受け自分自身の健康状態を確認しましょう!

脳出血・心筋梗塞になると…?

①要介護者となることが多い

重度の要介護者の介護の要因



重度の要介護者の約4人に1人が脳出血を含む脳卒中が要因

②医療費が高額になる

1回の入院でかかる費用
200〜400万円程度

1,000万円かかることも。高額の医療費を費やしても亡くなるケースも多い。



40〜50代の若い世代の死亡原因

若い世代も発症している。治療により助かっても、要介護になることもある。

原因は?

高血圧

脂質異常症

糖尿病

①肥満

②塩分

③アルコール

④タバコ

⑤ストレス



等

《 お問い合わせ | 八重瀬町保健センター | 098-998-1149 》

農業用廃プラスチック処理の 個人搬入開始についてお知らせ!

八重瀬町農業用廃プラスチック処理対策協議会及び、JAおきなわ東風平支店、JAおきなわ具志頭支店では、使用済み農業用廃ビニールの回収を南部地区リサイクルセンターへ直接搬入を開始いたしました。直接搬入を行いたい方は八重瀬町役場 農林水産課等で許可証の交付を受け、許可証を持参の上で南部地区リサイクルセンター(糸満市)へ搬入をお願いします。

申請場所 八重瀬町役場 農林水産課(庁舎内2F)

申請に必要な物 身分証明書(免許証等)

搬入場所 南部地区農業用プラスチックリサイクルセンター(糸満市)

搬入期間 令和6年6月17日(月)〜令和7年1月29日(水)まで

※月・火・水 9時〜16時(昼休みの12時から13時を除く)



ハウス用ビニールやマルチ等のフィルム製のビニール
(塩化ビニール除く)



ハウスバンド



灌水チューブ



防風ネット、寒冷紗



肥料袋(袋は、袋のみ束ねる)



育苗ポット、育苗トレー



なかみの見える袋にしてください

回収可能なビニール

- ・ハウス用ビニール
- ・マルチ
- ・ハウスバンド
- ・灌水チューブ
- ・防風ネット、寒冷紗
- ・肥料袋(袋のみ束ねる)
- ・育苗ポット

処理料金

農業用廃プラスチック

…1kg当たり農家負担額→ **20円**

《 お問い合わせ | 八重瀬町役場 農林水産課 | 098-998-4624 》