

～もし、悩みを抱えていたら、相談しませんか?～ 相談窓口一覧

※祝日はお休みです。市外局番は098です。

八重瀬町 ころの相談窓口
ころやからだの悩み、生活の悩み、小中高生からの悩みを電話・来所にて受付しています。
木曜日 [10時～12時、13時～15時]
問 ふれあいプラザ相談室 ☎998-8411

八重瀬町 定例行政相談
①毎月第2火曜日:町社会福祉会館2階
②毎月第4火曜日:町役場 2階
受付時間 [14時～16時]
問 総務課 ☎998-2200

妊娠・出産・子育ての相談窓口
子育て世代包括支援センター
妊娠期から子育て期にわたり相談ができます。
月曜日～金曜日 [9時～17時]
問 保健センター ☎998-1149
問 支援センター ☎840-7870

弁護士による 無料の法律相談 (1人30分)
相続や離婚、損害賠償などの問題を弁護士に無料で相談できます。※事前予約が必要です。
第2・第4水曜日 14時～16時
問 八重瀬町社会福祉協議会 ☎998-4000

国民健康保険税 納税相談の夜間窓口
毎週水曜日 [17時15分～20時]
問 健康保険課 ☎998-2210

住民税など 町税に関する相談
月曜日～金曜日 [8時30分～17時15分]
問 税務課 ☎998-2700

介護や認知症予防など 高齢者に関する相談
月曜日～金曜日 [9時～12時、13時～17時]
問 地域包括支援センター ☎998-9598 (役場1階)

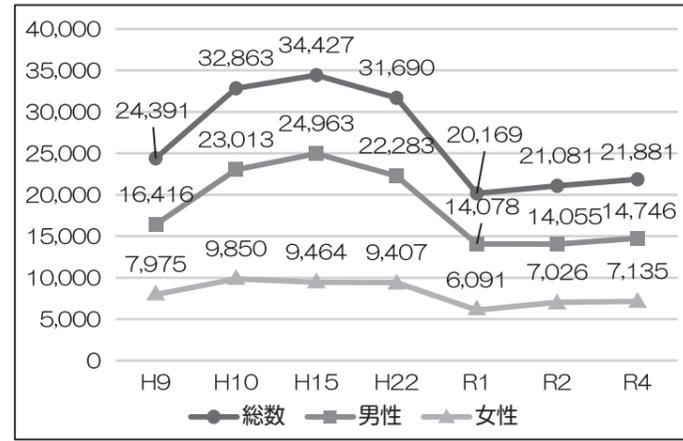
まずはご相談ください 「ひきこもり」相談窓口
長期間、社会との繋がりがなく悩んでいませんか? ひきこもりでお困りの本人や家族からの相談に応じています。だれかに話をする事で気持ちが楽になったり問題の整理ができることもあります。
月曜日～金曜日 [9時～12時、13時～17時]
問 社会福祉課 ☎998-9598
●ひきこもりは甘えやなまけではなく、背景は人それぞれです。相談に応じて保健・医療・福祉等の関係機関と連携して支援する場合があります。

広告欄

ハンセン病元患者のご家族へ
～対象となる方々に「補償金」を支給します～
厚生労働省 補償金相談窓口
電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00～16:00 (月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く)
ハンセン病 厚労省 検索

3月は自殺対策強化月間です!
～大切な命を守るためにも悩んでいたら相談しませんか～

3月は進学や就職・転勤・引っ越しなどで家族や友人との別れなど、生活環境が大きく変わることで、ストレスを受けやすく自殺者が増える月とされています。全国の月別自殺者数でも3月は最も多い月になっているため、「自殺対策強化月間」と定められています。



また、平成22年以降減少してきた自殺者数ですが、令和2年の総数は2万1081人と11年ぶりに増加に転じた後は、令和4年は2万1,881人となっています。

自殺は1つの問題だけでなく「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」「勤務問題」など、いろいろな要因が複雑に絡み合い、最も深刻化したときに起こるとされています。

「毎日の生活に充実感がない」「眠れない」など今までと違う気持ちが続いているときはありませんか?

【資料】厚生労働省:地域における自殺の基礎資料より作成

～もし、あなたが何かを悩んでいたら、もし、あなたが悩みを打ち明けられたら、話してみませんか?あなたの、ころの声を～

Table with 4 columns: ①相談窓口 ②相談方法, 連絡先・相談時間, 備考. Includes contact info for various support centers like 'Hirakomori' and 'Suicide Prevention'.