

# 世名城自治会だより 5月

## 定期総会無事に終了しました

令和8年度定期総会が、皆さまのご参加・ご協力のおかげで、無事に終了いたしました。

ご多用の中、足をお運びいただいた皆様、委任状をご提出いただいた皆様、本当にありがとうございました。

### 【会長より】

今年度は「皆様に寄り添う」を目標に掲げております。世名城の皆さまの声に耳を傾けながら、ともに歩んでいける自治会を目指してまいります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



## 家族構成表のご提出について

令和8年度の自治会費算定にあたり、家族構成表をご提出いただけていない世帯がございます。

### 提出期限：5月16日（土）まで

自治会窓口、または自治会のポストまでご提出くださいますようお願いいたします。

期限までにご提出がない場合は、前年度の家族構成に基づき会費を算定させていただきます。あらかじめご了承ください。

ご不明な点は、自治会窓口までお問い合わせください。

## 公民館の向かいにこいのぼり！

5/5(火)はこどもの日のため、公民館の向かいにこいのぼりを設置しました！

優雅に空に泳いでいるこいのぼりをぜひ見に来てください♪



## 子供たちへお知らせ



スポーツ交流大会は雨で中止となったため、当日一部の子供たちへお菓子を配布しましたが、まだ若干残っております。

お菓子の賞味期限もありますので、まだもらっていない子供たちは、世名城自治会に取りに来てください◎

## 5月の予定

5/1(金)	三月ウマチー
第一火曜日	ミニデイ
第一・第二木曜日	区長会
第二・第四木曜日	スクエアステップ
5/12(火)	支えあい・役員会
5/30(土)	アブシバレー

5/4(月)~6(水)は休館日となっております。  
楽しい大型連休をお過ごしください♪



## 今月の会長のひとこと

世名城スポーツ交流大会今年出来なかったけど、来年やるから楽しみにして下さい。



## いざというときのために、ちょっとだけ備えを

近年、全国各地でさまざまな自然災害が発生しています。

「もしも」のときに慌てないように、日ごろからご家庭での備蓄を意識してみませんか？

特別なものを一度に揃える必要はありません。いつものお買い物に少しプラスするだけで、少しずつ備えることができます！

備えあれば  
うれいなし

作. 自治帳



## 水、カセットコンロは必需品！

# 何をどれだけ備蓄すればいい？

### 大人2人、1週間分の家庭備蓄の例

#### ■必需品

- ☑ 水 2L×6本×4箱(1人1日3L程度)
- ☑ カセットコンロ、ボンベ×12本(1人1日1本弱程度)



#### ■主菜

- ☑ 肉・野菜・豆などの缶詰×18缶
- ☑ 牛丼の素やカレーの素などのレトルト食品×18個
- ☑ パスタソースなどのレトルト食品×6個



#### ■主食

- ☑ 米 2kg×2袋
- ☑ カップ麺類×6個
- ☑ パックご飯×6個
- ☑ 乾麺(そうめん 300g×2袋、パスタ 600g×2袋)



#### ■副菜と果物

- ☑ 梅干し、漬物、日持ちする野菜類
- ☑ 野菜の缶詰、野菜ジュース
- ☑ りんごやみかん、柿など日持ちのする果物
- ☑ 果物の缶詰 ☑ 果物のジュース ☑ ドライフルーツ



#### ■その他

- ☑ 飴、羊羹、チョコレート、ビスケット、せんべい、スナック類の菓子・嗜好品
- ☑ 味噌、しょうゆ、塩、砂糖、酢、食用油、マヨネーズ、ケチャップなどの調味料
- ☑ インスタント味噌汁や即席スープ



上記の例を参考にして、家庭にある食品をチェックし、栄養バランスを考え、家庭の人数や好みに応じた備蓄内容や量を検討しましょう。