



乳幼児健康カレンダー



妊娠・誕生 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11か月 1歳 2歳 3歳

妊娠届
妊婦健診
産婦健診



乳児健診
(前期1回)



乳児健診
(後期1回)

1歳6か月
健診

2歳児
歯科検診

3歳児
健診

ハローベ
ビー教室

新生児訪問
赤ちゃん訪問

ベビー
マッサージ

産前・産後サポート/産後ケア

離乳食
実習
(前期)

あそびと食
の教室

離乳食
実習
(後期)



産前教室

※ハローBaby教室対象者には妊娠9か月頃に個別通知します (要予約)

その他の教室はLINEやホームページを確認しご予約下さい

教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ハローBaby教室 (9か月頃の妊婦や御家族)	30 (水)	22 (木)	25 (水)	30 (水)	27 (水)	24 (水)	29 (水)	26 (水)		15 (木)	25 (水)	25 (水)

産前産後サポート事業

教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ほっとひと息妊産婦 (妊婦や5か月未満の産婦)	17 (木)	15 (木)	5 (木)	17 (木)	8 (金)	12 (金)	16 (木)	20 (木)	18 (木)	28 (水)	19 (木)	19 (木)
産後ヨガ (5か月未満の産婦)	11・25 (金)	9・23 (月)	13 (金)	11 (金)	1・29 (金)	5 (金)	24・31 (金)	7・28 (金)	12 (金)	23 (金)	6・27 (金)	27 (金)
ふたご会 (ふたごの親子)	3 (木)	14 (水)	4 (水)	3 (木)	4 (月)	11 (木)	2 (木)	5 (水)	4 (木)	8 (木)	13 (金)	5 (木)

●親子健康手帳交付【要予約】(妊婦健康診査受診票・産婦健康診査受診票)

下記書類を添えて届出をしてください。(親子健康手帳交付には1時間ほどかかります)

①妊娠届出書(窓口にあります) ②個人番号(マイナンバー)カード ③本人確認できるもの ④委任状(代理の場合)

※「妊婦健診受診票」は14回分の健診が公費負担で受けられます。

※「産婦健診受診票」は2回分の健診が公費負担で受けられます。(出産後8週以内)

※妊娠届出の面接後に妊婦のための支援給付金の申請ができます。振込口座通帳をご持参ください。

●里帰りなどにより県外で妊婦健診・産婦健診を受診する方

沖縄県外(国内に限る)で受診する場合は、健診にかかった費用(八重瀬町の助成限度額内)

を払い戻しいたしますので、下記書類を添えて申請してください。

①該当の妊婦健診(産婦健診)受診票 ②領収書(原本) ③診療明細 ④振込口座通帳 ⑤親子健康手帳 ⑥印鑑

●新生児訪問/こんにちは赤ちゃん訪問(対象:生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭)

助産師・母子保健推進員・保健師がお伺いし、乳幼児健診や予防接種などの情報や体重測定、子育てに役立つパンフレットをお届けし、困りごとなどをお聞きます。

●産後ケア事業

産後の身体的回復と心理的な安定を促進し母親自身がセルフケア能力を育み母子とその家族が健やかに育児ができるように町が委託した助産施設等にて実施しています。

●妊婦のための支援給付事業

町では、安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで身近な場所で相談に応じながら必要な支援につなぐ「相談支援」と出産育児関連用品の購入費の助成として経済的支援を図る『妊婦のための支援給付事業』を事業を実施しています。



健康診査

※個別通知します(要予約)

【会場 八重瀬町保健センター】

健 診	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診 (前期)4か月～8か月 (後期)9か月～11か月	19 (土)	10 (土)	7 (土)	5 (土)	2 (土)	13 (土)	18 (土)	8 (土)	6 (土)	10 (土)	7 (土)	7 (土)
1歳6か月児健診 (1歳6か月～2歳未満)	9 (水)	8 (木)	11 (水)	10 (木)	6 (水)	3 (水)	8 (水)	13 (木)	10 (水)	14 (水)	4 (水)	12 (木)
2歳児歯科検診 (2歳6か月～3歳未満)	24 (木)	29 (木)	26 (木)	31 (木)	28 (木)	25 (木)	30 (木)	27 (木)	17 (水)	29 (木)	26 (木)	26 (木)
3歳児健診 (3歳6か月～4歳未満)	10 (木)	7 (水)	12 (木)	9 (水)	7 (木)	10 (水)	9 (木)	12 (水)	11 (木)	7 (水)	5 (木)	11 (水)

※ 身体計測や診察、その時期に応じた口腔ケア・栄養・保健・発達相談などを行います。

※ 日時の変更がある場合は対象者へ連絡します。



おやこ教室



食のひろば

※ 個別通知します(要予約)

教 室 名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食実習 (前期)	16 (水)	21 (水)	18 (水)	16 (水)	20 (水)	17 (水)	15 (水)	19 (水)	17 (水)	21 (水)	18 (水)	18 (水)
あそびと食の教室	18 (金)	16 (金)	20 (金)	18 (金)	22 (金)	26 (金)	17 (金)	21 (金)	19 (金)	16 (金)	20 (金)	13 (金)
離乳食実習 (後期)	23 (水)	28 (水)		2 (水)	13 (水)	18 (木)	22 (水)		3 (水)	22 (木)		4 (水)

離乳食実習(前期) (対象:5か月児～)

離乳食の進め方や調理方法等についての講話と調理見学・試食を行います。実習中は母子保健推進員がお子さんをお預かりします。
(栄養士)

時間 10時～12時

定員 10組程度

場所 社会福祉会館

あそびと食の教室 (対象:7か月児～)

健やかな体と豊かな心を育てるために、この時期に大切な「あそび」や「食」について一緒に楽しみながら学びます。
(保育士・栄養士)

時間 10時～11時半

定員 10組程度

場所 保健センター

離乳食実習(後期) (対象:9か月児後半～)

後期の離乳食の量や形態、味付けを確認するための講話と調理見学・試食を行います。
(栄養士)

時間 10時～11時半

定員 10組程度

場所 社会福祉会館

※定員に達した場合はキャンセル待ちになります。

※都合により日程が変更になることもあります。ご了承ください。

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口



妊娠・出産・子育てに関する不安や悩み等に対して、相談・支援を行います。
保健師・助産師・保育士などのスタッフが、関係機関と連携しながら子育て家庭のサポートをします。

相談窓口

こども家庭センター 母子保健班(保健センター内)

(字東風平1318-3)

☎(098)998-2277

子育て支援センター ぴっぴ(字東風平1426-20)

☎(098)840-7870