

八重瀬町

離乳食教室

〔場所〕 社会福祉協議会 調理室 保健センターとなりの建物

〔時間〕 午前10時～12時

〔対象〕 生後5～6か月のお子さんと保護者の方

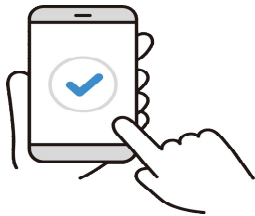
〔予約〕 LINE またはお電話 (098-998-2277) でご予約ください

先着10組程度



▶ LINE予約

1. 右のQRコードから、「八重瀬町」アカウントを友達追加
2. 「子育て」メニュー→「教室予約」を選ぶ
3. 「離乳食教室（前期）生後5・6か月児」を選ぶ
4. 「新規予約」



▼八重瀬町公式LINE



令和8年度 前期離乳食教室（生後5～6か月）

	日程			対象者		日程			対象者
1	4月	22日	水	R7 10/19～11/22 生まれ	7	10月	21日	水	R8 4/17～5/21 生まれ
2	5月	20日	水	11/23～12/20 生まれ	8	11月	18日	水	5/22～6/18 生まれ
3	6月	17日	水	R8 12/21～1/17 生まれ	9	12月	16日	水	6/19～7/16 生まれ
4	7月	15日	水	1/18～2/15 生まれ	10	1月	13日	水	7/17～8/13 生まれ
5	8月	19日	水	2/16～3/19 生まれ	11	2月	17日	水	8/14～9/17 生まれ
6	9月	16日	水	3/20～4/16 生まれ	12	3月	17日	水	9/18～10/17 生まれ

～離乳食教室のながれ～

生活リズムをつくる！

栄養満点☆離乳食の作り方

食べる力を身につける！

離乳食を上手に進めるポイントをお伝えします。



簡単な調理法など、知ることができます。

白身魚の
トマト煮
《材料》
白身魚 10g
トマト 20g
にんじん 5g
だし汁
かたくり粉



もぐもぐ
できるかな？

お子さんが上手に食べれる方法を教えます。



※お子さんは母子保健推進員さんが見守りますので、安心して教室に参加できます。



離乳初期のレシピ：人参マッシュ



① 野菜は大きめにカットして、柔らかくなるまで煮る



② にんじんは、熱いうちにすりつぶす裏ごしでもOK☺



③ 野菜スープなどを加えて、ポタージュ状にする

できあがり♪

