



# 乳幼児健康カレンダー



妊娠・誕生 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11か月 1歳 2歳 3歳

妊娠届  
妊婦健診



産婦健診

新生児訪問  
赤ちゃん訪問

ベビー  
マッサージ

産前・産後サポート事業

乳児健診  
(前期1回)



乳児健診  
(後期1回)

離乳食  
実習  
(前期)

あそびと食  
の教室

離乳食  
実習  
(後期)

1歳6か月  
健診



2歳児  
歯科検診



3歳児  
健診



## 健康診査

※個別通知します(要予約)

【会場 八重瀬町保健センター】

健診	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>乳児健診</b> (前期)4か月～8か月 (後期)9か月～11か月	2 (土)	7 (土)	4 (土)	2 (土)	6 (土)	3 (土)	1 (土)	12 (土)	3 (土)	7 (土)	4 (土)	4 (土)
<b>1歳6か月児健診</b> (1歳6か月～2歳未満)	6 (水)	12 (木)	8 (水)	7 (木)	3 (水)	8 (木)	12 (水)	10 (木)	7 (水)	12 (木)	8 (水)	9 (木)
<b>2歳児歯科検診</b> (2歳6か月～3歳未満)		26 (木)		21 (木)	25 (木)		20 (木)	17 (木)	22 (木)		16 (木)	23 (木)
<b>3歳児健診</b> (3歳6か月～4歳未満)	14 (木)	18 (水)	16 (木)	13 (水)	17 (水)	14 (水)	13 (木)	16 (水)	15 (木)	18 (水)	15 (水)	15 (水)

※ 身体計測や診察、その時期に応じた口腔ケア・栄養・保健・発達相談などを行います。  
※ 日時の変更がある場合は対象者へ連絡します。

## 産前・産後サポート事業

※ 個別通知なし(要予約)

妊婦さん・産婦さん同士で交流が出来る場です。お子さん連れの参加も可能です。

❖対象 妊産婦交流会:妊婦・産後6ヶ月までの産婦 産後ヨガ:産後4ヶ月までの産婦

教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊産婦交流会	19 (火)	17 (火)	14 (火)	19 (火)	23 (火)	20 (火)	18 (火)	15 (火)	20 (火)	17 (火)	21 (火)	14 (火)
産後ヨガ	4 (月)	9 (月)	6 (月)	4 (月)	1 (月)	12 (月)	3 (月)	7 (月)	5 (月)	16 (月)	6 (月)	6 (月)

### ●親子健康手帳／妊婦健康診査受診票／産婦健康診査受診票

下記書類を添えて届出をしてください。(親子健康手帳交付には1時間ほどかかります)

①妊娠届出書(窓口にあります) ②個人番号(マイナンバー)カード ③本人確認できるもの ④委任状(代理の場合)

※「妊婦健診受診票」は14回分の健診が公費負担で受けられます。

※「産婦健診受診票」は2回分の健診が公費負担で受けられます。(出産後8週以内)

### ●里帰りなどにより県外で妊婦健診・産婦健診を受診する方

沖縄県外(国内に限る)で受診する場合は、健診にかかった費用(八重瀬町の助成限度額内)

を払い戻しいたしますので、下記書類を添えて申請してください。

①該当の妊婦健診(産婦健診)受診票 ②領収書(原本)③診療明細 ④振込口座通帳 ⑤親子健康手帳 ⑥印鑑

### ●新生児訪問／こんにちは赤ちゃん訪問(対象:生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭)

助産師・母子保健推進員・保健師がお伺いし、乳幼児健診や予防接種などの情報や体重測定、子育てに役立つパンフレットをお届けし、困りごとなどをお聞きします。

※訪問員は身分証明書を携帯しています。

### ●栄養強化事業

栄養強化の必要な乳児に粉ミルクを支給します。

所得制限などの条件がありますので、保健センターへお問い合わせください。



# おやこ教室



## 育児のひろば

※ 個別通知なし(要予約)

教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
にこにこキッズ (健診事後教室)	27 (水)	25 (水)	22 (水)	27 (水)	24 (水)	28 (水)	26 (水)	16 (水)	21 (水)	25 (水)	22 (水)	22 (水)
ベビーマッサージ	※日程確認のご連絡はぴっぴへお願いします。(840-7870)											

**ベビーマッサージ**  
(対象：3～5カ月児)

リンパの流れをよくして免疫力を高めます。また、やさしくふれあうことで安心感や愛情が伝わり親子の絆を深めます。  
(ベビーマッサージ&小児タッチケアセラピスト)

**時間** 10時～12時  
**定員** 10組程度  
子育て支援センター  
ぴっぴ  
(字東風平1426-20)  
**場所** 子育て支援センター  
ぴっぴ  
**予約** ☎840-7870

**にこにこキッズ**  
(健診事後教室)

発達について気になる方のために、お子さんに合わせたあそびを通して経過を観察し、一緒にお子さんの成長を支援していきます。  
(心理士・保育士)

**時間** 10時～11時半  
**定員** 5組程度  
子育て支援センター  
ぴっぴ  
(字東風平1426-20)  
**場所** 八重瀬町保健センター  
**予約** ☎998-1149

**わくわくキッズ**  
(親子通園事業)

未就学の発達が気になるお子さんを対象に集団あそびを通して、保護者とお子さんの特徴の理解をし、関わりを相談していきます。

**時間** 9時半～11時半  
**定員** 8組程度  
子育て支援センター  
ぴっぴ  
(字東風平1426-20)  
**場所** 児童家庭課  
**予約** ☎998-7163

**発達相談**

ことばの発達がゆっくりなお子さん、集団にうまくなじめない、幼い感じがするなど、発達が気になるお子さんについて個別に相談をお受けします。  
要予約 (心理士)

児童家庭課  
臨床心理士  
**予約** ☎998-7163



## 食のひろば

※ 個別通知します(要予約)

教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食実習 (前期)	13 (水)	11 (水)	1 (水)	6 (水)	2 (火)	7 (水)	5 (水)	2 (水)	6 (火)	11 (水)	1 (水)	8 (水)
あそびと食の教室	15 (金)	20 (金)	17 (金)	15 (金)	19 (金)	16 (金)	21 (金)	18 (金)	16 (金)	20 (金)	17 (金)	17 (金)
離乳食実習 (後期)	27 (水)		7 (火)	20 (水)	31 (水)		4 (火)	9 (水)	21 (水)	25 (水)		7 (火)

**離乳食実習 (前期)**  
(対象：5か月児～)

離乳食の進め方や調理方法等についての講話と調理見学・試食を行います。実習中は母子保健推進員がお子さんをお預かりします。  
(栄養士)

**時間** 10時～12時  
**定員** 6組程度  
**場所** 社会福祉会館

**あそびと食の教室**  
(対象：7か月児～)

健やかな体と豊かな心を育てるために、この時期に大切な「あそび」や「食」について一緒に楽しみながら学びます。  
(保育士・栄養士)

**時間** 10時～11時半  
**定員** 6組程度  
**場所** 保健センター

**離乳食実習 (後期)**  
(対象：9か月児後半～)

後期の離乳食の量や形態、味付けを確認するための講話と調理見学・試食を行います。  
(栄養士)

**時間** 10時～11時半  
**定員** 6組程度  
**場所** 社会福祉会館

※定員に達した場合はキャンセル待ちになります。  
※都合により日程が変更になることもあります。ご了承ください。

## 八重瀬町子育て世代包括支援センター (妊娠・出産・子育ての総合相談窓口)

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩み等に対して、相談・支援を行います。  
保健師・助産師・保育士などのスタッフが、関係機関と連携しながら子育て家庭のサポートをします。

### 相談窓口

保健センター (字東風平1318-3) ☎(098)998-1149  
子育て支援センター ぴっぴ (字東風平1426-20) ☎(098)840-7870