

# 競 技 日 程

## トラックの部

順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	頁	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	頁
1	8:00	8:20	10,000 M	決 一 般	17	18	12:45	13:00	3,000 MSC	決 一 般	18
2	9:15	9:30	110 MH	予 一 般	12	19	13:05	13:20	1,600 MR	予 一 般	21
3	9:25	9:40	400 M	予 一 般	11	20	13:25	13:40	1,500 M	決 一 般	16
4	9:35	9:50	100 M	予 一 般	11	21	13:40	13:55	400 M	決 女 子	14
5	9:45	10:00	100 M	予 30 代	12	22	13:50	14:05	800 M	決 40 代	19
6	9:55	10:10	100 M	予 40 代	13	23	14:00	14:15	100 M	決 一 般	11
7	10:05	10:20	100 M	予 50 代	13	24	14:10	14:25	100 M	決 女 子	14
8	10:15	10:30	400 MH	予 一 般	12	25	14:20	14:35	100 M	決 30 代	12
9	10:25	10:40	800 M	決 一 般	16	26	14:30	14:45	100 M	決 40 代	13
10	10:35	10:50	800 M	決 女 子	19	27	14:40	14:55	100 M	決 50 代	13
11	10:45	11:00	200 M	予 一 般	11	28	14:50	15:05	100 M	決 60 代	13
12	10:55	11:10	100 MH	決 女 子	15	29	15:00	15:15	1,500 M	決 30 代	18
13	11:05	11:20	110 MH	決 一 般	12	30	15:20	15:35	400 MH	決 一 般	12
14	11:15	11:30	400 M	決 一 般	11	31	15:35	15:50	200 M	決 一 般	11
15	11:25	11:40	100 M	決 女 子 30	15	32	15:45	16:00	200 M	決 女 子	14
16	11:35	11:50	400 MR	予 一 般	20	33	15:55	16:10	3,000 M	決 女 子	19
17	11:45	12:00	400 MR	中学生(男女)	23	34	16:15	16:30	400 MR	決 一 般	20
昼 食						35	16:25	16:40	5,000 M	決 一 般	17
						36	16:50	17:05	400 MR	決 女 子	22
						37	17:00	17:15	400 MR	決 年 齡 別	22
						38	17:15	17:25	1,600 MR	決 一 般	21

## フィールドの部

跳 躍						投 て き					
順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	頁	順序	召集完了時刻	競技開始時刻	種 目	区 分	頁
1	8:10	8:30	走高跳	決 女 子	32	1	8:10	8:30	円盤投	決 30 代	29
2	8:10	8:30	走幅跳	決 40 代	31	2	8:10	8:30	砲丸投	決 50 代	32
3	9:20	9:40	走幅跳	決 一 般	24	3	9:20	9:40	ヤリ投	決 女 子	34
4	9:20	9:40	棒高跳	決 一 般	25	4	10:30	10:50	砲丸投	決 一 般	26
5	10:30	10:50	走幅跳	決 30 代	29	5	10:30	10:50	ヤリ投	決 一 般	27
6	10:30	10:50	走高跳	決 30 代	28	昼 食					
昼 食						6	12:40	13:00	円盤投	決 女 子	34
7	12:40	13:00	走高跳	決 一 般	24	7	12:40	13:00	砲丸投	決 40 代	30
8	13:50	14:10	走幅跳	決 女 子	33	8	13:50	14:10	砲丸投	決 30 代	28
9	13:50	14:10	走高跳	決 40 代	30	9	13:50	14:10	円盤投	決 一 般	26
10	15:00	15:20	三段跳	決 一 般	25	10	15:00	15:20	砲丸投	決 女 子	33
						11	15:00	15:20	円盤投	決 40 代	31