

やえせ

10



ラストスパート!!

今月の主な内容	
県税・市町村税徴収強化月間	2
第6回八重瀬町青年エイサー祭り	8
平成25年度公立・法人保育所(園)園児募集	9
まちの話題	16
まちのお知らせ	18

9月1日現在 町の人口:28,304人(+63)

男 14,145人 (+34)

 女 14,159人 (+29)

世帯数 10,222 (+36)

※()内は先月比です。外国人の人数も含みます。

「大山盛保生誕100年記念展」

シリーズ⑤

本見への精九郎

八重瀬町港川フイツシ
ヤー遺跡から発見された
1万8千年前の港川人は、

時は氷河期で、現在よりも海面が100～150m低下していたと言われています。このため、沖縄島と慶良間諸島あるいは久米島は陸続きだったと考えられていますが、それでも現在と同じように島だったことに変わりはありません。沖縄に最初に住みついた人々は、海を越えてやってきました。世界的に見ても、旧石器時代に人類が海を越えた証拠は多くありません。日本では伊豆諸島産の黒曜石が本土に運ばれた事例が知られていますが、伊豆諸島では旧石器時代の遺跡は発見されていません。一方沖縄では、沖縄島だけではなく久米島、宮古島、石垣島からも旧石器時代の人類化石が発見されています。これだけたく

さんの保存の良い人類化石が発見された「島」は、世界的に見ても例がありません。いかに沖縄の島々が、人類化石の発見にとって有望な場所であるかがわかると思います。

沖縄県立博物館・美術館では、2007年から沖縄島南部で人類化石の発見をめざした発掘調査を行っています。現在発掘中の南城市サキタリ洞遺跡（玉泉洞ケイブシステム内）では、地表下約50cmの場所から木炭片を多く含む炭化物層が発見され、年代測定の結果、1万9千年前のものであることがわかりました。この層からはおびただしい数のカタツムリやカワニナの殻、カニのハサミが発見されています。まだこの炭化物層の詳しい性格は不明ですが、もしかすると、港川人の仲間たちがこの場

サキタリ洞遺跡の発掘調査（黒く見える部分が1万9千年前の炭化物層）

員
山崎真治)

大山盛保一〇〇年記念「発見への情熱」
(八重瀬会場・「よみがえる港川
於・八重瀬町立貝志頭歴史民俗資料館
平成24年10月23日(平成25年1月
20日)(おもろまち会場・「発見
への情熱をたどる」)
於・沖縄県立博物館・美術館
平成24年12月7日(平成25年1月
20日)

情熱は、一途に物事を追求するとの大きさを、今の我々に教えてくれています。サキタリ洞での発見も、良い成果につながることを期待しています。サキタリ洞の調査成果は、秋から開催される大山盛保生誕一〇〇年記念展でも展示予定です。ぜひご期待ください。

A white plate containing several pieces of green bell pepper tempura. The tempura is golden brown and appears to be served with a dipping sauce.

材料	
へちま	一本(約300g)
《衣をつくる》	
卵・1個+水	合わせて250g
小麦粉	150g
片栗粉	大さじ1
片栗粉(まぶし用)	適宜
塩	少々
めんつゆ	(お好みで)

作业本

- ①へちまの皮をむき。食べやすい大きさ輪切りし、塩をふる。
 - ②卵と水に片栗粉大1を入れ、小麦粉を合わせ、衣をつくる。
 - ③①のキッチンペーパーで水分を拭き取り、片栗粉をまぶし、衣にくぐらせ油で揚げる。

レシピ考案者：長嶺順子さん
溝川保育園 調理師

～～レシピ募集！～～

野菜を使ったメニューを募集します。
料理の種類は問いません。

応募は、八重瀬町商工会
☎998-4334 FAX 998-6742

こんにちは!! 八重瀬町地域包括支援センター通信

予防しよう!! あなたの身近で起きてるかもしれない高齢者虐待! ①

**高齢者虐待防止法（第7条）において、
1、養護者による高齢者が虐待を受けたと思われる高齢者を発見した者は、当該高齢者の生命又は身体に重大な危険が生じている場合は、速やかにこれを市町村に通報しなければならない。**

●介護をしている方へ。一人で（家族で）抱

高齢者虐待防止法（第7条）において、
1、養護者による高齢者が虐待を受けたと思われる高齢者を発見した者は、当該高齢者の生命又は身体に重大な危険が生じている場合は、速やかにこれを市町村に通報しなければならない。

平成18年度4月1日「高齢者虐待の防止、法律」（高齢者虐待防止法）が施行されました。高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）が施行されました。

近所の方や、ご自分の周りに最近いつも家族から怒鳴られている姿を見ない。げつぞり痩せてきた。お金がない、ご飯を食べさせてもらっていないなど言われる方はいませんか？

◎高齢者虐待防止法が成立

平成18年度4月1日「高齢者虐待の防止、

による高齢者虐待を受けたと思われる高齢者を発見した者は、速やかにこれを市町村に通報するよう努めなければならない。

え込みいで相談を。

窓口へ通報する事が「義務」付けられています。とされ、虐待を発見した場合には市町村とここで市町村窓口は社会福祉課と地域包括支援センターです。この状況が本当に虐待なのか？確信が持てなくともかまいせん。通報の時点での通報者がそれが虐待であるということを決定しなければならないわけではありませんので「虐待の疑い」や「虐待に至る前に」窓口に相談することが、虐待未然に予防していくことになります。また、業務上知り得た事や通報者が誰であるかなどの個人を特定されるような情報開示は行いません。対応としては見守り訪問や、養護者の介護負担軽減、日常生活自立支援事業や成年後見制度につなぎます。緊迫状態など必要なときは世帯分離などの措置をとることもあります。

次号は、虐待の種類について掲載します。

相談窓口
八重瀬町役場（具志頭本庁舎）
社会福祉課 ☎ 998-19598
地域包括支援センター ☎ 835-7247

県税・市町村税徴収強化月間

平成24年11月1日（木）から12月31日（月）

平成
24
年度

沖縄県と県内全市町村が協働して一斉に県税及び市町村税の徴収強化に取り組むことにより、自主財源及び税の公平・公正を確保する目的で、平成24年11月1日（木）から12月31日（月）までの期間、県税・市町村税徴収強化月間を実施します。

八重瀬町においては、ポスターの掲示、横断幕の設置、**タイヤロック、夜間戸別訪問、滞納処分の集中実施、県との共同催告、窓口納税相談等**を実施いたします。

なお、納め忘れのある方は、早めに納めていただきますようお願い申し上げます。

年末調整及び法定調書等の作成のしかたについて、「沖縄コンベンションセンター劇場棟（宜野湾市真志喜4-1-3-1）」において、以下の日程で開催いたします。

開催日	時 間	対象地域
11月22日（木） 13時30分～16時	10時～12時30分	豊見城市、南風原町 糸満市、南城市、 八重瀬町 、与那原町

※1 説明会会場へのお問い合わせは、ご遠慮願います。
会場駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただきますようご協力をお願いします。
また、昨年の年末調整等説明会においてご案内した臨時駐車場（ラウンドワンスタジアム隣り）は、今年は使用できません。あらかじめご了承願います。
3 年末調整関係書類等については、10月下旬に発送予定です。

※2 **電話相談センター**でお答えします。
電話による税務相談は、「電話相談センター」で対応しております。
北那霸税務署（代表番号） 098-867-3101
北那霸税務署（代表番号） 098-877-1324
※3 税務署にご用の方は、音声案内に従い「2」を選択してください。
法定調書等の作成に関する一般的な質問
扶養親族等の要件など
年末調整のしかたに関する一般的な質問
源泉徴収票の記載方法など
法定調書等の作成に関する一般的な質問
音声案内に従い番号「1」を選択

ご案内 年末調整等説明会



がん検診受診率50%達成に向けた キャンペーン月間

平成24年10月1日（月）～10月31日（水）

国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。
年に1回は、がん検診を受診下さい。早期検診・早期発見・早期治療です。

自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診下さい。

お問い合わせ 八重瀬町保健センター 健康保険課 ☎ 998-1149



第77回 日本オープンゴルフ選手権 カウントダウン

日本オープンゴルフ選手権競技まで1ヵ月となった9月10日、県庁1階ロビーに残歴盤が設置されました。本土復帰40周年の記念事業の一環で八重瀬町の那覇ゴルフクラブで開催されます。

ゴルフの4大メジャー大会のひとつで、県勢からは宮里聖志、優作選手、若手で活躍中の石川遼選手などが出場する予定です。

式の前には、開催地である八重瀬町の伝統芸能も披露され、セレモニーに華を添えました。披露したのは、字志多伯獅子舞・棒術保存会の皆さんで、地謡に合わせた力強い棒術やテンペストにも出演した獅子舞が会場を魅了しました。

期間 10/11(木)～10/14(日)
会場 那覇ゴルフクラブ(八重瀬町)



東風平中全国大会 準V

A group photo of the winning middle school baseball team from Hiyoshihira Junior High School, wearing white uniforms and holding their trophy and certificates. They are standing on a grassy field with a banner in the background.

第7回八重瀬町陸上競技大会

結果	1位	2位	3位
夏季大会	富盛	東風平	安里
秋季大会	東風平	富盛	世名城
総合	富盛	東風平	安里



大会記録

一般男子砲丸投	仲座 拓希 (小 城)	11m07
一般女子走幅跳	上原三矢子 (東風平)	3 m98
40代 800m	金城 康一 (友 寄)	2分9秒7
一般女子 100 m	石嶺 ゆり (新 城)	13秒2
一般女子 100 m	上原三矢子 (東風平)	14秒2
一般女子200 m	石嶺 ゆり (新 城)	28秒5

町記録

40代 800m 金城 康一(友寄) 2分9秒7
一般女子 100m 石嶺 ゆり(新城) 13秒2
一般女子 200m 石嶺 ゆり(新城) 28秒5



第7回八重瀬町陸上競技大会が9月9日、東風平運動公園陸上競技場でひらかれました。スポーツを通して健康増進と選手同士の親睦や交流を図ることを目的に毎年行われており、18支部から約300人が参加。一般男子、壮年、一般女子の各種目で熱戦が繰り広げられました。

また、八重瀬町出身者や団体でスポーツの振興発展に大きな貢献のあつた者に対して表彰が行われました。

八重瀬町では、富盛田園土地区画整理事業地内の保留地処分を行っています。

富盛地区 保留地売却のお知らせ



1. 保留地の位置
富盛田園土地区画整理事業地内
処分画地数・・・18画地

2. 地積・価格・用途地域
○面積 50坪より
○坪単価 約8万3千円より

* 詳細については、下記電話番号までお問い合わせいただくか、八重瀬町ホームページにてご確認いただけます（八重瀬町役場で検索）。

3. 申込できない者
禁治産者若しくは準禁治産者又は破産者で復権を得ない者

4. 応募受付の期日及び場所
随時受付（先着順）
午前8時30分～午後5時15分
場所
八重瀬町字東風平1426番地20
八重瀬町富盛田園土地区画整理組合事務所（八重瀬町役場区画整理課事務所内）

5. 申込に必要な事項
(1) 保留地買受申請書（八重瀬町富盛田園地区画整理事業組合事務所にて配布）
(2) 住民票抄本（個人）又は、資格証明書（法人）

●お問い合わせ先
八重瀬町富盛田園土地区画整理事業組合
（098）998-9592

やえせ桜健康クラブからのお知らせ

■ニュースポーツ教室開催

子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも参加できるニュースポーツを育成し、地域住民による自主的・主体的なニュースポーツクラブ活動の定着化を目指します。

指導者 子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも参加できるニュースポーツクラブ活動の定着化を目指します。初心者でも気軽に楽しくプレーできます。ぜひ一度見学にいらしてください。

地域のスポーツ活動を通して、子どもから大人までの参加を促進し、地域社会の一員としての自覚と関心を高めるとともに、異年齢交流する居場所づくりの推進を図るため、スポ・レクの知識・技能を習得し、人づくり・地域づくりに役立てる。

平成24年11月10日（土）

八重瀬町中央公民館
やえせ桜健康クラブ員、町社会教育関係団体指導者、町福祉関係指導者、町内学校・保育所・学童クラブ等指導者、スポ・レク関係指導者、その他

実技「民踊」、「レク・ダンス」等
八重瀬町長、島レク理事及び波平眞允
クラブ会員募集

お問い合わせ・申し込み

やえせ桜健康クラブ事務局
（志多伯公民館内）
☎ 998-12141（伊波・神谷）

平成24年度

ウォーキング教室

参加者募集中

【教室日程】

期 日 平成24年11月2日～11月30日までの毎週水曜日・金曜日（※11月23日を除く、計8回）
午後7時30分～9時

場 所 東風平運動公園陸上競技場

対象者 町内在住の成人男女

定 員 50名

（定員に達し次第、締め切ります。）

参 加 費 無 料

参加条件

この教室は危険性が少ないため、保険を掛けていません。万が一、ケガなどをした場合は、自己責任となります。
※必要な方は各自で傷害保険に加入してください。

申 込 先 八重瀬町教育委員会

社会体育課（東風平運動公園体育館内）

☎ 098-998-2140 電話受付可

申込期間 平成24年10月16日（火）～10月31日（木）



平成24年秋季全国火災予防運動

◎統一標語

消すまでは 出ない行かない 離れない
住宅用火災警報器を設置しましょう。

◎実施期間

平成24年11月9日（金）から11月15日（木）
までの7日間

島尻消防、清掃組合消防本部

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となりました、火災による事故をなくし 住みよい市や町をつくるためひとり一人が注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばをはなれるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

2012年10月

日	対象地区	時 間	場 所
5 金	県営外間団地	20:00~	県営外間団地集会所
	白川ハイツ	20:00~	白川ハイツ集会所
7 日	友寄東ハイツ	19:00~	友寄東ハイツ集会所
	伊覇	20:15~	伊覇集会所
8 月	宜次	20:30~	宜次公民館
	東風平	調整中	東風平公民館
12 金	後原	20:00~	後原公民館
	大倉ハイツ	20:00~	大倉ハイツ集会所
14 日	波名城	16:00~	波名城公民館
28 日	仲座	19:00~	仲座公民館
	県営屋宜原団地	10:00~	県営屋宜原団地集会所

2012年11月

日	対象地区	時 間	場 所
2 金	屋宜原団地	20:00~	屋宜原団地集会所
	県営大頓団地	20:30~	県営大頓団地集会所
5 月	外間高層住宅	20:00~	外間高層住宅集会所
	小城	20:00~	小城公民館
8 木	富盛	20:00~	富盛公民館
	長毛	15:30~	長毛公民館
13 火	友寄	20:00~	友寄公民館
	外間	19:00~	外間公民館
18 日	具志頭	20:00~	具志頭公民館

※屋宜原、世名城、高良、志多伯、第一団地、新城、安里、大頓、県営長毛団地については日程調整中です。

皆様には、日頃よりまちづくりへのご協力を頂き誠にありがとうございました。現在、八重瀬町では町民の共通の財産である良好な景観を守り・育み、次世代へ引き継いでいくため、「八重瀬町景観計画」の策定を進めており、各字・自治会毎に説明会を開催しています。

実効性のある景観計画にするためには、皆様の皆さまのご意見を計画に反映する必要があります。つきましては、公私共にお忙しいとお願いします。

※上田原、当銘、与座、港川地区については、9月に説明会を行いました。

八重瀬町景観計画に関する説明会の開催

『汎水節の心』一句コンテスト

普及啓発事業

汎水節の心 ～御万人の心を求めて～

ふる里に何か輝くものがあると、人々は心が豊かになります。安らぎを覚えるものであります。八重瀬町に輝くもの、それは沖縄の風土に生きる歌として県民に親しまれ歌い継がれてきた「汎水節」であります。

汎水節の心、虹の懸け橋プロジェクトXは汎水節の潜在力その可能性を追求し、普及啓発事業を通して目で見て、耳で聞いて、心に受け止めたことが虹の懸け橋となって御万人の心に響きあい、地域の活力となっていくことを願って実施します。

- 詠み歌形式
- ・俳句(五・七・五)形式
 - ・短歌(五・七・五・七・七)形式
 - ・琉歌(八・八・八・六)形式

申込み・お問い合わせ先

「汎水節の心」普及啓発事業
実行委員会一句コンテスト係
〒901-0504
八重瀬町字後原268番地
☎ 090-5942-2301(真玉橋)
☎ 090-6864-3436(座嘉比)

応募要領

受付場所

八重瀬町役場窓口(本庁舎、東風平庁舎)※郵送可

応募期間

平成24年10月1日(月)～11月9日(金)

※当日消印有効

対象

どなたでも自由に参加できます(複数応募可)

応募料

無料

表彰

大賞(1名)、優秀賞(3名)、優良賞(若干名)

入賞者には賞状と記念品が贈られます。

発表

八重瀬町ホームページに掲載、ご連絡します。

応募作品の著作権は主催者に帰属し、公表することをご了承ください。

舞台
企画

御万人ぬ心
求めて

11/23
(金)

日 時 平成24年11月23日(金)勤労感謝の日
14時開演(16時終演)

場 所 八重瀬町具志頭農村環境改善センター

入場料 1,000円(高校生以下無料)
※チケットは町役場、町中央公民館、町商工会で販売。

第1部

汎水節探訪～仲本稔氏資料から見る～

第2部

汎水節浪漫「仲本稔物語～我が生きる道に 花薫る～」

第3部

汎水節大饗宴～御万人ぬ心求めて～



日 時 平成24年11月23日(金)～25日(日)
場 所 八重瀬町具志頭農村環境改善センター

展示
企画

花木
花卉
盆栽
専門家による菊花展示

お問い合わせ先：「汎水節の心」普及啓発事業実行委員会

☎ 090-4588-6038 (玉栄)

☎ 090-5085-3262 (神谷)

八重瀬町女性会通信

去った7月4日、町女性会で平和学習の一環として字新城のヌヌマチ壕と糸溝市の轟壕の2ヶ所を訪ねました。参加した女性会からは「はじめての体験でとてもショックを受けました。直接現場に足を運び話を聞くことで考えさせられる貴重な体験でした。」と感想があり、今ある平和の大切さを痛感せられる一日となりました。



特定健診受診率向上対策指導員からのお知らせ

平成20年度から始まった特定健診は、今年度で5年目を迎え今年は受診率の評価の年となります。八重瀬町の受診率は平成22年度は33.4%、平成23年度は33.9%と、国の基準の65%を大きく下回っています。今年度の受診率によっては国からのペナルティーが想定されており、国保税が上がる可能性があります。

受診率向上のため「特定健診受診率向上対策指導員」を設置しまでの、特定健診未受診者(40歳～75歳未満八重瀬町国民健康保険加入者)に対し、自宅訪問による受診勧奨を行いますので受診率向上にご協力をお願い致します。



木の上を走ろう!ウォーターウォーク無料体験会

お申込み先

沖縄南部広域観光協会事務局 NPO法人自然体験学校 沖縄校

☎ 080-4500-0170(担当 鈴木)

申します

先着順で定員に達し次第締め切ります

※当日は体験時間によって集合時間が異なります。お申込みの際にお知らせ

帽子、タオル、動きやすい服装(ズボン)、飲み物

※日焼け、熱中症対策を十分にご用意ください

持ち物

対象

定員

体験料

場所

あさまサンサンビーチ(南城市)

※駐車料金(500円)が必要です

30名(一組ずつ順番に体験していただきます)

3歳以上(体重制限80kg未満)

日時

平成24年10月21日(日)14時30分~16時(1回5分程度)

当日体験開始
1グループ=14時30分

2グループ=15時

3グループ=15時30分

※お申込みの際にグループと集合時間をお伝えします

雨天、強風の場合は中止

世界ウォーターボール協会公認の特殊加工ビニールボールの中に入り、水の上を歩いたり走ったりできます。楽しむ方は無限大!水に濡れずに遊べる、新感覚アクティビティを楽しんでみませんか。



南部地域健康づくり実践優良団体の表彰

8月5日に、南風原ジャスコで南部地域健康づくり実践優良団体の表彰式が行われ、八重瀬町から操体法サークルが表彰されました。

今回、表彰を受けた操体法サークルは、毎週月曜日午後2時~3時半、保健センターで活動を行っています。参加者より、膝痛、腰痛が良くなったり等の好評な声が多くありました。ハードな動きはなく男女、年齢、問わずできる体操なので、興味がある方は、是非ご参加下さい。

コレステロールを下げる教室

コレステロールが高いといわれ気になってしまいませんか?食事や運動でコレステロールを下げることができます。

ぜひ教室に参加し、健康でいきいきとした生活を続けましょう。



日程 11月7日~11月28日(4回コース)

毎週水曜日 午後1時~3時30分

場所 八重瀬町保健センター

内容 コレステロールを下げる方法

コレステロールが下がる食事(調理実習)

簡単な運動

対象 コレステロール値が高い方

定員 20人(できる限り、全日程の参加をお願いします)

参加料 無料

お申込み・お問い合わせ

八重瀬町保健センター ☎ 998-1149

申し込み締め切り
10月31日(水)



平成25年八重瀬町成人式式典について

対象	場所	日時	後援	主催	趣旨
【東風平地区】具志頭農村環境改善センター1階大ホール	八重瀬町中央公民館2階大ホール	平成25年1月13日(日) 午後12時30分~午後1時 午後1時~午後2時 式典終了後	八重瀬町青年連合会 八重瀬町教育委員会	八重瀬町	新成人を迎えた男女成人の門出を祝福、激励し、成人としての自覚を喚起とともに、将来の祝福を祈念する。



第7回八重瀬町青年野球大会参加チーム募集

■大会日 平成24年11月4日・11日・18日

(予備日11月25日)雨天時は日程変更有り

■会場 東風平運動公園野球場・ソフトボール場

その他

■募集 16チーム(定数達し次第、締切)

■参加料 1チーム 9,000円

(参加料には、スポーツ障害保険料を含みます)

■申込期間 平成24年10月1日(月)から

平成24年10月19日(金)

土日除く午前8時30分~午後5時まで

平成24年10月23日 午後8時

八重瀬町役場本庁舎(具志頭)

2階大会議室

■申込先

〒901-0401 八重瀬町字東風平1014番地
八重瀬町青年連合会事務局

・八重瀬町中央公民館(旧改善センター)

☎ 998-8383(神谷)

・八重瀬町役場健康保険課

☎ 998-2210(大城)



第6回大会優勝チーム『チャレンジャー』

とみしろ法律事務所

弁護士 西端裕子

借金 離婚問題

相続問題 不動産問題

など、借金の相談については、初回相談料(30分)が無料です

まずはお気軽にお電話下さい。

TEL(098)851-3841

要付時間 9:00~17:15 休日 土・日・祝日

〒901-0223 沖縄県豊見城市翁長 854-2 サクセスピル3階



防災一冊メモ

不発弾を見つけたら

○たとえそれが小さなものであっても、絶対に近づかない。
(ちょっとした衝撃で爆発する恐れ)

○すぐに最寄りの交番または警察署に通報する

・糸満警察署(生活安全課) ☎ 995-0110

・具志頭駐在所 ☎ 998-6186

・東風平交番 ☎ 998-2102

・港川駐在所 ☎ 998-5855



共畜会

八重瀬町

平成24年度

(肉用牛の部)

●若雌(第一類)

優等＝我如古美幸
一等＝諸見里真吉
二等＝大城 菊雄

●若雌(第二類)

優等＝富田 常進
二等＝金城 正哉
二等＝知念 文子

(種豚の部)

該当なし

(山羊の部)

●若齢雌

優等＝金城 寿善
一等＝大城 菊雄
二等＝山田 義浩

●経産

優等＝山田 義浩

健康回覧板

肉、卵、チーズを食べましょう

沖縄徳洲会こくらクリニック

渡辺 信幸



戦前の日本人は米（玄米）と野菜を中心で平均寿命は50歳と先進諸国で最低でした。「肉、卵、チーズ」の欧米人は70歳代です。日本は戦後「食の欧米化」でやつと寿命が伸びたのです。沖縄県は「琉球豚肉料理」の文化ですから世界に誇る長寿の邦なのであります。ラードも食べていました。「脳梗塞」や「癌」は、東北地方に多く、沖縄県は最も少ないので私は20年間診察をしていますが肉、卵、チーズを減らしている人ほど病気が多いのです。皆さんも思い当たるはずです。コレステロールを気にして肉や卵を減らす人が実は薬を飲み続いているのです。コレステロールは脳内にもたっぷり存在し、不足すると髪病や癌が増えることがあります。高血圧や糖が分かつてています。高血圧や糖

「食の欧米化で肥満が増えた」「沖縄県は食の欧米化で癌や糖尿病が増えた」は間違いです。

「粗食は危険です」

日本では「肉食」に対する偏見があり、それを食事にまで取り入れる人がいますが、科学的な根拠はありません。戦後の歐米化で寿命が伸び子供の身長が伸びたのですから、いまさら戦前のような食事では短命に逆戻りです。沖縄県が抱える健康問題は食の本土化が大きな原因であることは間違いないません。

私の著書もぜひお読みください。

「琉球豚肉料理と食の文明化」

日本は肉食禁止の歴史が長いため、栄養不良で体格も欧米人よりも劣り、また、寝たきりの人が多いのに比べ、沖縄の人は筋肉質で肥満や糖尿病も少なく、世界に誇る長寿の邦でした。「鳴

尿病、足腰の弱い人は肉、卵、チーズを減らしている人がほとんどです。

健康だなどの「過去の日本の食事（粗食）」にとらわれずに、伝統的な豚肉料理をたくさん食べて、欧米の食事も上手に取り入れる（ポーク卵など）沖縄独自の食事を取り戻すことが必要です。

き声以外は全て食べる「豚肉のおかげです。いつまでも日本の「昔の食事が身体に良い」「粗食は

一生太らない体をつくる「噛むだけ」ダイエット 東京書店



十五夜の道しるべ

志多伯伝統文化保存会が主催する「宇志多伯漆喰灯籠シーナーづくり教室(平成24年度沖縄県対米請求権事業)」が8月18日、志多伯公民館で開かれました。親子連れなど約60名が参加し、色とりどりの獅子の形の灯籠を作りました。また、シーサー作りをとおして、約300年の歴史があると伝えられる獅子についても知るきっかけとなりました。今回、作られた灯籠は豊年祭が開催される会場までの道しるべとなつて訪れる人を出迎えます。



ウエイト 地元で優勝を飾る

国民体育大会第32回プロ
ク大会が8月18・19日、県内各地で行われ、八重瀬町でも重量挙げ、ハンドボール競技が行われました。重量挙げでは、町出身の平良朝太選手（字守里）が85キロ級でトータル278キロ（スナック120キロ、ジャーク156キロ）、久火大輝選手（字直次）が94キロ級でトータル302キロ（スナック131キロ、ジャーク171キロ）を挙げ優勝を果たしました。久米選手は、本国体に出場も決めました。また、県対抗では沖縄県勢が10連覇を快挙も果たしました。



島尻消防本部から初の県消防学校教官誕生

島尻消防本部は、昭和50年10月消防組合を設立し機能開始。現在消防職員88名（救急救命士26名）で救急業務高度化等へ対応し地域住民の生命財産を守り安心安全の維持向上のため、訓練等に励んでいます。そのような中で当消防本部初の沖縄県消防学校教官として平成23年度から3年間八重瀬町出身の伊福健消防司令補が派出しておひ、「学びて然る後に足りない」を知り、教えて然る後に困しむをしる」をモットーに沖縄県の消防力向上のため頑張っています。



園児らが田植え体験

4月にみなみ保育所から移管した結い保育園（社会福祉法人結い福祉会）の園児らが8月20日、同園近くの田んぼを利用して田植えを行い、泥だらけになって汗を流す子どもたちの笑い声が響きました。



九州大会準優勝

8月17日～20日に福岡県北九州市的場池野球場で開催された「第20回九州選抜学童軟式野球大会」に参加しました。世名城ジャイアンツが準優勝という素晴らしい成績で大会に幕を閉じました。8月22日、役場を訪れ比屋根方次町長へ大会結果を報告しました。比屋根町長は「6年生は、残り少ない大会も是非がんばつてください」と激励しました。

中座地区をボランティア清掃

仲座地区の歩道整備工事を行つてゐる株式会社七和が8月31日、仲座地区の清掃活動を行いました。日頃、工事現場でお世話になつてゐる地域へ何か貢献できないかと考え行われたもので、道路脇から大きく伸び、通行の邪魔になつてゐる草を刈り、側溝に溜まつたごみ拾いに汗を流しました。同社工事部の金城真二さんは「私たちの活動が地域のためになれば嬉しいです」と話していました。この他にも同社は、工事現場の周辺地域でボランティア清掃を行い、



1回目の児童交流

今年も姉妹都市高知県香南市との児童生徒交歓会が8月20から22日、行われました。土佐の塔がきっかけで毎年交互に児童生徒の派遣を行い、今年は香南市から児童生徒ら13名が町を訪問しました。具志頭城址内にある土佐の塔参拝後、比屋根万次町長を訪ね、町の紹介や町長との一問一答で楽しく姉妹都市について学びました。その後、町内のホーテルで児童らとバーベキューやエイサー体験などで交流を深めました。また、美ら海水族館や町歴史民俗資料館など訪ね、沖縄の



う天気教室で楽しく学ぶ

防災や気象についての知識を学び、台風や大雨による災害を防ぐための知識を得ることを目的に8月16日、八重瀬町中央公民館で「八重瀬町お天気教室」が開催されました。

沖縄気象台の宮城健さんを講師に迎え、台風の仕組みや地震による津波の影響などについての講演が行われました。身近な自然現象の話に参加した親子らは熱心に耳を傾けていました。また、気象実験を体験できる「ホール에서는、ペットボトルで雲を発生させる実験や「ホール袋」で作った気球を飛ばすなど実験が成功すると子どもたちから歓声が上がりました。白川小学校5年の仲座悠十くんは、「空き缶を使った大気圧を調べる実験が楽しかったので、今年の自由研究のテーマにしたいです」と笑顔で話しながら夏休みの思い



「八重瀬町こちんだ通り会」 設立で地域を活性化

あなたも参加しませんか。

連絡先：（ご当地）通り会事務局（やえせ司法書士事務所内）
TEL 03-5711-7993



2012 町民カレンダー

10月

日	行 事 名	対 象 者	時 間	場 所
21日	八重瀬町青年エイサー祭り		16:00~	東風平運動公園陸上競技場
23火	定例行政相談	町民	14:00~16:00	具志頭環境改善センター 2F
	1歳6ヶ月児健康診査	1歳6ヶ月児~2歳未満	13:00~14:30	
	ベビーマッサージと絵本の読み聞かせ(15組程度)		10:00~11:30	保健センター
	※要予約☎998-1149			
31水	3歳児健康診査	3歳6ヶ月児~4歳未満	13:00~14:30	保健センター
4日	住民健診(もれ者3回目)		8:30~11:00	保健センター
9金	ベビーマッサージ(13組程度)		10:00~11:30	保健センター
※要予約☎998-1149				
10土	乳児一般健康診査	前期4ヶ月~5ヶ月児 後期9ヶ月~11ヶ月児	13:00~14:30	保健センター
※要予約☎998-1149				
13火	定例行政相談	町民	14:00~16:00	八重瀬町社会福祉会館

11月

★秋の巡回相談所開設★

沖縄行政評価事務所との共催により、国、県等関係機関の協力を得て、下記のとおり、巡回行政相談所を開催します。

◎巡回行政相談所開設!!

★巡回相談所

日時▶平成24年10月30日(火)14:00~17:00

場所▶東風平地区(八重瀬町社会福祉会館)

場所▶具志頭地区(具志頭環境改善センター)

医療保険、年金、老人保健、
交通安全、障害者への配慮等、
なんでもどうぞ

○説明に納得できない
○どこにそだんしたらいのかわからない
○直接は苦情を申し出にくい。

相談は無料、秘密は、守ります。

(問い合わせ先)
総務省沖縄行政評価事務所
☎098-867-1100

ご芳志ありがとうございます

八重瀬町社会福祉協議会へ

- 八重瀬町字東風平393番地の島袋文様より(故夫)島袋正光様の香典返しとして金3万円のご寄付がありました。
- 八重瀬町字東風平290番地2の野原美代子様より(故夫)野原実様の香典返しとして金3万円のご寄付がありました。
- 八重瀬町字玻名城44番地の新垣ミツ子様より(故夫)新垣盛幸様の香典返しとして金3万円のご寄付がありました。

八重瀬町人材育成へ

- 八重瀬町字具志頭325番地の上地美智子様より(故夫)上地順安様の香典返しとして金10万円のご寄付がありました。

ぐしちゃん
朝市
毎週土曜日
開催中!!
地元で生産された農水産物、
加工物の展示販売
8時~12時
出店者随時募集
お問い合わせ 農林水産課 ☎998-4624

不動産の無料査定実施中!
（社）沖縄県宅地建物取引業協会会員
沖縄県知事免許(5)第2847号
求む物件!賃貸から売買まで!
売土地 広さや地目、現状は問いません。
売家 どのような家でもご相談下さい。
（古家付・更地・平地・田畠など）
売マンション 何回建ての何階部分、占有面積、築年数、
立地など、関係なくご相談下さい。
貸家 転勤中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。
株式会社 東洋ハウジング パワーズとよみ近く (098)850-4722 気になつたら 東洋ハウジング 検索

こんな方は是非ご相談下さい。
■早急に売りたい・貸したい
■売却するか貸すか悩んでいる
■近所に知らず売却したい
■我が家の価格を知りたい
■急いで売却したい方には…
■弊社査定価格で買取りも行っています。
(但し、物件によってはお断りする場合もあります)

営業時間
平日 AM 9:00 ~ PM 7:00
日祝 AM 10:00 ~ PM 6:00

土地についての基本的な考え方は、
次とおりです。
1 土地については、公共の福祉が優先されます。
2 土地は適正に、計画的に利用されることが必要です。
3 土地は、投機的な目的で取引されなければならないものです。
4 土地の価値の増加に伴う利益は、適正な負担で社会に還元されなければなりません。

土地にかかる各種施策等をわかりやすく紹介するパネル展を下記の日程で開催します。

日時 平成24年10月9日(火)~10月12日(金)

場所 沖縄県企画部土地対策課

お問い合わせ ☎098-1866-2040 FAX 098-1866-2059

啓発を図るとともに、地価公示、地価調査、土地取引の届出、開発許可制度、国土調査等の土地対策について、県民の理解を深め、土地対策のより実効ある推進のため、平成2年度から「土地月間」が創設されました。

土地月間パネル展開催のお知らせ

土地に関する各種施策等をわかりやすく紹介するパネル展を下記の日程で開催します。

日時 平成24年10月16日(火)

場所 具志頭農村環境改善センター

お問い合わせ ☎098-1866-2040

10月は土地月間です。
お知らせ

農薬による危害の未然防止を目的に、関係法令及び農薬の性質や作用、危害の防止方法、適正な使用、保管方法等を広く周知するため、左記のとおり農薬の適正使用講習会を開催します。

農薬の適正使用講習会 開催

農薍による危害の未然防止を目的に、関係法令及び農薍の性質や作用、危害の防止方法、適正な使用、保管方法等を広く周知するため、左記のとおり農薍の適正使用講習会を開催します。

農薍の適正使用講習会 開催

農薍による危害の未然防止を目的に、関係法令及び農薍の性質や作用、危害の防止方法、適正な使用、保管方法等を広く周知するため、左記のとおり農薍の適正使用講習会を開催します。