

# 女性会通信

## 「健康講演会」

11月30日、沖縄県総合保険協会の健康講演会に参加しました。

会員を問わず幅広い女性層の方が42名参加し、健康に対する関心の高さが伺われました。講話では特にたばこの害、受動喫煙による健康被害の話真剣に聞き入っていました。



第9回

# 八重瀬町 公民館まつり

平成26年3月1日(土)～3月2日(日)



趣味を生かし  
心の安らぎを求める  
サークル活動



3月1日(土)

将棋大会

9:00～17:00

場所：中央公民館 1F 和室



みなさんが  
来てくれること  
まてるZO!



沖縄のローカル番組で活躍しているヤギキャラ、  
つぶやぎシルーもくるよ!

3月2日(日)

展示発表 10:00～17:00

うちなーライブ 10:00～11:00

舞台発表 12:00～17:00

体験コーナー 11:00～16:00

即売コーナー 10:00～16:00



おきなわかみしばいや～  
めかるっち

みなさんのご来場を心よりお待ちしております。

※詳しくは、ポスターをご覧ください。  
【お問い合わせ先】 八重瀬町中央公民館  
☎998-8383



フオークとナイフで  
お召し上がりなれ!!

レシピ考案者：金城 清美  
(字東風平)

あら！不思議…。すばい

材料 エレガントなスイーツに変身

冬瓜・・・ 300g 皮をむく  
桃缶詰・・・ 1缶 黄桃と白桃

作り方

- ① 冬瓜は皮をむき、扇型に厚さは太目に切る
- ② たつぷりの水で茹でる。茹で終わったらしばらくそのまま鍋のまま5分置く
- ③ 5分たったら、ざるにあげ水気を取り冷ます。
- ④ 大きさは好みで良い。写真は厚さ5ミリの厚さにしています。

桃ソース

桃缶詰から一つだけ取り、さいのめ切りにする。  
残り全部をそのまま汁ごとミキサーにかける

盛り付け

お皿に桃ソース敷き、冬瓜を並べ、さいのめ切りの桃をちらし、再度桃ソースをかける。



冬瓜桃

～～レシピ募集！～～

野菜を使ったメニューを募集します。  
料理の種類は問いません。  
(おやつ、ドリンク etc...)

応募は、八重瀬町商工会  
☎ 998-4334 FAX 998-6743



このマークの貼ってあるお店に  
応募用紙があります。