

## 町立図書室からのお知らせ

**返却期限をすぎた本について**  
 皆さんのご自宅に、町立図書室の返却期限が過ぎた本はありませんか？  
 他の利用者に貸出ができなくなるとも困っています。本の所蔵館(室)を確認して、急いで返却してください。  
 なお、中央公民館図書室には返却ポスト(本のポスト)があります。ぜひご利用ください。

図書室(具志頭・東風平)は、新年からしばらくの間お休みをいただいております。そのに伴い、本や紙芝居などの貸出をいったん停止させていただきます。

蔵書整理のための貸出停止について



**貸出 最終日** 平成23年12月10日(土)  
**貸出 最終日** 平成23年12月29日(木) から 平成24年1月31日(火) まで  
 ※貸出手続きはこの日までにしめきります。

※休室期間中は、貸出や本の問い合わせ、図書室内での読書や学習・インターネットを使った調べものはできません。  
 本や紙芝居などの貸出期間は、借りた日から10日間です。借りている資料は図書室がお休みに入る前に全てお返しください。休室期間内に作業を済ませ、きれいな図書室で皆さんをお迎えしたいので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

**お問い合わせ先** (開室時間：火～日の朝10時から夕方6時まで)  
 八重瀬町具志頭歴史民俗資料館図書室  
 八重瀬町中央公民館図書室  
 電話 998-83708  
 998-83808

## 第14回沖縄県スポーツレクリエーション祭

### 第6回 八重瀬町長杯パドルテニス大会

平成23年10月16日、八重瀬町運動公園体育館において第14回沖縄県スポーツレクリエーション祭「第6回八重瀬町長杯パドルテニス大会」が40チームの参加で開催されました。結果は次のとおり

大会は全てダブルス戦です。  
**全参加チーム数 40チーム(延べ80人)**

**一般男子の部 A**  
 優勝 安里 嗣朗 組  
 金城 隆雄 組

**一般男子の部 B**  
 優勝 平良 朝明 組  
 上江洲 剛 組

**一般女子の部 A**  
 優勝 安里 妙子 組  
 宮平 絹江 組

**一般女子の部 B**  
 優勝 伊佐川留美子 組  
 小田 尚美 組

**ジュニアの部**  
 優勝 識名 麻湖 組  
 真志取聖華 組

**混合の部**  
 優勝 金城 隆雄 組  
 上運天先一 組



## 八重瀬町中央公民館講座 初心者からのHIP★HOP教室

講師：仲野 SAKI

日時	(7回シリーズ)	
	小学生	中・高校生
①1/21(土)	13:00~14:00	14:15~15:15
②1/28(土)	13:00~14:00	14:15~15:15
③2/ 4(土)	13:00~14:00	14:15~15:15
④2/ 7(火)	18:00~19:00	19:00~20:00
⑤2/14(火)	18:00~19:00	19:00~20:00
⑥2/25(土)	13:00~14:00	14:15~15:15
⑦2/28(火)	18:00~19:00	19:00~20:00

**対象** 町内小学生(1年生~6年生)・中学生・高校生  
**定員** (小学生20名・中学生20名) 定員に達し次第終了とさせていただきます。  
**場所** 八重瀬町中央公民館(2階大ホール)  
**受講料** 無料但し保険料が別途100円必要です。  
 ※H24年1月13日(金)迄に中央公民館窓口でお支払い下さい。  
**申込期間** 平成23年12月15日(木)~平成24年1月13日(金)  
**持ち物** 室内シューズ(ぞうりばき×、クロックスなど×) 着替え・タオル・飲み物  
**服装** 動きやすい軽装

★ お問い合わせ先：八重瀬町中央公民館Tel.998-8383 ★

## お家の自慢料理

ドラゴンフルーツ赤、くわの実、ローセルでも大丈夫です。

ハイビスカスが手に入らない場合は、

レシピ考案者：神谷智恵子(志多伯)ときわユニフォーム

## 材料

20人分

シブイ ..... 1150g  
 氷さとう ..... 700g  
 リンゴ酢 ..... 150cc  
 ハイビスカス(花びら)生 ..... 1g  
 サイダー ..... 適量

## 作り方

- ①ハイビスカスの花びらを取り、軽く洗い、水気をふき取る。
- ②シブイの皮と種を取り除き、スライスする。
- ③容器にシブイ、ハイビスカスの花びら、氷さとう、リンゴ酢の順番で入れていく。
- ④一日置いたら出来上がり。食べるときにサイダーで割る。

※ 冬瓜は塩もみしません。

- シブイの栄養価  
ビタミンC、カリウム
- ハイビスカスの栄養価  
クエン酸、リンゴ酸、ビタミンC、ポリフェノール、アントシアニン、鉄、カリウム、カルシウム、マグネシウム

## 「シブイのハイビスカス漬けサイダー割り」

カロリー=1人分あたり38kcal

## ~~レシピ募集!~~

野菜を使ったメニューを募集します。料理の種類は問いません。(おやつ、ドリンク、etc...)

応募は、八重瀬町商工会  
 ☎998-4334 FAX 998-6743

このマークの貼ってあるお店に応募用紙があります。