

保険料の「納付が困難」な方は 保険料免除・若年者納付猶予 の手続きを！

保険料免除・
納付猶予の
手続きは

国民年金担当窓口で！

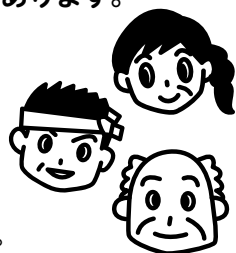
後日、日本年金機構が前年の所得などを審査して、承認・却下の通知書をお手元に郵送します。

保険料免除制度

保険料の全額が免除される「全額免除」と、
保険料の一部を納める「一部納付」があります。

所得が少なく、これから先の保険料を納めるのが困難な方は、役場の国民年金担当窓口
に申請し、日本年金機構が前年所得などを審
査して、承認を受けると、その期間の保険料
の全額または一部が免除されます。

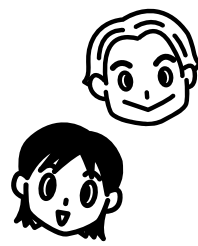
一部納付の承認を受けた期間は、一部納付
保険料を納めないで未納期間扱いとなります。



若年者納付猶予制度

30歳未満の方に限り利用できる制度です。

就職が困難あるいは失業
などで所得が少なく、これ
から先の保険料を納めるの
が困難な場合は、役場の国
民年金担当窓口で申請し、
日本年金機構が前年所得な
どを審査して、承認を受け
ると、その期間の保険料の
全額が納付猶予されます。



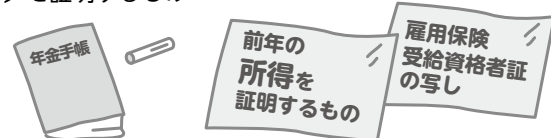
免除と納付猶予はここが違う

制 度	申請できる年齢	前年所得の 審査対象となる人	承認期間中に 納付する保険料	将来老齢基礎年金をもらうときには
全額免除	20歳～60歳未満	本人、配偶者、世帯主	月額 0 円	承認期間は3分の1の 金額が反映
4分の1納付 (4分の3免除)			月額 3,760 円	承認期間は2分の1の 金額が反映
半額納付 (半額免除)			月額 7,510 円	承認期間は3分の2の 金額が反映
4分の3納付 (4分の1免除)			月額 11,270 円	承認期間は4分の3の 金額が反映
納付猶予	20歳～30歳未満	本人、配偶者	月額 0 円	承認期間の金額への反映は無し

・免除、猶予ともに承認期間から向こう10年以内に追納できます。ただし、承認されてから3年度目以降は加算金が付きます。

手続きに持参いただくもの

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書等）
- ②認印（本人が署名する場合は不要）
- ③他の市区町村から転入された方は、前年の所得状況〔各種
控除内容（社会保険料控除、医療費控除等）も記載されて
いる〕を証明するもの



- ④失業などを理由とするときは、下記のいずれかが必要です
(平成22年3月31日以降に限る)
○雇用保険受給資格証の写し
○雇用保険被保険者資格喪失確認通知書の写し
○雇用保険被保険者離職票の写し
○公務員等については、辞令の写し
○総合支援資金貸付制度の貸付金を受けた場合は「貸付決
定通知書」の写し

※雇用保険の適用のない離職者の方は、国民年金担当窓口へお問い合わせください。
※申請者の配偶者及び世帯主が失業の場合は、該当するすべての方の分が必要です。

お問い合わせ先：住民環境課 国民年金係 998-2443

スポーツの秋は身体を動かしてリフレッシュ！

体操教室

ストレッチや、音楽に合わせた体操など、
お家でも手軽に出来るような体操教室です。
楽しく体を動かして、リフレッシュしましょう!!

八重瀬町保健センター

期 間 平成23年10月5日～12月21日(毎週水曜日)

時 間 15時30分～(受付15時～)

具志頭老人福祉センター

期 間 平成23年10月6日～12月22日(毎週木曜日)

時 間 15時～(受付14時30分～)

準備するもの タオル、飲料水

定員20名

※医師から運動を止められている方は
ご遠慮をお願いします。



お問い合わせ／八重瀬町保健センター(担当:富山) TEL:998-1149

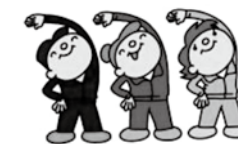
かんたんストレッチ教室

日頃の運動不足解消や健康維持を目標に、ストレッ
チの基礎からゆっくり体をほぐしていきます。

「運動が苦手…」「体力に自信がない…」そんな方
でも安心して参加出来るストレッチ教室なので、興味
がある方はどなたでもご参加ください。

こんな方にオススメ

- 運動不足を解消したい!!
- 猫背が気になる。
- 腰痛・肩こりなどでお悩みの方



日 程 平成23年11月7日～12月19日

毎週月曜日16時～17時(全7回)

場 所 八重瀬町保健センター

定 員 25名(定員になり次第締め切ります)

※当日はタオル、飲み物持参で
動きやすい格好でご参加下さい。

お問い合わせ・申し込み／TEL:998-1149

2011 ネイチャーウォーク in やえせ ～八重瀬まるごと体験～

八重瀬町の豊かな自然や豊富な
伝統芸能に着目し、県内外からの
参加者を募り、町内の散策と農
業・漁業・アウトドアスポーツが
体験できる体験滞在型観光を創出
し、自然環境を守る大切さの意識
高揚啓発を図ると共に、町が進め
る健康づくりに寄与することを目
的に開催します。



日 時 平成23年10月16日(日) 9時～

場 所 八重瀬町ヘリオスブルワリ特設会場

参加料 500円(参加賞・飲み物・保険料込)

ヘリオスブルワリ特設会場をスタート・ゴールに、さ
とうきび畑や遊歩道、太平洋に面するぐしちゃん浜
や具志頭・坂名城集落を散策する約9.8kmのコース。

主催／八重瀬町商工会

お問い合わせ・申し込み／八重瀬町商工会 TEL998-4334

平成23年度 ウォーキング教室 参加者募集

【教室日程】

期 日 平成23年10月26日～11月18日までの
毎週水曜日・金曜日

午後7時30分～9時00分(8日間)

場 所 東風平運動公園陸上競技場

対象者 町内在住の成人男女

定 員 50名(定員に達し次第、締め切ります。)

参加料 無料

申込期間 平成23年10月6日(木)～10月21日(金)
8時30分～17時15分



申込先／八重瀬町教育委員会 社会体育課(東風平運動公園体育館)
TEL998-2140 電話可



新城のエイサー



富盛のエイサー



安里のエイサー



ぐしちゃんのエイサー



各地の行事 旧盆



▲東風平

▲志多伯

▲当銘

綱引き

地域によって綱を引く日が異なっており、どの地域も子どもからお年寄りまでが綱を引き、五穀豊穡を願いました。



▲世名城



▲友寄



東風平のエイサー

旧暦の7月13日から17日の間、町内各地でエイサーや綱引き、獅子舞、棒術など多彩な伝統行事が行われました。青年エイサーが響かす太鼓の音はクソー（あの世）から来た祖先を迎え、供養し、五穀豊穡や無病息災を願って獅子舞や棒術、綱引きが行われます。40周年の節目を迎えた「新城エイサー盆踊りの夕べ」では、特別ゲスト「U・D・O・U & PLATY」のライブや打ち上げ花火で盛り上がりしました。旧盆中は、太鼓やドラ、指笛などがあちらこちらから鳴り響き八重瀬の夜を賑やかにしました。

～安里のウフデーク（白太鼓）～

約300年の歴史を誇る女性だけの祭祀舞踊。女神「乙鶴」の魂を命日（旧暦7月17日）に慰め、地域の繁栄を祈って毎年行われます。



～坂名城のシーサーウークイ～

ドラやボラ、指笛が響く中、「神獅子」が地域の人を従えて練り歩き、厄を払いながら集落を清め舞を奉納しました。



第6回 八重瀬町陸上競技大会

韓国で世界陸上が開催される中、ここ八重瀬町においても「八重瀬町陸上競技大会」が9月4日、東風平運動公園陸上競技場で開催されました。スポーツを通して健康増進と選手同士の親睦や交流を図ることを目的に毎年行われており、6回目を迎えた今年は、19支部から約300名が参加。一般男子、壮年、一般女子の部に別れて各種目で熱戦が繰り広げられました。また、大会新記録も多く出るなど今大会は大いに盛り上がりしました。富盛チームが夏季・秋季大会ともに1位となり、秋季大会3連覇とともに総合優勝を手にしました。

秋季大会
3連覇！
富盛チーム

	1位	2位	3位
夏季大会	富盛	東風平	仲座
秋季大会	富盛	東風平	安里
総合	富盛	東風平	安里

町新記録

40代走り幅跳	新垣 強（東風平）	5m42cm
一般男子棒高跳	長田光司（坂名城）	3m30cm
一般女子やり投	田島麻美（富盛）	23m80cm
一般男子砲丸投	仲座拓希（小城）	10m88cm

大会新記録

30代走り幅跳	福島大吾（具志頭）	5m66cm
50代100M	永山 勇（当銘）	13秒3
一般女子100MH	照屋琴那（富盛）	21秒0
一般女子100M	上原三矢子（東風平）	15秒5
一般女子走り幅跳	上原三矢子（東風平）	3m90cm



八重瀬町体育協会では、八重瀬町出身者及び団体のスポーツの振興発展に多大な貢献のあった者に対して表彰を行いました。

【スポーツ功労賞】

- 神里富次（外間）八重瀬町体育協会初代会長（平成18年～平成21年）
- 【特別優秀競技選手・団体賞】
- 比嘉勇太（屋宜原）「第24回東海北信越高校選手権大会兼高体連加盟校全国選抜大会 準優勝」
- 新里江平（外間）「2010千葉国体少年男子ライフル射撃 優勝」
- 古田順一（東風平）「第25回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会85kg級 第3位」
- 仲嶺加菜子（仲座）「第12回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技選手権大会75kg級 第3位」
- 新垣悠太（新城）「北東北総体ウエイトリフティング競技62kg級 第3位」
- 神谷絵梨奈（志多伯）「2010全日本ソフトテニス選手権大会（インカレ） 優勝」
- 東風平中学校女子バスケットボール部「第41回九州中学校バスケットボール競技大会 準優勝」

【優秀競技者選手賞】

- 伊仲太樹（具志頭）バレーボール競技

