こんにちは!! 八重瀬町 地域包括支援センター通信

サービス利用の”プチ知識”

～訪問介護サービス(ホームヘルパー)編～

どんなことが頼めるの？

Q&A 正しい利用はどちら？

ホームヘルパーに調理を頼みました。

Aさん：ついでに家族の分も食事を作ってもらう

Bさん：家族の分は頼めないから自分のだけ頼もう。

こたえ 正しい利用は、Bさんです

Aさんは、ホームヘルパーを家政婦と勘違いしているようですね！

Bさんは、自分の分だけを作ることをお願いした。(本人への援助)

※家族の分を作ることを頼む事は利用者以外の援助になってしまいます！！

★訪問介護 サービスに当てはまる行為（できること）

身体介護

- 衣服の着脱や体位変換
- 清拭や入浴の介助
- 起床、就寝の介助
- 排泄の介助
- 食事の介助
- 通院のための乗車・降車の介助

生活援助

- 生活必需品の買い物、薬の受け取り
- 日常の食事の準備や調理
- 衣服の整理、補修やベットメイク
- 洗濯や部屋の掃除

★訪問介護サービスに当てはまらない行為（できないこと）

日常生活援助に該当しない行為

- 利用者以外の方（家族）の調理、洗濯、買い物、布団干し
- 主として利用者が使用する居室以外の掃除
- 来客の応接（お茶、食事の手配など）
- 自家用車の洗車・清掃

直接本人の援助に該当しない行為

- 草むしりや花木の水やり、植木の手入れ
- 犬の散歩、ペットの世話
- 家具、電気器具の移動、修繕、模様がえ大掃除、窓のガラス磨き、床のワックス、室内外の修理、ペンキぬり
- 正月などのために特別手間をかけて作る料理

介護保険制度はどんな時に利用するの??

介護保険サービスは介護が必要と認められた６５歳以上の方が介護保険の給付を受けられます。

例えば・・こんなときに
①お風呂に介助が必要になった時
②食事がひとりでできない。
③お手洗いにひとりでいけない
④歩行が不安定。。。など。

介護保険を利用するにはどうしたら良いの？

①本人や家族が役場の社会福祉課で申請をします。

申請をする

必要な物：①介護保険証
②かかりつけ医の名前と住所が確認できるもの（診察券など）

②認定調査を受ける

調査員が自宅に訪れ、本人の状態をチェック。

認定調査

※調査の時は、本人だけでなく家族が同席をすること。(本人だけでは気づかないことも多く、また出来ないことも出来るといいがち。)

③主治医の意見書を作成

介護保険の申請をした後に、かかりつけ医を受診する。

本人の心身の状態について、主治医が意見書を記入する。

④認定結果が届く

申請から約１ヶ月後に自宅に郵送される。

認定の結果、要支援１・２、要介護１～５の方は介護保険のサービスが利用できます。

生ごみ堆肥化で資源を有効利用しませんか？

生ごみのほとんどが水分で、焼却炉では燃やすのに多くのエネルギーを消費します。

一方で生ごみは土中の微生物が食べて分解する成分がいっぱい。

自家製の堆肥ができて、二酸化炭素の排出抑制にもなり地球環境を守れます。

あなたもコンポスター容器等を使って、土作りに挑戦してみませんか?

○生ごみ処理奨励補助金があります!

ごみ減量のため、生ごみ処理機・容器の購入補助を行っています

●電気式処理機
購入額の1／2補助（上限額　3万円）

●処理容器
購入額の1／2補助（上限額　5千円）
同時購入の処理菌含む

※購入前に申請する必要があります。

問い合わせ　住民環境課９９８－８２０３

結核予防週間

標語

『「体がだるい?」「咳がなおらないの?」それって結核かも・・・』

毎年９月24日～30日の１週間は「結核予防週間」です。

医療の進歩や結核対策の推進等により、国内の患者発生者数は減少しておりますが、今でも日本最大の感染症です。平成22年沖縄県において260名の新たな患者数の登録があります。(そのうち南部保健所管内は43名です。)

一般的に、結核は感染しても免疫機能によって結核菌の増殖は抑えられるため、ただちに発病するわけではありません。１０人が結核に感染した場合、発病するのは１人から２人です。免疫力が弱まったときに発病するという方が多くなっています。

結核の初期症状はかぜとよく似ていて、次のとおりです。

（1）2週間以上続くせき、たん （2）発熱 （3）血痰
（4）胸痛（5）だるい（6）体重減少

結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけではなく、大事な家族や職場等への感染拡大を防ぐためにも重要です。

結核から身をまもるために、

（1）上記症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。
（2）年に一度は健康診断を受けましょう。
（3）赤ちゃんには生後６ヶ月までにＢＣＧ接種を受けさせましょう。

結核の治療は、現在結核に良く効く薬ができ、3～4種類の薬を6～9ヶ月毎日きちんと飲めば治るようになりました。また、たんに菌がでていない状態であれば他の人へはうつしませんので、外来通院での治療が可能です。

早期発見・早期治療と確実な服薬が治療成功のポイントです。

結核に関するお問い合わせ
南部保健所健康推進班　８８９－６５９１

平成22年度　八重瀬町情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。

☆情報公開制度とは・・

情報公開制度とは、町が保有している情報を見たいときに、だれでも、いつでも、公開の請求ができる権利を保障するものです。

☆個人情報保護制度とは・・

個人情報保護制度とは、町が保有している個人情報を適正に取り扱うためのルールを定め、自己に関する情報を見たり、訂正などを請求する権利を保障するものです。

◇公文書公開実施機関別処理状況

（単位：件）

実施機関	請求件数	公開	一部公開	非公開	公文書不存在による請求拒否	取り下げ	不服申立て
町長部局	**5**	**4**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**
税　務　課	2	2	0	0	0	0	0
児童家庭課	1	0	1	0	0	0	0
区画整理課	2	2	1	0	0	0	0
教育委員会	**2**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
学校教育課	2	2	0	0	0	0	0
合　計	**7**	**6**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**

※請求件数と、処理件数は一致しない場合があります。(1件の請求に対し複数の処理決定する場合があるため。)
※上記以外の実施機関に対する請求はありませんでした。

◇自己情報開示等処理状況内訳

（単位：件）

開示請求件数	開示	一部開示	非開示	個人情報不存在による請求拒否	取り下げ	不服申立て
0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

※平成22年度は開示請求はありませんでした。

☆情報の公開等の請求は、八重瀬町役場(本庁：具志頭庁舎)2階　総務課窓口へお越し下さい。
☆問い合わせ　電話：098−998−2200（総務課総務係）　FAX：098−998−4745

ビーチクリーンアップ & 海あしび

7月31日、玻名城の郷ビーチにおいて「ビーチクリーンアップ&海あしび」が開催されました。参加者は、ゴミ拾いをしながらお宝を探すビーチクリーンアップの後、シーカヤックやサンドアート、水鉄砲づくりなどの体験メニューを楽しみました。また、バーベキュー教室も開催され、多彩なイベントで大盛況でした。

ぐしちゃん青年会（伊吉優太会長）が主催する青少年育成と地域活性化を目的とした「第二回汗水祭」が具志頭陸上競技場で開催されました。町内外から10団体が出演し勇壮なエイサーが生き生きと披露され、演舞が終わるたびに観客から大きな拍手が送られました。

同実行委員会の森田省吾委員長は「地域への感謝の気持ちを忘れず、積極的な活動を通して地域に貢献していきたい」と挨拶し、収益金で購入したテントが具志頭中学校へ贈呈されました。トリを飾ったぐしちゃん青年会は「汗水節」などの曲に合わせて力強く太鼓を鳴らし観客を魅了しました。

2011夏 2011夏 2011夏 2011夏 2011夏 2011夏 2011夏 2011夏

具志頭幼稚園 地元の自然を満喫

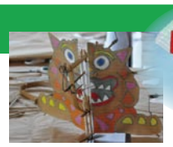
7月14日、具志頭幼稚園（渡名喜庸清園長）の親子遊歩道散策が、晴れ渡る空の下開かれました。保護者と子のふれあいを通して感性を豊かにし、集団生活の仕方を身につけることを目的として行われている遊歩道散策には、71名の参加者が具志頭遊歩道や具志頭浜で植物や昆虫、魚や貝などに触れ、親子のふれあいを楽しみました。また、地元の新しい発見に子どもたちの歓声が上がりました。保護者は、元気いっぱいな子どもに手を引かれ地元の自然を満喫しました。

姉妹都市高知県香南市を楽しく学んで交流

具志頭城址内に高知県の慰霊の礎「土佐之塔」が建立されたことがきっかけで、毎年交互に児童・生徒の派遣を行う「八重瀬・高知児童生徒交歓交流会」に町内の児童・生徒12人が高知県香南市を訪問しました。今年で30回目の交流会では、川での遊泳や洞窟探検、よさこい祭りを見学するなど、自然や文化に触れながらお互いの交流を深めました。

琉球凧を作って揚げよう

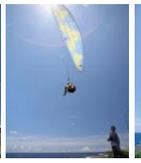
カーチベー凧の会による凧文化の交流と継承、世代間交流などを目的とした琉球凧づくりが７月１０日、白川ハイツ自治会の集会所で開かれました。町内外から親子約２０組が参加し、会員の指導を受けながらビニール地にアニメのキャラクターなどを描いて大空へ凧を上げて楽しみました。



１５回目の夏祭り

７月30日、友寄東ハイツ夏祭りが同集会所で開催されました。中央に組まれたやぐらを中心に、こどもエイサーや空手、盆踊りやビンゴゲームなどの催しがあり、多くの親子連れが足を運び、夏を満喫しました。

第１０回八重瀬町パラグライダー大会



八重瀬町パラグライダー大会が７月31日、具志頭城址公園で開催されました。第10回の記念大会には、地元の特産品などの景品もあり、フライヤーは美しい海岸線と自然の景観を楽しみながら技術を競いました。