

※詳細については、
八重瀬町教育委員会
学校教育課まで
TEL.098-998-7571



- 勤務時間** 午前7時から午後5時まで
(ホーナス等の諸手当は、ありません。)
- 委託料** 月額198,000円
- 契約期間** 平成23年4月1日から平成24年3月31日
- 面接日時** 後日連絡致します。
- 提出先** 八重瀬町教育委員会 学校教育課
(東風平庁舎)
- 提出期間** 平成23年2月1日(火)～2月18日(金)
5年間
- 資格(免許)** 町内に在住している方で大型2種免許所持者
- 提出書類** 履歴書
運転免許証の写し
健康診断書(一般用)
運転記録証明書(一般用)
(自動車安全運転センターより)5年間

通学(園)バス運転手(委託)募集
平成二十三年度、八重瀬町教育委員会は、通学(園)バス運転手を次のとおり募集いたします。
募集人員 2人
年齢 満63歳未満(平成23年4月1日現在)(昭和22年4月2日以降出生)
資格(免許) 町内に在住している方で大型2種免許所持者
提出書類 履歴書
運転免許証の写し
健康診断書(一般用)
運転記録証明書(一般用)
(自動車安全運転センターより)5年間

栄養講座のご案内

近年は、食事も簡素化され栄養バランスが偏ったり、朝食を抜いたり色々な生活スタイルがあり、貧血・肥満・疾病の悪化など様々な問題が起きています。
毎日、何気なく食べている食事ですが、ちょっとしたことに気をつければ半年、1年後、元気に過ごすことが出来るかも知れません。
今回、町民の皆さんが「いつまでも健康であって欲しい」と願い、栄養講座を計画しました。この機会に是非ご参加下さい。

- ☆対象者：町内在住の概ね60歳以上 15名
 - ☆場所：社会福祉会館(社協)調理実習室
 - ☆日時および内容：1クール2回です。2回とも受講できる方を希望します。1クール目と2クール目は、同じ内容です。
- | 1クール目 | 日 | 時 | 内容 | 2クール目 | 日 | 時 | 内容 |
|-------|----------|---------|----------|-------|----------|---------|----------|
| 1回目 | 2月16日(水) | 10時～13時 | バランス&油&脂 | 1回目 | 3月4日(金) | 10時～13時 | バランス&油&脂 |
| 2回目 | 2月23日(水) | 10時～13時 | バランス&間食 | 2回目 | 3月11日(金) | 10時～13時 | バランス&間食 |
- ☆申し込み締め切り：1クール目・・・2月7日(月) 2クール目・・・2月24日(木)
 - ☆準備するもの：エプロン・頭巾
 - 申し込み及び問い合わせ 八重瀬町保健センター TEL998-1149

参加者募集 ヘルシー料理講習会

「健康的に体重をコントロール」したいと思っている方！この機会に食生活を振り返ってみませんか？
身近な食材を使って、調理実習を行います。
お気軽にご参加下さい。

- ☆日時／平成23年3月3日(木) AM10時～PM1時
- ☆場所／社会福祉会館 実習室1F
- ☆対象／町内在住の40～60歳
- ☆定員／先着15名
*申し込み締め切り3/1(火)
- ☆参加費／無料
- ☆準備物／エプロン、三角巾

お問い合わせ・お申し込み 八重瀬町保健センター TEL998-1149

子育てサポート会員養成講座

地域の子どもの為に、あなたの力が必要です！



前回講座の様子

八重瀬町役場 児童家庭課
八重瀬町ファミリーサポートセンター
TEL998-7163
FAX998-7164

子育て家庭の支援のために、自宅で子どもを預かったり、保育所や幼稚園の送迎等、育児の援助ができる「サポート会員」の養成講座受講生を募集します。



港川人ファミリー

- ◆対象 町内在住、又は在勤で、講座の全日程に参加でき、講座終了後会員として活動できる方
- ◆講座期間 平成23年1月25日(火)～1月28日(金の4日間)
- ◆場所 八重瀬町社会福祉会館 2階
- ◆定員 30名(定員に達し次第締め切ります)
- ◆受講料 2,500円(教材費)
- ◆講座内容 保育の心・子どもの心の発達・子どもの健康と病気・子どもの遊びや世話・安全・子どもの栄養と食生活
- ◆募集期間 平成22年12月13日(月)～平成23年1月19日(水)
※土日祝祭日を除く平日のみ受付

八重瀬町 臨時職員等募集!

職種	臨時職員							
	事務補助員	生きがい活動指導員	保育士	保育給食調理員	子育て支援指導員	不法投棄パトロール員	コンピューター指導補助員	幼稚園教諭
採用条件(資格要件等)	普通自動車運転免許を有し、基本的なパソコン操作可能な方	・社会福祉士または社会福祉士の資格を有すること。 ・ホームヘルパー2級以上の資格を有すること。 ・心身ともに健全で高齢者福祉に関し、理解と熱意を有すること。	保育士免許	健康で体力のある方 腸内細菌検査に異常がないこと	保育士、子育て相談業務に5年以上経験した者	普通自動車運転免許	大学・専門学校等(コンピューター専攻)卒業見込者(卒業生含む)	幼稚園教諭免許
募集人数	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	1名	若干名	若干名
職務内容	各機関における行政事務	通所利用者に適したサービスを提供し、健康づくりや生きがいづくりの支援等	保育所における保育業務	保育給食の調理等	育児指導、相談業務	町内における不法投棄、監視パトロール等	コンピューターを活用した授業の学習支援等、授業において教員の補助	幼稚園における補助教諭、預かり保育、障害児ヘルパー等
賃金	時給 750円	月額 6,000円	時給 850円	時給 780円	時給 850円	時給 750円	時給 890円	時給 800円
勤務時間	月～金 8時30分～17時15分	月～金 8時30分～17時15分	1日/7時間45分(7:30～18:30内)	月～土 8時～4時30分	月・火・木・金 8時30分～17時15分	月～金 8時30分～17時15分	月～金 教職員による	月～金 8時30分～17時15分
勤務地	町役場(本庁舎・東風平支舎)等	社会福祉会館内	町内2保育所いずれか	町内2保育所いずれか	子育て支援センター(保健センター内)	住民環境課(町内各所)	町内の小学校・中学校	町内の幼稚園
雇用期間	平成23年4月1日～平成23年9月30日(6ヵ月) 平成23年10月1日～平成24年3月31日(6ヵ月) 契約更新による雇用期間の延長有							
加入保険等	社会保険・雇用保険・労災または非常勤公務災害適用							

職種	臨時職員(パート勤務)					
	事務補助員	学校給食調理員	粗大ごみ回収員	資料館清掃員	資料館窓口業務(土日祝)	図書館業務(日)
採用条件(資格要件等)	普通自動車運転免許を有し、基本的なパソコン操作可能な方	健康で体力のある方 腸内細菌検査に異常のないこと	普通自動車運転免許	健康な方	八重瀬町の歴史に興味のある方	本の好きな方 基本的なパソコン操作可能な方
募集人数	若干名	若干名	2名	1名	1名	若干名
職務内容	各機関・学校における事務補助	学校給食の調理等	町内における粗大ごみ収集運搬業務	具志頭歴史民俗資料館内・館外の清掃業務	土日、祝日の資料館窓口業務及び館内の簡単な清掃業務	町立図書館での貸出し業務や書籍の整理等
賃金	時給 750円	時給 780円	月額 8,000円	時給 750円	時給 750円	時給 750円
勤務時間	月～金 週29時間以内(8時30分～17時15分内)	月～金 週29時間以内(8時30分～17時15分内)	週2日(盆、正月前臨時回収あり) 8時～17時	週2日(月・木) 8時30分～12時	土・日・祝日 8時30分～17時15分	日 ※その他平日勤務あり 8時30分～18時
勤務地	町役場(本庁舎・東風平支舎)等	町内の給食センター	住民環境課(町内各所)	具志頭歴史民俗資料館	具志頭歴史民俗資料館	中央公民館図書室 具志頭歴史民俗資料館図書室
雇用期間	平成23年4月1日～平成23年9月30日(6ヵ月) 平成23年10月1日～平成24年3月31日(6ヵ月) 契約更新による雇用期間の延長有			平成23年4月1日～平成23年9月30日(6ヵ月) 平成23年10月1日～平成24年3月31日(6ヵ月) 契約更新による雇用期間の延長有		
加入保険等	雇用保険・労災または非常勤公務災害適用			労災または非常勤公務災害適用		

職種	嘱託員			
	町税徴収員	国民健康保険税徴収員	具志頭村史編集員	資料館嘱託学芸員
採用条件(資格要件等)	普通自動車運転免許を有し、基本的なパソコン操作可能な方	普通自動車運転免許を有し、基本的なパソコン操作可能な方	次のいづれかに該当するもの ①国、地方公共団体または大学その他の調査研究機関において経験を有するもの。 ②市町村史編集業務に3年以上の経験を有するもの。	①学芸員の資格を有するもの又は市町村博物館業務に3年以上の経験を有するもの。 ②大学もしくは大学院において、沖縄に関連した民俗学または歴史学を専攻、又はこれに準ずる分野を専攻し卒業(修了)したものの
募集人数	若干名	若干名	1名	1名
職務内容	地方税の収納指導・啓発及び徴収業務に関する事。	国民健康保険税の徴収及び国保制度の啓蒙啓発に関する事。	具志頭村史(資料編)の資料収集及び調査・編集作業	学芸業務及び資料館窓口業務
賃金	月額 6,000円	月額 6,000円	月額 120,000円	月額 150,000円
勤務時間	週5日以内 16時～21時	週5日以内 1日6時間	週5日(土日、祝祭日、年末年始は休み) 8時30分～17時15分	週5日(土日、祝祭日年末年始は休み。但し土日祝祭日等に講演会等のイベントが生じた場合、休みを別の日に振り返る)
勤務地	税務課(徴収業務に関する事)	健康保険課(国保加入世帯等への徴収)	具志頭歴史民俗資料館	具志頭歴史民俗資料館
雇用期間	平成23年4月1日～平成24年3月31日			
加入保険等	雇用保険・非常勤公務災害適用 社会保険・雇用保険・労災または非常勤公務災害適用			

- ★申し込み方法.....①八重瀬町臨時職員等登録申込書(兼登録簿)に必要な事項を記入のうえ、総務課に提出してください。(顔写真貼付)②資格免許等が必要な職種は証明するものの写しを添付してください。
- ★申込用紙.....八重瀬町役場総務課・住民環境課及び東風平庁舎住民窓口にあります。また、ホームページより様式(PDFデータ)をダウンロードして利用できます。
- ★選考.....書類選考または面接を行います。
- ★申込期限.....3月10日(木) 午後5時まで
- ★その他.....今年度に履歴書を提出された方も、新たに申し込みが必要です。選考の結果不採用となられた方についても、臨時職員等登録簿に受付し、その後雇用の必要が生じた場合にはご連絡をさせていただくことがあります。
※平成23年度臨時職員等登録期間：平成23年4月～平成24年3月31日
- ★応募・お問い合わせ.....八重瀬町役場(本庁) 総務課 ☎998-2200 八重瀬町字具志頭659番地
※受付は、月曜日～金曜日(祝祭日除く)です。

♪ チェアーエクササイズ ♪

八重瀬町保健センター 受付 2:45～ 運動開始 3:00～

期 間	定 員
平成23年2月2日～3月30日 (毎週水曜日)	30名

具志頭老人福祉センター 受付 2:45～ 運動開始 3:00～

期 間	定 員
平成23年1月20日～3月31日 (毎週木曜日)	20名



お問い合わせ

八重瀬町保健センター (担当: 仲村)
☎998-1149

※医師から運動を止められている方はご遠慮をお願いします。

※チェアーエクササイズ→椅子に座ったまま手軽に出来る運動です。

イスに座ったまま
て音楽に合わせて
手軽に出来る運動
です。一緒に簡単
な運動から始めて
みませんか?

第2回 ニコニコ健康づくり教室開催!

みんなでニコニコ健康づくり



内容案内	
★腰痛体操	
★ストレッチボール	
★ダンベル体操	
★チューブ体操&ストレッチ	

健康には興味があるけれど、定期的に運動を行なうのは意外と大変なもの。どのような運動をどれくらいの強さで、どのくらい行えば良いのかを、実戦的に指導します。

同じ目的の方が集まれば、楽しく効果的に継続した健康づくりを行うことができます。

簡単な運動で健康体を維持しましょう!皆さんのお越しをお待ちしています。自分自身の健康づくりを見つけ、いつまでも健康を維持し、充実した生活づくりを目指しましょう。

■開催期間: 平成23年2月8日～3月15日 (6回) (毎週火曜日)

■会 場: 八重瀬町保健センター集健ホール

■時 間: 午後: 2時00分～3時30分

■対 象: 八重瀬町内在住の成年男女

■定 員: 20名 (定員に達し次第、締め切ります)

■用 意するもの: 運動が出来る軽装・タオル・水筒・着替えのTシャツ

■参 加 料: 無 料

～お問い合わせ・お申込み～

八重瀬町教育委員会 社会教育課 東風平体育館 ☎998-2140

ニコニコ健康づくり 教室閉講!

平成22年9月7日、11月30日までの毎週火曜日、計11回の教室が終了しました。
参加者は19名で、自分自身の健康づくりを見つけるとともに、いつまでも健康を維持し、充実した生活づくりを目指すことを目的に和気藹々とした雰囲気の中で楽しく過ごさず事ができました。



健康回覧板

沖縄に多い急性緑内障 若い頃に目が良かった人は要注意!?

やえせ眼科 院長 城間 弘喜



皆様がいかがお過ごしでしょうか? 11月号は自覚症状の少ない開放隅角緑内障についてお話ししました。今月は急性な自覚症状を伴う閉塞隅角緑内障について書きたいと思います。このタイプの緑内障は一旦発症し、治療せずに放置しておくと約1週間程度で失明してしまう事もあります。琉球大学眼科学教室がおこなった疫学調査(久米島スタデイ)ではこの閉塞隅角緑内障は沖縄県では年間200人発症しており、本土の約3.5倍と報告されています。普段は全く症状が無いのに、視力や眼圧などの眼科検査でも異常が見つからない人に突然発症するのです。

一定の割合で目の外側に排出されて適正な眼圧が保たれているのですが、この排水溝が虹彩(茶目)によって閉塞してしまうと房水が排出できなくなり、その結果眼圧が急激に上昇してしまうのです。急性に発症するだけに、症状ははっきりしています。頭痛、眼痛、吐き気、目のかすみです。また明るい所で自分の目をみると、症状のある側は少し瞳が拡大しているのも特徴です。必ずしもすべての症状が出るとは限りませんが、もし何か症状が有る場合は急いで眼科を受診する必要があります。目の症状が軽く、頭痛や吐き気が強い場合は、患者さんが内科や脳外科を先に受診し、結果として眼科での診断が遅れてしまう事もありますので注意が必要です。

このように突然に発症する閉塞隅角緑内障ですが、最近の研究によって発症しやすい条件がある事分かってきました。まず1番目は女性である事です。発症する危険度は男性の2.7倍とされています。2番目は高齢者です。琉球大学眼科学教室の調査では60歳代以上で急に頻度が上昇するとされています。3番目は遠視です。遠視というのは若い頃にメガネが必要でなかった、いわゆる目の良い人たちです。40歳を超えた頃から老眼鏡が必要になった人もこれに当たります。続いて4番目は家族歴です。血縁者に緑内障がいる場合は注意が必要でしょう。

この4つの条件に心当たりが有る方は一度眼科でご相談なさってはいかがでしょうか?

(財) 沖縄県総合保健協会 特定健診実施機関

特定健診を受診しましょう!

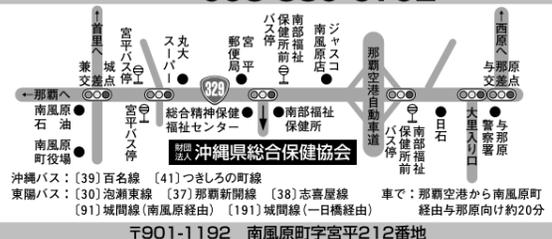
特定健診を人間ドックに切り替えて受診することが出来ます。

受診する際に必要なもの

- 特定健診受診券
- がん検診受診券
- 保険証

*特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

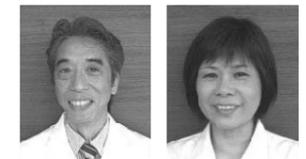
お問合せ先 098-889-6792



みなさまのくすり箱 あにも調剤薬局

処方せんの受付 (全ての医療機関)
月～金 午前8:30～午後6:30
土 午前8:30～午後4:30

みなさまのおくすりに
関するお悩み、ご要望を
解決します。



伊覇バス停前/伊覇そばの隣
☎998-1189 FAX 998-0989