

八重瀬町文化協会設立

5周年記念事業

第5回 琉球芸能祭

八重瀬町文化協会会員がおくる琉球芸能の祭展。
琉球舞踊、古典音楽斉唱、古典音楽独唱、箏曲独唱などの魅力を存分にご堪能下さい。

- 日 時：平成22年11月21日(日) 午後2時開演
- 場 所：八重瀬町中央公民館 (旧東風平改善センター)
- 入場料：1,000円(当日1,300円)
※中学生以下無料



第2回 空手古武道演武大会

八重瀬町文化協会空手部が沖縄伝統文化の空手古武道の普及を図る目的で開催します。
子どもから一般会員までの多くの会員が多彩な演武を披露します。
また各道場主による演武も必見！乞うご期待！

- 日 時：平成22年12月5日(日) 午後3時開演
- 場 所：八重瀬町中央公民館 (旧東風平改善センター)
- 入場料：500円 ※高校生以下無料



お問い合わせ
八重瀬町文化協会
☎ 835-7500

～旬の野菜を五感で楽しもう～
八重瀬カラベジフェスタ



- ① ネイチャーウォーク in やえせ (参加費1,000円)
↓豊かな田園地帯、海岸線を歩き自然を満喫。いも堀り体験+黒糖作り
- ② カラベジ推奨品の記者発表と認定式
- ③ カラベジ畑をバスで巡るツアー(13時～15時)
ぐしちゃんい菜畑、紅芋畑、ピーマン畑、島野菜、ドラゴンフルーツ畑を予定
- ④ カラベジ料理体験(15時～17時)
● 紅芋菓子 ● いい菜料理 ● ピーパン ● 自慢料理 ● 黒砂糖作り体験ほか
- ⑤ カラベジ野菜と加工品の販売
- ⑥ ヘリオスブルワリーレストランの1日限定オープン

八重瀬町の豊かな自然と、彩り豊かなカラフルベジタブル(農産物)を内外にPRし誘客を図り、見て、聞いて、作って、味わい、そして触れ合い、八重瀬町の魅力を発信するフェスタ。

■日 時：平成22年11月14日(日)
午前9時～午後6時

■場 所：ヘリオスブルワリー
(八重瀬町字仲座42001)

■主 催：八重瀬町カラベジプロジェクト推進委員会

■申込・問合せ：998-43334



- 材料
- パパイヤ中1個(600g)
 - ベーコン50g (又はポーク、ツナ)
 - しょうが 1片
 - 春巻きの皮 10枚
 - 塩少々、こしょう少々、油適量

作り方

- ① パパイヤはアク抜きをし、しりしりにする。
- ② しょうがは千切り、しいたけは薄スライス、ベーコンは約1センチ幅に切っておく。
- ③ フライパンに油をしき、ショウガを入れ、油にかおりがうつったらベーコンを入れ、ベーコンに焼き色がつくまでいためる。
- ④ ③にしいたけ、パパイヤ、塩、コショウを入れ、フタをして中まで火が通ってしんなりするまで蒸し焼きにする。
- ⑤ 炒めたパパイヤのあら熱が取れたら、春巻きの皮につつまむ。
- ⑥ ⑤を油で揚げて出来上がり。(低温で、きつね色になるまで揚げ、取り上げる直前に高温で揚げるとカラッと、油を吸わずに揚げられます)



春巻きの中身を人參シリシリなど、いろいろ替えて何が当たるかわからない春巻きパーティーにして楽しんで下さいよ(〇)

アレンジレシピ
しょうがをウッチンに替えて



レシピ考案者：宮城美智枝さん(字仲座)

～～レシピ募集！～～
野菜を使ったメニューを募集します。
料理の種類は問いません。(おやつ、ドリンク、etc...)
応募は、八重瀬町商工会 ☎998-4334まで
このマークの貼ってあるお店に応募用紙があります。