



# 八重瀬町敬老会

本町では永年、社会の振興・発展のためにご尽力された方々を敬愛し今後も楽しく豊かな人生と長寿を願うことを目的とした、八重瀬町敬老会が10月5日、八重瀬町中央公民館で開催され、町内各字の老人会の皆さん約400名が参加しました。式典後の余興では、中央保育園、港川保育園の園児による可愛い遊戯やエイサー、町文化協会による舞踊や劇などが催され参加者を楽しませました。また、町からは80歳以上(1345人=9/15現在)の方に敬老激励金が贈られました。



- トーチカ(88歳) 祝い**  
69人(男性=22人/女性=47人)
- カジマヤー(97歳) 祝い**  
26人(男性=1人/女性=25人)
- 新百歳祝い**  
9人(男性=2人/女性=7人)
- まちの最高齢者**  
男性=100歳/女性=107歳

## 平成22年度 第5回八重瀬町長杯ゲートボール大会開催 出場チーム募集!

- 趣旨** 八重瀬町長杯ゲートボール大会を実施し、町民の健康体力づくり及び親睦と融和を図り、日常生活の中でスポーツに親しむ心を養う目的で開催します。
  - 主催** 八重瀬町、八重瀬町教育委員会
  - 主管** 八重瀬町ゲートボール協会
  - 後援** 八重瀬町老人クラブ連合会
  - 日時** 平成22年12月11日(土) 予備日：平成22年12月12日(日)  
受付：午前8時30分 開会式：午前8時45分 競技開始：午前9時00分
  - 会場** 東風平運動公園多目的広場(サッカー場のとなり。)
  - 参加資格** 八重瀬町に在住もしくは本籍、職場を有する者で構成すること。  
※相互審判制の為、審判員を2名出せること。  
各チームから2名の審判員を出し、相互審判制とする。(帯同審判も可能。)
  - 参加定数** 40チーム(先着受付とし、定数に達し次第締め切ります。)
  - チーム構成** 監督を含め7名以内で構成する(監督はいなくてもよい。)
  - 参加料** 参加料 50円/1人(スポーツ安全保険料として。)
  - チーム編成** 年齢、性別を問わず男女混成も可能とする。
  - 競技方法** リーグ戦とする。
  - 申し込み(期間・提出)** 所定の申し込み用紙に記入の上、平成22年11月26日(金)までに必着 東風平運動公園体育館内事務所へ参加料を添えて提出して下さい。  
(※当日の申し込み受付はしません。)(※電話・FAXでの申し込みは受けません。)
  - 用具等** スティック、ゼッケン、主将腕章等チームで使用するのは各自持参とする。
- 【お問合せ】** 八重瀬町教育委員会 社会教育課 東風平運動公園体育館998-2140



## 平成23年度 保育所園児募集

本町では、次のとおり 公立及び法人保育所(園)の 園児を募集します。

※保育所(園)へ入所(園)できる児童は 町内に居住し、集団保育が可能な乳幼児です。

**申込期間** 平成22年11月15日(月) ~ 平成22年12月17日(金)

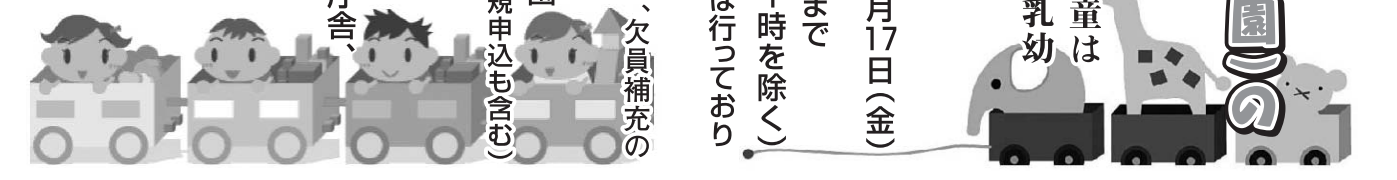
**受付時間** 午前8時30分~午後5時15分まで (正午~午後1時を除く) (土、日、祝日及び閉庁日の受付は行っておりません。)

※上記期間以降の申込については、欠員補充の対象となります。

**受付場所** 在園児：各保育所・保育園 (在園児の弟妹の新規申込も含む) 新規申込：八重瀬町役場 児童家庭課

**申込み用紙** 八重瀬町役場本庁舎、東風平庁舎、各保育所(園)で配布

**問合せ先** 八重瀬町役場 児童家庭課  
TEL 998-7163  
FAX 998-7164



## 平成23年度 幼稚園児募集

平成23年度町立幼稚園児を次のとおり募集します。  
※通園区は小学校と同じです。区域外の通園を希望する方は学校教育課へ相談して下さい。

◆**該当児童**

5歳児	平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児
4歳児	平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

◆**受付期間・場所**

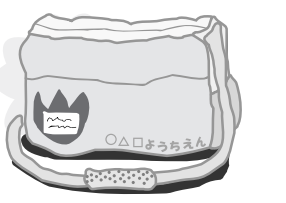
	受付期間	受付場所
東風平幼稚園 白川幼稚園	12月1日(水)・2日(木)・3日(金)の3日間 午後3時~4時30分	各幼稚園
具志頭幼稚園 新城幼稚園	12月1日(水)・2日(木)の2日間 午後3時~4時30分	各幼稚園

◆**提出書類** ①入園願書 ②就園前幼児の状況調査票  
※親子面談を行いますので、入園児を連れて幼稚園へお申し込みください。

◆**願書配布** 町教育委員会学校教育課、各幼稚園で配布。

◆**預かり保育について** 教育時間終了後も保護者の希望により預かり保育を実施しています。詳しくは各園へお問い合わせください。

**＜問い合わせ先＞** 八重瀬町教育委員会 学校教育課 998-7571  
【東風平幼稚園】998-2125 【白川幼稚園】998-4037 【具志頭幼稚園】998-3644 【新城幼稚園】998-5024





# 国民健康保険加入者(40歳~74歳)の方へ

## 健診へのお誘い

こんな  
ある  
メリット

### 〇〇 受けないともったいないよ!「特定健診」

皆さんはもう健診を受診しましたか?  
「忙しい」「面倒くさい」「結果を聞くのが怖い」「症状がないから大丈夫」…  
などの理由で、受けていない方もいるようです。  
健診には次のようなメリットがあります。  
受けないともったいないと思いませんか?



#### メリット① 自分の体の変化がわかる!

毎年健診を受けていれば、自分の検査数値の変動がわかります。基準値を超えていなくても、「血糖値がだんだん上がってきている」などの変化に気づくことができ、病気を予防する意識が生まれます。

健診を受けることは、自分の現在の健康状態を知るチャンスです。多くの病気は初期には自覚症状が現れません。健診結果から客観的に自分の健康状態を知ること、健康についてしっかり考え、また、生活習慣病を見直す良いきっかけになります。

#### 特定健診は無料で受診できます!

#### メリット② 実行しやすい生活習慣改善!

動機づけ支援・積極的支援の方への町の保健師・看護師・管理栄養士が生活習慣改善の目標を立てます。個人のライフスタイルに合わせたアドバイスを受けられるので、実行しやすい改善目標が立てられます。

#### メリット③ ムダな医療費を抑制できる!

生活習慣病は一度発症すると、長期にわたって治療が必要になる場合があります。健診を受け、病気を未然に防ぐことができれば、結果的に医療費の負担を減らすことができ、また、国保の安定した運営につながります。

### 八重瀬町では、多くの皆さんの要望により集団健診日程を追加しました。

※特定健診を受ける際には「受診券」+「保険証」が必要です。また、がん検診も希望する場合は検診料金が必要です。(検診項目・各医療機関で異なります。)

#### ■追加集団健診日程

日 程	健診会場	受付時間
12/12 (日)	保健センター	午前8:30~午前11:00まで
平成23年1/30 (日)		

#### ■個別健診 (医療機関で平成23年1月31日まで実施)

「特定健診」は県内約300箇所の医療機関で受診することができます。通院中の方も一度かかりつけの病院へお問い合わせください。

また、同時にがん検診を希望する方は、本町が契約する下記の医療機関をご利用ください。

医療機関	所在地	予約受付番号
南部徳洲会病院	八重瀬町	998-0309
とよみ生協病院	豊見城市	850-9003
沖縄県総合保健協会	南風原町	889-6792
沖縄第一病院		888-1151
与那原中央病院	与那原町	945-8108
南部病院		994-0501

問い合わせ：健康保険課保健センター ☎998-1149



# 健康回覧板

## 緑内障 → 失明ってホント?(前編)

やえせ眼科 院長 城間 弘喜



前は白内障のお話でしたが、今月は緑内障について書こうと思います。少し長くなるので前編と後編、2回に分けてお話ししたいと思います。緑内障とは、一言でいえば目の神経の病気になるんです。もう少し詳しく書くと眼圧が上昇する事で視神経繊維が圧迫を受けて次第に減少し、最終的には失明に至る病気です。残念ながら現在の医学技術では病状が進行した場合に回復させる事はできません。日本失明予防協会と厚生省の調査で日本人の失明原因の第一位に上がっています。

緑内障による失明を防ぐにはどうしたら良いのでしょうか?それは開放隅角緑内障に限らず、人間ドッグの眼科検診(眼底写真、または眼科を受診してもらおう)が方法ではありません。ゆっくり進行するため初期はほとんど自覚症状がありません。逆に自覚する程の緑内障の場合にはかなり進行して末期に近い状態にある事が多いのです。先ほど眼圧も上昇すると述べましたが、眼圧が正常範囲でも緑内障を発症する場合があります。むしろ日本人はこのタイプ(正常眼圧緑内障)が多いとされています。

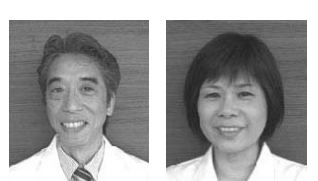
眼科検診をお願いいたします。さて、実際に開放隅角緑内障と診断されたらどうしたら良いのでしょうか?良く患者さんは緑内障すなわち、すぐ失明と過剰に心配される方がおられます。もちろん長期間治療せずに放置した場合、視機能の回復は厳しいですが、病初期からきちんと治療をうければ進行をかなり遅くする事ができます。この場合の治療は点眼薬で眼圧を下げる事が主体になります。緑内障という病気が眼圧を低くすればそれだけ進行を遅くする事ができるとデータも出ています。緑内障で日常生活に支障を来すのはかなり進行した場合のみなので、眼圧がコントロール出来れば、多数の方が一生通じて問題なく過ごせる場合が多いのです。目標となる眼圧は緑内障の進行の程度によって異なります。また、点眼治療で十分な場合は、内服治療、さらには手術になる場合もあります。医師の指示通りに点眼や内服を守って頂ければ宜しいかと思いますが、ご心配な方は一度、大学病院など緑内障専門医の診察を受けてみるのも良い方法だと思います。その際、かかりつけの医師にご遠慮なく相談されてみてはどうでしょうか。

今回は緑内障後編、閉塞隅角緑内障についてお話ししたいと思います。

## みなさまのくすり箱 あにも調剤薬局

処方せんの受付 (全ての医療機関)  
月~金 午前8:30~午後6:30  
土 午前8:30~午後4:30

みなさまのおくすりに  
関するお悩み、ご要望を  
解決します。



伊覇バス停前/伊覇そばの隣  
☎998-1189 FAX 998-0989