

「秋の行政相談週間」のお知らせ 10月18日～24日

「行政相談制度」は国の仕事等に関する苦情や要望などの相談をお受けして、その解決を促進するとともに、皆様の声を行政に役立てるものです。

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて苦情や要望はありませんか？

- ・手続きやサービスなどについて制度や仕組みが分からない
- ・説明や措置などに納得できない
- ・どこに相談したらいいのかわからない
- ・処理が遅い
- ・直接は苦情を申し出にくい

たとえば… ○医療保険 ○年金 ○福祉 ○雇用保険 ○恩給 ○交通安全
○環境衛生 ○戸籍 ○道路 ○登記 ○窓口のサービス など

☆行政相談委員が相談に応じます。
相談は無料・秘密厳守です。

巡回行政相談（暮らしの相談）

日時：平成22年11月2日（火）
14:00～17:00

会場：①八重瀬町社会福祉会館
②具志頭農村環境改善センター2F

八重瀬町行政相談委員（総務大臣委嘱）



下地 勇榮（会場①）



屋宜 宣行（会場②）

※巡回行政相談日以外にも、次のとおり相談を受け付けていますのでお気軽にご相談下さい。

○八重瀬町定例行政相談

毎月 第2次曜日（14:00～16:00） 会場：八重瀬町社会福祉会館
第4次曜日（14:00～16:00） 会場：具志頭農村環境改善センター2F

○沖縄行政評価事務所（常時受付）

- 行政苦情110番 098-867-1100（17:15～翌 8:30までは留守番電話 0570-090110）
- 相談受付FAX 098-866-0158

広告募集



**お店のPRに
ご活用ください**

「広報やえせ」モノクロページ下部に有料広告を募集しております。

■広告の規格、料金
【1号広告】縦5cm×横8.75cm 1回掲載 7,000円 ※半年一括申込の場合5%割引、
【2号広告】縦5cm×横17.5cm 1回掲載17,000円 1年一括申込の場合1ヶ月分減額

■お問い合わせ及び申し込み先：八重瀬町役場 行政経営課（本庁舎） ☎998-2344

町民の声を託された 八重瀬町議会議員16人

9月12日に行われた任期満了に伴う町議会議員選挙において、平成26年9月27日までの任期で定数16人の議員が選ばれました。私たち住民の意思を代表する八重瀬町議会議員を紹介します。

議員の皆さんに
お聞きしました

- 敬称略・50音順
- 名前（年齢）字名
- ①座右の銘
- ②これからの抱負

 中村 司 （63歳）字新城	 金城 政春 （59歳）字後原	 神谷 良仁 （47歳）字志多伯	 新垣 正春 （56歳）字破名城
 宮城 勝也 （36歳）字宜次	 玉城 武光 （61歳）字長毛	 金城 正保 （60歳）字東風平	 上原 勝彦 （52歳）字港川
 宮城 博 （65歳）字東風平	 知念 昭則 （59歳）字友寄	 金城 達実 （59歳）字当銘	 神谷 信吉 （68歳）字伊覇
 本村 繁 （64歳）字宜次	 仲間 一雄 （66歳）字具志頭	 金城 秀雄 （54歳）字安里	 神谷 清一 （56歳）字志多伯

文学碑めぐり

かきのはな たけのぶ
講師：垣花 武信 氏

- 日時：11月23日（火）AM8:00～PM6:00
- 集合時間：8時
- 出発時間：8時30分
- 集合場所：八重瀬町中央公民館（旧東風平改善センター）
- 受講料：無料（但し、昼食代・運賃・保険代（3,000円）は自己負担）
- 対象：一般町民
- 定員：50名（定員に達し次第、終了とさせていただきます）
- 場所：伊江島
- お問い合わせ・申込先：八重瀬町中央公民館 ☎998-8383（電話申込可）

平成22年 秋季全国火災予防運動
統一標語
「消したかな」あなたを守る合言葉
※住宅火災警報器を設置しましょう。
11月15日（月）までの7日間
◎実施期間：平成22年11月9日（火）から11月15日（月）までの7日間
※空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となりました。火災による事故をなくし、住みよい町をつくるためひとり一人が注意しましょう。

農業用プラスチック及び農薬空容器の回収について

八重瀬町農業用廃プラスチック処理対策協議会及び、JAおきなわ東風平支店、JAおきなわ具志頭支店では、下記の日程により使用済みの農業用廃ビニールの回収及び農薬空容器（全部使い切った容器で水洗い不要）の回収を行いますので、指示された事項を厳守の上各自で持って来るようお願いいたします。

東風平地区

回収日時→平成22年10月26日（火）
【午前の部】 9時00分～12時00分
【午後の部】 13時00分～16時00分
場 所→字宜次の農協ヤサイ集荷場

具志頭地区

回収日時→平成22年10月27日（水）
【午前の部】 9時00分～12時00分
【午後の部】 13時00分～16時00分
場 所→字大頓の農協ヤサイ集荷場

回収可能なビニール(再生原料及び軽油に変えられる物)

- ・ハウス用ビニール、マルチ、サンサンネット、肥料袋、防風網

回収上の注意事項

- ・大ビニール（ハウス用）は持ち運びやすいように梱包して下さい。
- ・梱包には、ビニール等を使用し、荒縄・針金等は使用しない。
- ・肥料袋は、袋のみ束ねる（袋詰めしない）
- （袋の中に肥料の残留物やその他異物が詰められているケースがある）
- ・土砂、金具類、木片などの異物は取り除いて下さい。
- ※回収の際、異物の混入状態によっては回収しないことがあります。

処理料金

農業用廃プラスチック……………1kg当たり農家負担額→23円
（持ち運びやすいように梱包されていないビニール等については1kg当たり農家負担額25円）
農薬空容器……………1kg当たり農家負担額→750円

「料理教室のお知らせ」

料理は苦手！
うまく作れないと思っている方！
気軽に料理に挑戦してみませんか？
身近な食材を使った、
家庭料理をご紹介します。
みなさまのお越しをお待ちしています。

基本のだし
のこりや味付けの
ポイントなど
教えます！



- 日時……………平成22年11月16日（火）AM10時～PM1時
- 場所……………社会福祉会館（保健センター隣）調理実習室1F
- 対象……………八重瀬町在住の10～30代女性
- 定員……………15名（定員に達し次第締め切りとなります）
※申し込み締め切り11/12（金）迄
- 用意するもの…エプロン・ずきん
- 参加料……………無料

お問い合わせ・お申し込み…

八重瀬町保健センター
☎998-11149

死亡届等が未提出の皆様へ

1 死亡届
先般、法務局が住所が分からない（戸籍附票に住所の記載がない）100歳以上の高齢者について調査を行ったところ、沖縄県全体（紙の戸籍簿を使用している一部の村を除く）で、1万700人余の戸籍が存在することが判明し、当町においては234人の住所が分からない100歳以上の高齢者の戸籍が存在することが明らかになりました。
このような戸籍が存在している大きな理由は、親族等から提出されるべき死亡届等が未提出となっていることが考えられます。
親族など関係人の戸籍で、まだ死亡の届出等を行っていないものがありましたら、早急に届出をしてください。手続は、左記の各事案に応じて届書を作成し、住民環境課へ提出してください。

- ① 死亡診断書や外国の身分登録機関で登録された死亡証明書を所持している場合は、同証明書（外国の官憲が作成した証明書については翻訳文をつけてください。）を添付してください。
- ② 死亡診断書を所持していない場合は、死亡診断書に替わって、事件本人の遺体を確認した人に死亡現認書（誰が、いつ、どこで、どのような状態で亡くなったかを記載した書面）や葬儀に参列した方の参列証明書、位牌があるときはその写真など、死亡を証明する資料を添付してください。

2 国籍喪失届
日本人が外国へ渡航し、自己の希望で外国の国籍を取得したときは、取得した時点で自動的に日本国籍を喪失しますので、親族等で該当者がいましたら、外国国籍取得を証する書面（帰化証明書等）を添付してください。
詳細や不明な点がありましたら、次へお問い合わせください。
八重瀬町役場住民環境課
TEL098-199812443
TEL098-185417953
又は、那覇地方務局戸籍課

「へちま冷やしうどん」



おひたしにもグー☆
好みの三杯酢をかけても
おいしいですよ。

今年の夏はとて暑かったですね。へちまの汁は化粧品のにもなるくらいお肌に良い食品です。紫外線で傷めたお肌にぜひお試しあれ!!



レシピ考案者：福満裕子さん

作り方

- ① へちまの皮をむいて、1cmの輪切りにします。
- ② ①を耐熱皿に入れ、ラップをし、レンジにかけます。（100gなら1分30秒）
- ③ そのまま冷やします。
- ④ うどんを茹で、ざるに上げます。氷で冷ます。うどんを皿にもり、③のへちまを汁ごと上からかけ、削りかつお、麺つゆをかけたら出来上がり。（麺つゆはどー汁※で薄められるので、水で割らずにそのままかけてください）



※どー汁=なべーらーを煮て冷ましたときにでる汁のこと。



材料（2人分）

- へちま 4本
- うどん 2人前
- 麺つゆ 適量
- 削りかつお 適量

〜レシピ募集〜

野菜を使ったメニューを募集します。
料理の種類は問いません。（おやつ、ドリンク、etc…）
応募は、八重瀬町商工会 ☎998-4334まで

このマークの貼ってあるお店に応募用紙があります。

新体力テスト

実施します。



さあ、スポーツの秋！
まずは体力測定から！

教育委員会では町内の一般成人（20～79歳）を対象に「新体力テスト」を行います。体力テストは、その結果で順位を出すものではありませんので、運動の好き嫌いに関係なく多くの町民の方に参加していただき、日々の体力づくり・健康増進の参考にしてください。

お友達同士、またはご家族で是非ご参加ください。

■日時：平成22年10月11日（月）
午前9時～午後3時まで

■場所：東風平運動公園 体育館

■対象：20～79歳の男女

■服装：ジャージ等運動しやすい服装

■持ち物：上履き、水筒等

■参加料：無料



テスト項目

【20～64歳】

- ① 握力
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 立ち幅跳び
- ⑤ 反復横とび
- ⑥ 急歩（早歩き）

【65～79歳】

- ① 握力
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 開眼片足立ち
- ⑤ 10m障害物歩行
- ⑥ 6分間歩行

■お問合せ

八重瀬町教育委員会 社会教育課
東風平体育館 998-12140

健康回覧板

目からウロコ！目薬の効果をもとめるために



あにも調剤薬局 荒井 悦子

春や秋にはアレルギーによる目のかゆみ、夏にははやり目、携帯やパソコンに向かう機会が多い方のドライアイ、高齢者の方が多い白内障や緑内障。これらの症状に使われるのが目薬です。日々、目薬をお渡しする時に感じることは正しい使い方を意図と知られていないこと。皆さんはどう使っていますか？

目薬の効果をもとめるためには、いくつかの気をつけるポイントがあります。目薬について正しい使い方を知っていただきたいのです。

【目薬の上手なさし方】

① 目薬を使う前には、手をよく洗います。顔を真上に向けて、下まぶたを軽く引いて（アウカンバーをします）下まぶたの内側に1滴さします。目薬は1滴入れれば十分に効きます。2滴以上さす必要はありません。このとき容器の先がまぶたやまつ毛に触れないように注意してください。



② これはまぶたやまつ毛にいる細菌が容器の中に入るのを防ぐためです。

③ 目を閉じて目薬を1分間以上軽く押さえます。この時まぶたをさすると、目頭の部分にある目と鼻をつなぐ穴を通して、のどの方に流れてしまいます。口の中で苦味を感じるのはいけません。薬の効果を高めるためには、目薬のなるべく目にとどめることが必要です。薬がのどに流れて全身に吸収されるのを防ぐ効果もあります。



④ 目からあふれた目薬を目のまわりや肌についたままにしておくとかゆみやシミになったり、また、目薬によってはまつ毛が伸びたりすることもあるためティッシュでふきとります。



⑤ 2種類以上の目薬を続けてさす場合には、5分間以上の間隔をあけます。これは、目薬が目から吸収されるのに少し時間がかかるためです。

【子供への目薬のさし方】

- 1、お子さんが泣いている最中は、涙で目薬が流れてしまうので避けます。
- 2、目をつぶってしまう場合には、仰向けに寝かせて、目のまわりを拭いてから目薬付近に目薬を滴下します。そのままの姿勢で目を開けたり、閉じたりすると目薬が目の中に入っていきます。

【目薬の開封後は1ヶ月まで】

また症状が起きたときのために余った目薬をとっておく、古くなった目薬の中では細菌などによって汚染が進んでいきます。開封後1ヶ月以上たつたものは「もったいないから」とは言わずに捨てるようにします。以上のポイントに気をつけて正しく使いましょう。

あにも調剤薬局では、薬剤師が目薬を含めたすべての薬の使い方をわかりやすく説明しています。患者さん、患者さんのご家族はもちろん、町民の皆さんはどなたでも相談ください。

平成22年度 参加者募集 ウォーキング教室

【教室日程】

■期 日：平成22年10月29日～11月26日

までの毎週水曜日・金曜日

午後7時30分～9時00分（8日間）

■場 所：東風平運動公園陸上競技場

■対象 者：町内在住の成人男女

■定 員：50名（定員に達し次第、締め切ります）

■参加 費：無料

■申 込 先：八重瀬町教育委員会 社会教育課（東風平運動公園体育館）

■申 込 期 間：平成22年10月7日（木）～10月22日（金） 午前8時30分～午後5時15分

電話可 998-12140

嘱託職員募集

看護師

- 募集人数：正看護師1名
- 勤務時間：平日（月～金） ※土日・祝祭日休み 8時30分～17時15分
- 勤務形態：嘱託職員（23年3月末まで）
- 業務内容：特定健診の結果に基づき訪問指導・電話相談を実施
- 勤務地：八重瀬町保健センター
- 給 与：日当 10,000円 社会保険・雇用保険完備
- 提出書類：履歴書・看護師免許の写し
- 業務等についての問い合わせ：八重瀬町保健センター 保健師まで ☎998-1149

（財）沖縄県総合保健協会 特定健診実施機関

特定健診を受診しましょう！

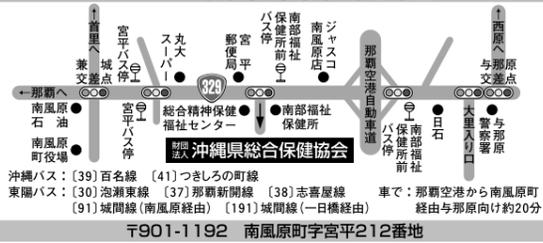
特定健診を人間ドックに切り替えて受診することができます。

受診する際に必要なもの

- 特定健診受診券
- がん検診受診券
- 保険証

*特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険（国保・社保）の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

お問合せ先 098-889-6792



みなさまのくすり箱 あにも調剤薬局

処方せんの受付（全ての医療機関）
月～金 午前8：30～午後6：30
土 午前8：30～午後4：30

みなさまのおくすりに
関するお悩み、ご要望を
解決します。



伊覇バス停前／伊覇そばの隣
☎998-1189 FAX 998-0989