



成人式実行委員大募集!!

平成
23年

平成23年1月に開催予定の成人式をスムーズに運営するために
実行委員(新成人)の皆様のご協力が必要となります。

成人式に向けて実行委員の皆様を中心に日程
や運営の方法を決めていきますので、対象となる
新成人の皆様から実行委員を募集いたします。

※具志頭中卒・東風平中卒から、それぞれ男女併せて
5名程度の応募をお待ちしております。

**実行委員を出来る方は平成22年7月7日(水)
までに連絡してください。**

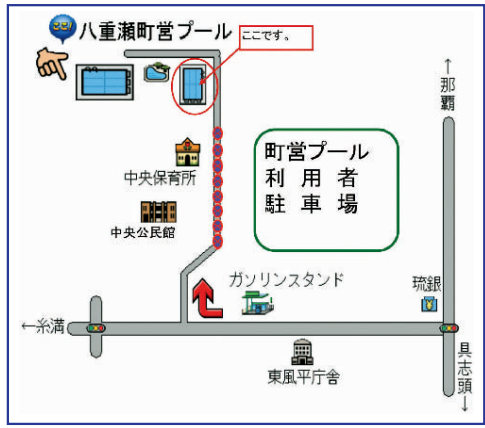
連絡先 八重瀬町教育委員会
社会教育課(八重瀬町中央公民館内)
電話 098-998-8383



水中運動教室

受講生募集!

水の特性(浮力・抵抗)を利用した、水中でのエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく身体を動かして体力アップ、ダイエットを目指します。楽しみながら効果が期待できるクラスです。



- 【日 程】平成22年7月より8月まで
毎週火曜日
- 【時 間】午後7時30分～8時30分
- 【場 所】八重瀬町営プール(25m)
- 【定 員】30名 ※定員に達し次第締切りとなります。
※但し、申込が10名に満たない場合は、
教室は開催いたしません。
- 【参加料】600円(スポーツ安全保険料)
- 【その他】飲み物・水筒等は、各自でご準備ください。
- 【受 付】東風平体育館窓口

水中運動は、浮力により、膝や腰にかかる負担が少ないことから幅広い年齢の方に適しています。水中運動教室では、健康づくり、体力づくりが出来るとともに、膝痛・腰痛・生活習慣病予防と改善及び心のリフレッシュ等を目的としています。この機会にぜひご参加ください。

～ お問い合わせ ～

東風平運動公園体育館
TEL:998-2140 FAX:998-2677