

町民へのご協力願ひ

未成年者の健全育成に向けて

- 一、家庭においては子どもの在宅を確認すると共に、外出の際は行き先、目的帰宅時間をはっきりさせましょう。
- 一、家族全員が家族の一員としての自覚を持ち家族間の絆を深めましょう。
- 一、児童生徒の皆さんは規則正しい生活を心がけましょう。
- 一、午後10時以降の外出はしない、させないようにしましょう。
- 一、夜間街頭指導に積極的に参加し児童生徒の健全育成に努めましょう。
- 一、「地域の子どもは地域の宝」の意識を持ち、地域で見守り育てましょう。
- 一、未成年者の飲酒・喫煙に対しては、絶対許さない態度で臨みましょう。

青少年に夢と希望を持たせましょう
「子どもは地域の宝」
皆で見守り育てましょう

平成21年12月1日
 八重瀬町・八重瀬町教育委員会



先日発生した県内中学生による傷害致死事件には、大きな衝撃を受けるとともに、深い悲しみでいっぱいです。また、10月末には、深夜のドライブによる同乗者の中学生が死亡するという痛ましい事故が発生しております。このような事件・事故は対岸の火事ではありません。このような事件・事故はいつでも、どこでも起こりうる可能性があります。青少年の問題行動を未然に防ぐためには、常に危機意識を持ち、深夜はいかい等を防止すると共に、地域のみんなで温かく見守る必要があります。

私たち大人は幼児・児童・生徒が事件・事故に巻き込まれないように努めましょう。事件や事故を未然に防ぐためにも市民の皆様へ下記のご協力をお願いします。



いもの日に

「ぐしちゃん紅」「ぐしちゃんいい菜」をPR

県や県内で有数の甘藷地域などでつくる実行委員会が県内の甘藷収穫が最盛期の11月を迎えるにあたって「イイも」の語呂合わせで11月16日を「いもの日」と制定しました。八重瀬町は平成17年に県の拠点産地にも認定されるなど県内でも有数の芋の産地。11月16日は、八重瀬町役場本庁舎ロビーで「ぐしちゃんいも生産組合」のメンバーが町内で採れた芋「ぐしちゃん紅」やその芋を使用した菓子類などの無料配布を行いました。また、沖縄の島野菜としてあるカズラを品種改良した「ぐしちゃんいい菜」の和え物の試食もあり「ぐしちゃん紅」と併せて町民に広くPRしました。

夏場葉野菜に変わる

ぐしちゃんいい菜とは
 沖縄の島ヤサイとして紹介されているカズラ(カンダバー)が品種改良されたものです。これまで、沖縄では日常の生活の中でカズラ(カンダバー)を食してきましたが、近年、カズラが食卓から無くなりかけていました。

特徴

葉柄(ようへい)が長くやわらかい。これまでのかずら(カンダバー)より葉柄が長いのが特徴で食物繊維が多く含まれます。(左写真は葉柄のみ)また、これまで調理の際は外側の

そこで、食べやすく、料理がしやすいよう改良を重ねた結果、新品種のさつまいも「甘多(かんた)」が作られました。そのイモから採れるヤサイが「ぐしちゃんいい菜」です。八重瀬町の具志頭地区はイモの生産も多く、カンダバーも昔から利用



皮をむくなど手間がかかっていたが、このぐしちゃんいい菜はやわらかく料理がしやすい品種になっています。



収穫時期

年中収穫可能
 年間を通して葉ヤサイの部分は収穫可能です。冬場は生育が遅くなりますが、夏場は2〜3週間程度で刈り取り収穫が可能です。葉ヤサイが少なくなる夏場のヤサイとして広くご利用下さい。



「ぐしちゃん紅」「ぐしちゃんいい菜」を
 よろしくお祈いします



チェア エクササイズ

自宅でも手軽に出来る簡単な運動から一歩ずつ始めませんか？

八重瀬町保健センター 受付 2:45～ 運動開始 3:00～

| 期 間 | 回 数 | 定員 | 対象者 |
|------------------------|-------|-----|-------|
| 平成22年2月3日～3月31日(毎週水曜日) | 9回コース | 30名 | 70歳未満 |

※2月24日(水曜日)のみ保健センター使用が出来ないため2月23日(火曜日)に行います。

具志頭老人福祉センター 受付 2:45～ 運動開始 3:00～

| 期 間 | 回 数 | 定員 | 対象者 |
|------------------------|-------|-----|-------|
| 平成22年2月4日～3月25日(毎週木曜日) | 7回コース | 20名 | 70歳未満 |

※2月11日(木曜日)は公休日のためお休みです。

お問い合わせ
八重瀬町保健センター
TEL: 998-11149
(担当: 仲村)
申し込み締め切り...
平成22年2月2日(火曜日)
※医師からの運動を止められて
いる方はご遠慮お願いします。

(春植)

| 順位 | 氏名 | 出身字名 | 品種 | 収量 10a(300坪) | ブリックス |
|----|-------|------|------|-----------------|-------|
| 1 | 屋宜 宣善 | 大 頓 | 農林8号 | 11,735kg | 19.4度 |
| 2 | 具志堅興徳 | 富 盛 | 農林8号 | 10,238kg | 17.7度 |

(夏植)

| 順位 | 氏名 | 出身字名 | 品種 | 収量 10a(300坪) | ブリックス |
|----|-------|------|-------|-----------------|-------|
| 1 | 金城 昇 | 当 銘 | 農林21号 | 19,743kg | 19.4度 |
| 2 | 神谷 義明 | 富 盛 | 農林10号 | 14,595kg | 17.8度 |

(株出)

| 順位 | 氏名 | 出身字名 | 品種 | 収量 10a(300坪) | ブリックス |
|----|-------|------|-------|-----------------|-------|
| 1 | 新垣 好惟 | 具志頭 | 農林15号 | 13,098kg | 19.6度 |
| 2 | | | 該当者なし | | |

八重瀬町さとうきび競争会は、さとうきび作農家の生産意欲の高揚による生産振興を進めるため、生産技術及び経営改善の面で創意工夫により地域の模範となる農家を選定、表彰しています。今年度は各字から推薦された圃場を平成21年11月25日に調査し、10a(300坪)当たりの甘蔗糖重量の優秀農家5人を決定しました。なお、作型別の1位は、平成22年1月14日に開催予定の南部地区さとうきび競争会に八重瀬町代表として推薦されます。

八重瀬町 さとうきび競争会

沖縄県地上デジタル放送受信者支援事業

◎沖縄県 地デジ支援し隊

沖縄県からの大切なお知らせ
今までのテレビ放送は、平成23年7月24日に終了します。それまでにお手持ちのテレビを「地上デジタル放送」対応受信機に替えていただく必要があります。

沖縄県では、経済的な事情で地デジ受信機の購入が困難な世帯を対象に左記のような支援を予定しています。

- 申請受付開始
平成22年1月初旬以降(予定)
- ※既に地上デジタル放送受信機をお持ちの世帯は、対象となりません。
 - ▼地デジ機器の購入費用補助(最大12,000円)
 - ▼離島地域には、古いテレビのリサイクルを条件に追加補助(3,000円)
 - ▼支援対象世帯は、『世帯全員が住民税非課税である世帯』となります。
 - ※生活保護等の世帯で、NHK受信料が全額免除世帯となる世帯は、国による支援が受けられる事から今回の事業の対象外となります。
 - ▼申請方法などの詳細は、支援内容が決定次第、沖縄県庁ホームページ等で発表いたします。(発表:平成21年12月下旬予定)
 - ▼支援をご希望の方は...平成21年12月1日以降に購入した地デジ機器などの①領収書など(購入日・購入店・購入製品・購入者が分かるもの)、②製品保証書(購入日・購入店・購入製品が分かるもの)、③家電リサイクル券の排出者控え(離島のみ)を大切に保管してください。

沖縄県地上デジタル放送受信者支援事業
お問い合わせ先: 地デジ支援し隊準備事務局 電話: 098-951-2700 平日9:00～17:00 事業主体: 沖縄県

狂犬病予防注射を うけましょう

飼犬には生涯1回の登録と年に1回の予防注射が法律で義務付けられております。狂犬病は、名前から犬の病気と思われがちですが、哺乳類全てが発病し、感染すると死亡率が100%の病気です。沖縄では、マンガースなどが居るため一度感染が広まると防ぐことができないと言われております。愛犬と周りの大切な人を守るために毎年1回の集合注射や動物病院での予防注射を受診しましょう。

委託動物病院での注射・登録のメリット

- 犬の登録鑑札・注射済み票の交付を受けられ、役場へ届けなくて済みます。
- 集合注射とは違い、獣医さんにゆっくり診察してもらえる。
- 飼犬に対するストレスの減少や咬傷事故の防止にもなる。

| 動物病院名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------|---------------|----------|
| 宮城動物病院 | 糸満市西崎2-3-17 | 992-5888 |
| くどう動物病院 | 南風原町字兼城716-11 | 888-3514 |
| ファミリー獣医科クリニック | 那覇市国場1164-5 | 834-3647 |
| 那覇獣医科病院 | 那覇市小禄42 | 857-1008 |
| ほんだ動物病院 | 与那原町字与那原3062 | 944-2427 |
| さくらペットクリニック | 南風原町字与那覇507-1 | 888-1525 |
| JUN動物病院 | 豊見城市宜保401 | 840-5972 |
| よつは動物病院 | 南風原町字新川95-4 | 889-6431 |
| 永井ペットクリニック | 豊見城市豊見城469-3 | 856-4970 |

「二〇二〇」健康づくり教室

健康には興味があるけれど、定期的に運動を行なうのは意外と大変なもの。どのような運動をどれくらいの強さで、どのくらい行えば良いのかを、実戦的に指導します。同じ目的の方が集まれば、楽しく効果的に継続した健康づくりを行うことができます。簡単な運動で健康体を維持しましょう！皆さんのお越しをお待ちしています。自分自身の健康づくりを見つけ、いつまでも健康を維持し、充実した生活づくりを目指しましょう。

| ★腰痛体操 | ストレッチを通して、体を調整し姿勢を改善していきましょう！ |
|---------------|---|
| ★ダンベル体操 | 筋肉に刺激を与えることで基礎代謝を高め、肥満の予防・解消効果をはじめ、成人病予防・改善に幅広く効果が期待！ |
| ★ストレッチポール | ポールに横たわり姿勢を改善。心もカラダもリフレッシュ！ |
| ★チューブ体操&ストレッチ | ゴムチューブを使い優しく筋肉を刺激し凝りをほぐしていきます！ |

【目的】
健康には興味があるけれど、定期的に運動を行なうのは意外と大変なもの。どのような運動をどれくらいの強さで、どのくらい行えば良いのかを、実戦的に指導します。同じ目的の方が集まれば、楽しく効果的に継続した健康づくりを行うことができます。簡単な運動で健康体を維持しましょう！皆さんのお越しをお待ちしています。自分自身の健康づくりを見つけ、いつまでも健康を維持し、充実した生活づくりを目指しましょう。

【日程】
平成22年2月1日～3月29日
までの毎週月曜日
※祝祭日はお休みです

【場所】
八重瀬町保健センター集健ホール

【時間】
午前10時～11時30分

【対象者】
八重瀬町内在住の成年男女20名(定員に達し次第、締め切ります)

【参加料】
無料

【準備する物】
・運動が出来る軽装・水筒
・タオル・着替えのTシャツ

お問い合わせ
八重瀬町教育委員会 社会教育課(東風平体育館)
TEL: 998-2140

那覇税務署からのお知らせ

所得税の確定申告は、 e-Taxをご利用ください!

国税に関する申告などの手続きができるe-Taxは、自宅や事務所からインターネットを利用して確定申告等ができる便利なシステムです。

e-taxを利用して確定申告すると...

- 【事前に電子証明書(住民環境課窓口で発行)を取得(手数料が必要)しておく必要があります】
1. 最高5,000円の税額控除が受けられます。(平成19年分又は平成20年分でこの控除を受けた方は受けられません)
 2. e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。
 3. 源泉徴収票や医療費の領収書等は、内容を入力して送信することにより提出を省略できます。

自宅等からの利用に際しては、電子証明書とICカードリーダーライタの取得が必要です。

※詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)または那覇税務署個人課税部門(☎867-3101)

パドミントン教室 受講生募集!

一般初心者を対象にパドミントンの技術及び体力の向上と交流を深めながらパドミントンの振興と普及を図る

【日程】平成22年2月2日～3月2日までの毎週火曜日(5日間)

【時間】午後8時～10時

【場所】具志頭社会体育館

【定員】20名

※定員に達し次第締め切りとなります。

※但し、申込が10名に満たない場合は、教室は開催いたしません。

【参加料】600円(スポーツ安全保険料)

【受付】東風平運動公園体育館窓口まで所定の申込用紙をご記入の上、保険料を添えてお申込下さい。申込締め切り日は、平成22年1月29日(金)までです。

【携行品】運動着・屋内用運動靴・タオル・ラケット等

【その他】ラケットは社会教育課にも貸し出し用がありますが、数に限りがありますので可能な限り各自でご用意下さい。

～お問い合わせ～
八重瀬町教育委員会 社会教育課(東風平体育館)
TEL: 998-2140 FAX: 998-2677