

簡単な運動で 運動不足を解消しよう！



健康運動指導士の
與那嶺美穂さん

健康保険課では、高齢者の方を対象に転倒防止や日頃の運動不足を解消しようとチェアーエクササイズや健康体操を定期的に行っています。

椅子に座りながらの体勢で行う運動やマリを使った運動で誰でも手軽にできる内容。健康運動指導士として勤める與那嶺美穂さんが音楽に合わせてリズム良くレッスンを行っています。また、自宅でできる運動方法も教えてくれます。

この体操教室に通いはじめた石川さんは、「痛めていた足の筋もだいぶ良くなり椅子からの立ち上がりやすムーズにできるようになった」と健康体操の効果を実感しているようです。

與那嶺さんは「日頃の簡単な運動の積み重ねで効果が現れます。運動不足な老年寄り、運動が長続きし

ない方にはぜひ参加してもらいたい」と呼びかけています。なお、今年度の運動教室は、3月期間中のみ左記の日程で行っています。希望される方は健康保険課 保健センター（998-11149）まで事前予約下さい。

健康体操

3月期間中 チェアーエクササイズ（対象者70歳未満）

八重瀬町保健センターで行う場合は、毎週水曜日3時から4時半まで
具志頭老人福祉センターで行う場合は、毎週木曜日3時から4時半まで

3月期間中 健康体操（対象者60以上）

八重瀬町保健センターでのみ毎週水曜日10時から11時まで

プロ野球選手によるふれあい少年野球教室



東京ヤクルトスワローズ2軍選手によるキャンプが2月1日から14日まで東風平野球場で行われました。プロ野球のキャンプが行われるのは、日本ハムファイターズに次いで2度目。2月11日には、「ふれあい少年野球教室」も行われ、町内の少年野球10チーム、272人が参加しました。教室には、憧れのプロ野球選手の助言や指導に少し緊張しながらも真剣な眼差しで投球練習やバッティング練習に取り組んでいました。教室が終わってから、名城ジャイアンツキャプテンの金城貴大君が「今日学んだ事を忘れずさらに練習に励みたい。丁寧な指導ありがとうございました。丁寧な言葉述べました。」とお礼の言葉を述べました。

第1回

汗水節大会

新垣成世さんに栄冠！

2月7日(土)やえせ桜まつり会場内で、第1回汗水節大会(主催／八重瀬町文化協会)が開催されました。旧具志頭村時代に2回開催され、今回は八重瀬町として第1回目の汗水節大会に20名の応募者が自慢の歌声を競い合いました。故 仲本稔氏(字仲座)作詞、宮良長包氏作曲の名曲「汗水節」。その心の普及を図る大会で見事、具志頭中学校3年生の新垣成世さん(字新城)が最優秀賞に輝きました。また、優秀賞には照屋敬太さん(那覇市)、枝川あさひさん(南風原町)、名嘉愛理さん(字伊覇)以上の方が授賞しました。



▲最優秀賞を受賞した新垣成世さん



第2回

南部芸能まつり

主催／南部連合文化協会



南部地区各文化協会出演の南部芸能まつりが3月15日(日)午後2時・午後6時開演で豊見城市中央公民館にて開催されます。八重瀬町からは旧東風平文化協会の関西、関東公演で好評を博した創作舞踊の集大成「島のかおり」、古典音楽部会、女声合唱団コルリリ、新城シーヤーマー保存会、日舞一条流など多彩な演目が出演します。

入場料 1,500円

チケット・お問い合わせ／八重瀬町文化協会 TEL 835-7500

不発弾を発見したら!!



絶対に触れない! 動かさない! すぐ通報!!

去った1月14日に糸満市の水道工事現場で不発弾の爆発事故が起きました。
 私たち八重瀬町では、各種事業(区画整理事業、土地改良事業、道路整備事業)の整備事業が行われておりその工事現場でも、また農地においても農作物更新に伴い、重機を入れた場合など、町内では年間30発前後の不発弾が発見され、陸上自衛隊不発弾処理隊により、回収・処理が行われております。
 このように、いつ、どこで発見されるか判らないのが不発弾です。



●手榴弾(13.5×5.7)



●迫撃砲弾(14.3×5.0)

平成
21年度

町営プール管理指導員・事務員募集!

項 目	管 理 指 導 員	事 務 員
資 格	経験者優先 (2年以内に救命講習等の受講を受けた方)	特になし
期 間	5月1日～9月30日	6月1日～9月30日
休 日	5月は日曜、祝日 6月～9月は月曜	毎週月曜
時 間	午前9時～午後10時(2交替制)	午前8時30分～午後5時30分
募集人員	5人	1人
待 遇	給与は町規定による	給与は町規定による

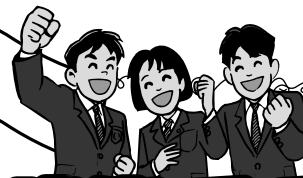
応 募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。

受付期間 3月23日～4月3日まで(土日を除く午前9時から午後5時まで)

応 募 八重瀬町教育委員会 社会教育課(東風平運動公園体育館内) 998-2140



平成21年度



八重瀬町育英資金貸与生募集要項

八重瀬町育英会では、人材育成を目的として町内に住所を有する者の子弟のうち、優秀なる学生で経済的理由によって就学困難な大学生(短大、専門学校含む)に対し育英資金を貸与するため、平成21年度の貸与生を募集します。

平成21年3月2日

八重瀬町育英会会長 中村信吉

申込資格者

- (1) 八重瀬町に引き続き1年以上住所を有し、成績優秀でかつ経済的理由により修学困難な大学生、短期大学生および専門学校生(学校教育法に定める学校)
- (2) 貸与後、町育英会規則および細則を遵守し奨学金の返還が可能な者
- (3) 他の育英機関より奨学金の貸与を受けていない者

申込期間

平成21年4月13日(月)～平成21年5月11日(月)までの期間に八重瀬町育英会事務局(学校教育課窓口 8:30～17:00)へ提出すること

人数 30名程度(予算の範囲内)

貸与額 平成21年4月分から平成22年3月分までの12月分

- (1) 県内大学生(短期大学・専門学校生)→月額3万円(年間36万円)
- (2) 県外大学生(短期大学・専門学校生)→月額4万円(年間48万円)

利息 無利子

償還方法 大学等を卒業1年経過後から、その貸与月額の2分の1以上の額を毎月償還すること

(例) 平成23年3月卒業の場合→平成24年4月から償還開始

提出書類

書類	備考
①学資貸与願書(指定様式) 6か月以内に撮影した写真・縦4cm×横3cmを貼付	願書は学校教育課窓口にて配布 (写真1枚)
②在学証明書	在学する学校等へ依頼
③成績証明書	在学する学校等へ依頼(在学学生のみ)
④学校長の推薦(出身校へ依頼)	平成21年3月に高等学校を卒業した者のみ
⑤住民票謄本 (町住民環境課本庁・東風平庁舎)	本籍記載必要
⑥所得証明書 (町税務課本庁・東風平庁舎)	所得を有する世帯全員
⑦納税証明書 (上記同じ)	世帯における軽自動車税、固定資産税、 町県民税における納税証明書
⑧資産証明書又は無資産証明書(上記同じ)	借用者の世帯において資産がある方全員分

問合せ: 八重瀬町育英会 事務局(八重瀬町教育委員会 学校教育課内)

☎098-998-7571