

健康保険課より後期高齢者医療制度のお知らせ

1

制度加入直前に会社の健康保険などに被扶養者として加入していた方は、10月から保険料納付が始まります。

平成20年度の保険料は、一律2,422円です。
10月から、一律月額約400円の保険料の納付が始まります。

平成20年度の保険料納期

○特別徴収の場合・・・年金から差し引かれます。

年金収入が180万円未満の方は、市町村で手続きしていただいて世帯主又は配偶者の口座振替にすることができます。

納付月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収金額	822円	—	800円	—	800円	—

※手続には、2カ月程度かかりますので希望される方は、お早めに手続き下さい。

○普通徴収の場合・・・毎月、金融機関を通じて納付していただきます。

口座振替が便利です。

納付月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収金額	422円	400円	400円	400円	400円	400円

※手続には、2カ月程度かかりますので希望される方は、お早めに手続き下さい。

2

特別徴収者対象者の方で、新しい保険料の軽減措置により所得割が50％軽減された方は、10月から普通徴収に変わります。

普通徴収の方は、口座振替が便利です！

保険料の納め忘れがなく、納めに行く手間も省けて便利で安心な口座振替がおすすめです。次のものを持って、指定の金融機関でお申し込み下さい。

納付書又は保険証

預金通帳

通帳の届け出印

沖縄県後期高齢者医療広域連合

〒904-1192 うるま市石川石崎一丁目1番（うるま市役所石川庁舎3階）TEL：098-963-8012

八重瀬町役場健康保険課

〒901-0592 八重瀬町字具志頭659番地 TEL：098-998-2210

二次検診のお知らせ

～ 糖尿病・動脈硬化予防検診～



健診結果で出た数値は、検査方法やその時の体調などによって異なる事があるため特に「正常値と異常値との境界あたり」の数値が出た方は注意しなければなりません。

一度の検査で健康を過信したり、逆に投げやりになってしまわないよう、この機会に血管や血液の状態をさらに詳しく検査できる「二次検診」を受けてみませんか？

- 実施期間 … 平成20年12月末まで（月～土曜日の午前中）
- 検査項目 … 血液検査・エコー検査・尿検査
- 自己負担 … 1,000円（町負担 10,025円）
- 定員 … 100名
- 検査場所 … 沖縄県総合保健協会（南風原ジャスコ近く）

対象者（下記の1～3をすべて満たす方）

1. 40～74歳の国民健康保険加入者で、特定健診を受けた方
2. 今年の健診結果で、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上または、BMI 25以上の方
3. 以下の①～⑥のうち、2項目以上当てはまる方

- ①中性脂肪⇒150mg/dl以上、またはHDLコレステロール⇒39mg/dl以下、またはLDLコレステロール⇒120mg/dl以上
- ②血圧⇒上の血圧130以上、または下の血圧85以上
- ③空腹時血糖⇒100～125mg/dl、またはヘモグロビンA1c⇒5.2～6.4%
- ④尿酸値⇒7mg/dl以上
- ⑤糖尿病の遺伝がある方
- ⑥喫煙者

※但し、ヘモグロビンA1cが6.5以上、または糖尿病治療中、治療歴がある方は検査を受けることができません。

【申し込み・問い合わせ】

八重瀬町保健センター TEL:998-1149（担当：比嘉・國場・野原・金城）

※特定健診は、平成21年1月末まで指定医療機関で受診できます。（送付された受診券をご確認下さい）

消防設備士試験

- 試験日時 平成20年12月14日（日）午前10時開始
- 試験の種類 甲種（第1～第5類）、乙種（第1～第7類）
- 試験会場 沖縄国際大学、宮古工業高等学校、八重山農林高等学校
- 願書受付期間 平成20年10月13日（金）～11月7日（金）
- 案内書配布先 各消防本部、宮古支庁総務観光振興課、消防試験研究センター
- 受験受付方法 受験願書を試験研究センターへ郵送又は直接窓口へ持参

【申し込み・問い合わせ】

（財）消防試験研究センター沖縄県支部 〒900-0025那覇市壺川3-2-6壺川ビル2階

TEL 098-855-7101 ホームページ: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

