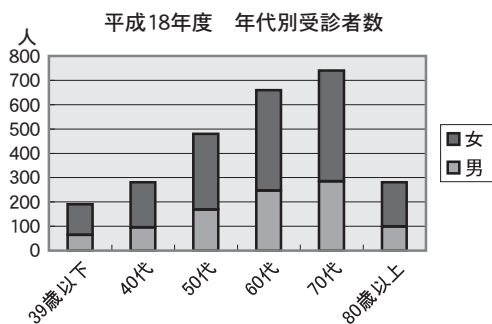


# 住民健診について

## 毎年、健康診断を受けていますか？ ■■■■



### ○八重瀬町の住民健診状況

町では、病気の早期発見・早期治療、またそれを重症化させないように生活習慣病の予防等を目的とした住民健診を年間23回実施しています。

平成18年度は 全体で **2,632人** の方が受診し、受診率は全体の**約30%** でした。

左のグラフからも分かるように、40歳代以下(特に男性)の受診者が特に少ない状況です。

## 健診・・・なぜ受けないのが？なぜ受けるのが？ ■■■■

→ しかし・・・

まだ若いし、どこも痛くないし...  
まだ受けなくてもいいんじゃない？

忙しくて時間がないから、来年受ければいさー



生活習慣病の特徴は、「自覚症状が無い事」なのです。

よって「健診」を受けなければ身体の中で何が起きているか誰にもわからないのです！

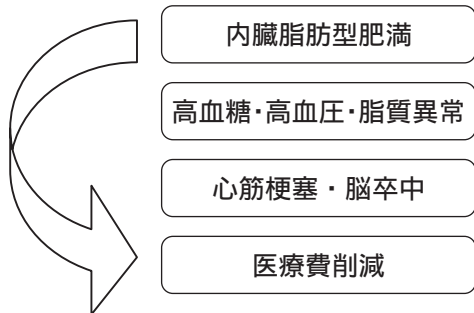


腹囲測定



血液検査

## 健診は予防のチャンス！ ■■■■



○この段階で、生活習慣の見直しや改善が可能です。

○予防や、治療によるコントロールが可能です。

○命に関わり、後遺症の可能性のある病気で、ある日突然起こることが多く、医療費も高額になります。

⇒ 沖縄県は、通院せずに突然入院になるケースが多い！

一般的な例



・疲れやすく、時々動悸がする

・「健診ではいろいろ注意されるから、イヤだな〜。どこか痛くなった時、直接病院に行った方がいいかな〜」

Aさん:59歳で心筋梗塞発症

### ○八重瀬町の医療費 (H18年度統計)

【医療費がかかる病気について】

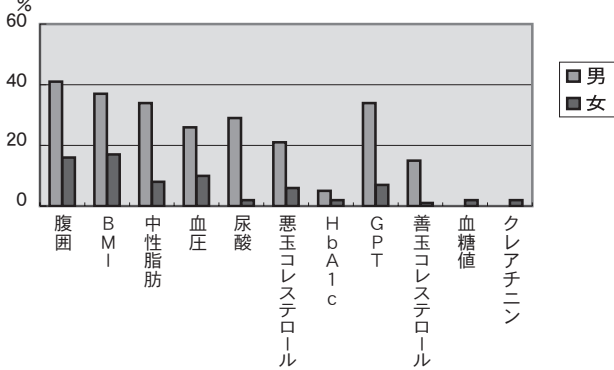
★「1ヶ月に200万円以上医療費がかかる病気」のうち、**44%**が心筋梗塞・脳卒中で「入院6ヶ月以上の長期になる病気」のうち**17.7%**が脳卒中・心疾患です。

**いずれも、高血圧・糖尿病・脂質異常が原因で、予防することが可能です！**

# 環境保健課より

## 住民健診結果（平成18年度） <<受診者の86.7%に何らかの異常あり！>>■■■■

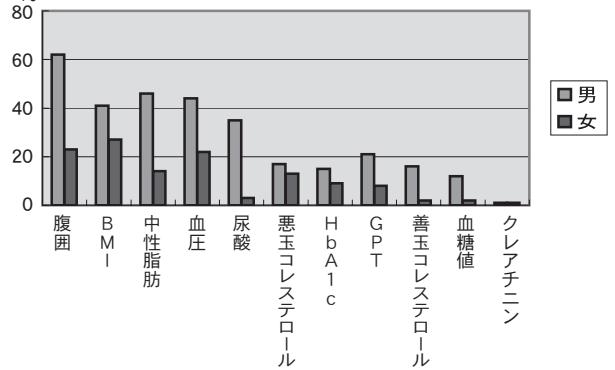
平成18年度 受診者中異常率（39歳以下）



### 39歳以下の特徴

- ★男性受診者中2～4割の異常が見られる。
- ★異常があっても痛みがないので生活習慣の改善に結びつけることが難しい。
- ★血液検査から、ひそかに血管が傷んできていることがわかります。

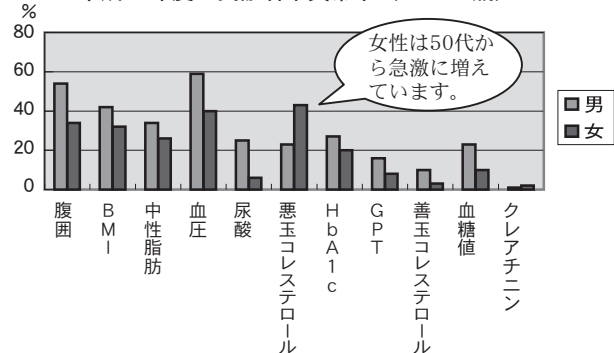
平成18年度 受診者中異常率（40～49歳）



### 40代の特徴

- ★男女ともに、異常率が伸びています。
- ★特に男性の腹囲異常が目立ちます（62%）。
- ★働き盛りで忙しい時期ですが、健診を受けて日常生活を見直す必要があります。

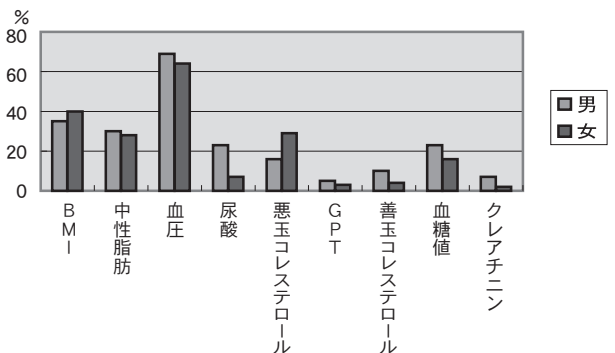
平成18年度 受診者中異常率（50～59歳）



### 50代の特徴

- ★男性は、血圧の異常が目立ってきています。
- ★女性は、閉経の影響でコレステロール異常が目立ってきます。

平成18年度 受診者中異常率（60歳以上）



### 60歳以上の特徴

- ★血圧の異常が気になります。
- ★多くの方が通院治療しています。

## 今一度、ご自分の健診結果を見直してみませんか？■■■■

検査結果の見方		基準値	
血管の傷みを知る（動脈硬化）	内臓肥満	B M I (体重÷身長÷身長)	24.9以下
		へそまわり(腹囲)	男：85cm未満 女：90cm未満
		中性脂肪(血液検査)	149以下
		H D L (善玉)コレステロール	40～80
		G P T (肝機能)	40以下
インスリンの効き目	糖尿病	空腹時血糖	109以下
		H b A 1 c	5.4以下
血管を傷つける	血圧	最高血圧	129以下
		最低血圧	84以下
	尿酸 (血液検査)	7以下	

検査結果の見方		基準値	
が血管の病変	動脈硬化危険因子	L D L (悪玉)コレステロール	139以下
	腎臓	クレアチニン (腎機能)	男：1.19以下 女：0.9以下
			心臓
	脳	眼底検査	異常なし

### ☆健康相談☆

健診結果の見方や、ご自分やご家族の健康について気になること等がありましたらお気軽にご相談下さい。

環境保健課 TEL 998-8203・1144

※平成20年度から、いくつかの項目で基準値が厳しくなります。