

サークル会員  
募集中!

# ヨガで ココロとカラダの 健康づくり フィットネス YOGA



ピラティス・太極拳の要素を取り入れた、ココロとカラダのトレーニングで、カラダ全体の体調を整えることが目的です。

これまであまり運動経験の無い方でも無理なく行え、だれでも気軽に安心してご参加いただけます。

筋力強化と心配機能向上、そして柔軟性も高め、バランス感覚やカラダの幹部を充実させます。

★会費：3,200円/月（4回分） ※体験有り。 ※振替有り。

★日時・場所

東風平体育館（毎週水曜日、午後2時～3時30分）

具志頭体育館（毎週金曜日、午後2時～3時30分）

（施設の都合により日程の変更もあります。）

★講師：山内 克美（やまうち かつみ）先生

★申込：東風平運動公園 体育館の窓口にて。

★持ち物：運動できる服装、タオル（汗ふき用）、飲み物（水筒：水分補給）



お問合せ

八重瀬町教育委員会  
社会教育課  
東風平運動公園体育館  
TEL 998-2140

平成19年度  
第2回

## 八重瀬町長杯ゲートボール大会開催出場チーム募集!

- 趣旨：八重瀬町長杯ゲートボール大会を実施し、町民の健康体力づくり及び親睦と融和を図り、日常生活の中でスポーツに親しむ心を養う目的に開催します。
- 主催：八重瀬町、八重瀬町教育委員会
- 主管：八重瀬町ゲートボール協会
- 後援：八重瀬町老人クラブ連合会
- 日時：平成19年12月8日（土） 予備日：平成19年12月9日（日）  
受付：午前8時30分 開会式：午前8時45分 競技開始：午前9時00分
- 会場：東風平運動公園（多目的広場）（サッカー場のとなり。）
- 参加資格：八重瀬町に在住もしくは本籍、職場を有する者で構成すること。  
※相互審判制の為、審判員を2名出せること。  
各チームから2名の審判員を出し、相互審判制とする。（帯同審判も可能。）
- 参加定数：48チーム（先着受付とし、定数に達し次第締め切ります。）
- チーム構成：監督を含め7名以内で構成する。（監督はいなくてもよい。）
- 参加料：参加料50円/1人。（スポーツ安全保険料として。）
- チーム編成：年齢、性別を問わず男女混成も可能とする。
- 競技方法：1) 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦とする。  
2) 没収試合の得点は5：0とする。  
3) 予選リーグの順位決定は次のとおりとする。  
①勝敗、②得失点差、③対戦結果、④得点
- 申し込み：平成19年11月1日（木）受付開始 所定の申込み用紙に記入の上、平成19年11月30日（金）必着までに（期間・提出）東風平運動公園体育館内事務所へ参加料を添えて提出して下さい。  
（※当日の申し込み受付はしません。）（※電話・FAXでの申し込みは受けません。）
- 用具等：スティック、ゼッケン、主将腕章等チームで使用するのは各自持参とする。



お問合せ

八重瀬町教育委員会  
社会教育課  
東風平運動公園体育館  
TEL 998-2140

## 第2回 八重瀬町青年野球大会

- ◆期 日：平成19年12月9日(日)、12月16日(日)、平成20年1月6日(日)
- ◆会 場：東風平運動公園野球場及びソフトボール場、具志頭運動公園多目的広場
- ◆募 集：16チーム(定数達し次第、締切)
- ◆参加料：1チーム9,000円(参加料には、スポーツ傷害保険料を含みます。)
- ◆申込期間：平成19年11月1日(木)から11月14日(水)午後5時30分まで
- ◆申 込 先：〒901-0592 八重瀬町字具志頭192-8  
八重瀬町青年連合会事務局(伊仲)  
八重瀬町役場経済課 電話 998-4624



### 「税を考える週間」11月11日(日)～11月17日(土)

テーマ：少子・高齢社会と税

～ 国税電子申告・納税システム(e-Tax)の周知及び利用促進 ～  
税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp>

\*八重瀬町におきましては、11月14日(水)午後1時～午後4時の間、税理士による無料税務相談を実施いたします。

実施場所：八重瀬町役場(具志頭本庁舎)

\*また、嘱託徴収員(2人1組)は、臨戸訪問時に税の取り扱い(徴収)も行っています。

### 平成20年度 ハワイへの特別研修留学生・研究員の募集について

財団法人沖縄県国際交流・人材育成財団では、平成20年度小渕教育研究プログラム派遣生を募集しています。

#### ◆小渕東西センター奨学生

#### ◆小渕アジア・太平洋リーダーシッププログラム

イーストウエストセンターの奨学生として、ハワイ大学マノア校大学院(修士課程)への留学を希望する者及びリーダーシッププログラム(APLP)へ留学を希望する者を募集します。

応募締め切り：11月22日(木)

#### ◆小渕国際交流基金フェローシップ

イーストウエストセンターを受入機関として、地球的規模での課題やアジア・太平洋地域に共通する課題に資する研究の機会を提供します。

応募締め切り：12月3日(月)

お問い合わせ先：

沖縄県国際交流・人材育成財団

留学課：電話 (098) 941-6771

募集要項はホームページよりダウンロード可

<http://www.oihf.or.jp/>

## 「沖縄県最低賃金」改定 8円引き上げ

守ろう！確かめよう！この最低賃金

沖縄県最低賃金

時間額 618円

平成19年10月28日発効

※特定の産業には、産業別最低賃金が定められております。

※問い合わせ：沖縄労働局賃金室

TEL 098-868-3421

労働基準監督署