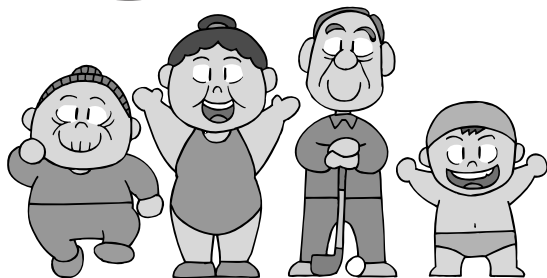


さあ  
**スポーツの秋!**  
まずは  
体力測定から!

最近、メタボリックシンドロームや子どもの運動能力・体力の低下が問題になっています。日頃、ウォーキングやスポーツで体を動かし健康づくりをしているあなた。また、運動をしていないみなさん。(体力年齢はスポーツ・運動をする上で重要な資料となります。当日の測定結果を参考にしながら、体力年齢に応じた運動法を専門の運動指導士がアドバイスいたします。)

これを機会に、自分の体力年齢を測定してみませんか?  
友達同士お誘いの上、またはご家族で是非ご参加ください。



●日時：平成19年10月7日(日)  
午前9時～午後3時。  
●場所：東風平運動公園 体育館。

**お問合せ** 八重瀬町教育委員会 社会教育課  
東風平体育館 998-2140



♪ヨガで ココロとカラダの 健康づくり♪

サークル会員募集中!

**フィットネス YOGA**



ピラティス・太極拳の要素を取り入れた、ココロとカラダのトレーニングで、カラダ全体の体調を整えることが目的です。

これまであまり運動経験の無い方でも無理なく行え、だれでも気軽に安心してご参加いただけます。筋力強化と心配機能向上、そして柔軟性も高め、バランス感覚やカラダの幹部を充実させます。

- ★会費：3,200円/月(4回分)  
(体験は、1,000円/1回)
- ★日時：毎週水曜日。午後2時～3時30分。  
(施設の都合により日程の変更もあります。)

- ★場所：東風平運動公園 体育館。
- ★講師：山内 克美(やまうち かつみ)先生
- ★申込：東風平運動公園 体育館の窓口にて。

**お問合せ** 八重瀬町教育委員会 社会教育課 東風平運動公園体育館 998-2140

**アクアエクササイズ  
受講生募集!**

水中運動は、浮力により、膝や腰にかかる負担が少ないことから幅広い年齢の方に適しています。水中運動教室では、健康づくり、体力づくりが出来るとともに、膝痛・腰痛・生活習慣病予防と改善及び心のリフレッシュ等を目的としています。この機会にぜひ、ご参加ください。



- 【期間】平成19年10月～11月(週1日で8日間)
- 【コース】毎週[火]曜日。毎週[金]曜日
- 【時間】午前11:30～12:15
- 【場所】沖縄スイミングスクール(糸満校)
- 【定員】各コース20(全40名)
- 【送迎】通えない方、東風平体育館より送迎があります。
- 【参加料】1,500円(スポーツ安全保険料)
- 【受付】東風平運動公園体育館にて。  
平成19年9月25日(火)まで  
※但し、定員に達し次第締切となります。

【お問合せ】八重瀬町教育委員会  
(社会教育課) TEL 998-2140



# 「日露交歓コンサート2007沖縄公演」

チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院

## 1、事業名

チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院 日露交歓コンサート2007 沖縄公演

## 2、目的

ゆとりとやすらぎを実感できる地域社会を創出するため、圏域住民へ質の高い芸術文化を提供し、感性豊かな人材の育成と文化交流の促進を図る。

## 3、事業内容

社会法人国際音楽交流協会との連携により、世界的に著名な音楽家を数多く世に輩出してきた国立モスクワ音楽院の関係者並びにロシア国家功労芸術家等の超一流の国際的音楽家を招聘し、チェロ、ピアノ、ヴァイオリン、バラライカ、ギター等のクラシックコンサートを入場無料で開催する。

## 4、事業主体

主 催…社団法人国際音楽交流協会  
地区主催…南部広域市町村圏事務組  
(共催) 合、浦添市、豊見城市、浦添市教育委員会、豊見城市教育委員会

地区後援…沖縄県、沖縄県教育委員会、琉球新報社、沖縄タイムス社、NHK沖縄放送局、沖縄テレビ放送株式会社、琉球放送株式会社、琉球朝日放送株式会社、沖縄ケーブルネットワーク株式会社、株式会社ラジオ沖縄、株式会社

## 5、公演の日程

### (1) 浦添市公演

① 期日…平成19年10月7日(日)  
開演…午後7時00分(開場午後6時30分)  
② 場所…浦添でだこホール(大ホール)  
(2) 豊見城市公演  
① 期日…平成19年10月9日(火)  
開演…午後7時00分(開場午後6時30分)  
② 場所…豊見城市中央公民館(大ホール)

## 6、入場料および入場整理券の配布

(1) 入場料  
入場無料(要入場整理券)  
※入場者の年齢制限あり…小学生以上入場可  
(2) 入場整理券配布場所  
① 南部広域市町村圏事務組合(壺川ビル2階)  
② 浦添市教育委員会文化課  
③ 豊見城市企画情報室  
④ 豊見城市中央公民館  
⑤ 南部総合福祉センター

### (3) 配布期間

平成19年9月12日(水)～(郵送及び電話等による予約不可)  
7、公演に関する問い合わせ先  
南部広域市町村圏事務組合  
〒900-10025  
那覇市壺川3丁目2番地6(壺川ビル2階)  
TEL…098-1963-8213  
FAX…098-855-1223

Welcome to YAFSE

オリバー先生がやってきた



オリバー プラッツ  
ハートリー

新しいに中学校の平風東  
22歳のALTT・アラット  
ハートリー

みなさん、私は、オリバー プラッツです。オリバーと呼んで下さい。イギリスのロンドンから来ました。東風平中学校のALTT(英語指導助手)としてがんばりたいと思います。  
なぜ沖縄?  
北海道を希望したけど沖縄の方が、海がきれいで人も温かい。住みやすいところだと思います。また、食べ物もおいしいです。特にすしとゴーヤが好きです。

ALTTとしてどんな仕事をしたい?  
日本(沖縄)の文化とイギリスの文化交流に努めたい。そして生徒たちには、たくさんの方の国の人と話ができるようになりたい。僕も日本語を始め、たくさんの方の事を学びたい。

将来は?  
イギリスで日本と関係する(日系の)企業で働きたい。いつか会社を経営して、日本にも貢献できたらと思います。

## 行政書士無料相談

### ■場 所

沖縄県行政書士会  
〒901-2132

浦添市伊祖4丁目6番2号

TEL(098) 870-11488

FAX(098) 876-8411

### ■開催日程

毎月第2月曜日午前9時から午後5時  
(第2月曜日が祝祭日の場合は第3月曜日に変更)

### ■主な相談内容

- 1 各種営業許可、登録(飲食業・風俗営業許可申請)
- 2 建設業許可
- 3 農地転用手続き・開発行為許可申請
- 4 相続遺言等に関する事項
- 5 法人設立したいとき(電子定款の作成、設立)
- 6 自動車の登録・一般貨物運送許可申請
- 7 交通事故のご相談
- 8 産業廃棄物処理(収集運搬、処分許可申請)
- 9 契約書、示談書等の作成
- 10 その他、官公署へ提出書類について