

シルバー人材センター会員募集

八重瀬町シルバー人材センター準備室では、平成20年4月1日から開業に向けて準備を進めているところです。諸先輩方が往年に経験した技術を活かし地域との密着を図り住みよい町づくりに寄与する為にシルバー人材センターを立ち上げますので先輩方のご理解と御支援のもとで盛り上げてくれますようご協力お願い致します。生きがいを感じたい。社会参加を楽しみたいと思っている60歳以上の皆さまをお待ちしています。

- 対象：町内60歳以上の方（男女問わない）
- 申込み時期：随時受付
- 提出先及びお問い合わせ：八重瀬町役場経済課（東風平庁舎）998-4624
※申込み書類は経済課に置いてあります。



■シルバー人材センターでお引き受けする主な仕事内容です。

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●屋内外の一般分野
公園清掃、樹木消毒、除草・草刈り、包装、屋内外の清掃など ●技能分野
ふすま張り、大工仕事、ペンキ塗り、樹木の手入れ、和洋裁など ●管理分野
駐車場管理、諸施設管理 | <ul style="list-style-type: none"> ●事務分野
文書管理事務、毛筆筆耕、宛名書き、受付事務など ●専門技術分野
補習教室講座、翻訳・通訳、経理事務、ワープロなど ●サービス分野
洗濯・子守り、留守番、園児の送り迎え、介護支援、観光ガイド、広報等の配布、検針、集金など |
|--|---|



厚生労働省委託・高齢者就職支援・受講者募集!!

(社)豊見城市シルバー人材センターでは就職支援の為に講習会を企画しています。
一緒に新しい仕事にチャレンジし社会参加をしてみませんか？

受講料は無料で先着順です！

対象年齢：概ね60歳以上（意欲のある方歓迎します！豊見城市外からも募集しています）
募集人員：先着15名 受講料：無料

<講習内容>	<日程>（1日4時間×5日）
①造園アシスタント講習	8/13（月）～8/17（金）
②農業アシスタント講習	9/10（月）～9/14（金）

※お気軽にお電話下さい。未経験者の方でもわかりやすい講習内容になっています。

5日間受講可能な方。

※市外の方大歓迎

※講習会終了後、就職支援の為に合同面接会も行います。

連絡先：(社)豊見城市シルバー人材センター（豊見城市総合陸上競技場 1F事務所）
TEL：098-850-7716 担当：平田



八重瀬町「ふれあい柔道教室」



平成19年7月22日(日)、特別講師にシドニー五輪男子柔道81kg級金メダリストの瀧本誠(たきもとまこと)氏を招いて、東風平運動公園体育館にて、「八重瀬町総合型スポーツクラブ準備委員会」主催による、八重瀬町「ふれあい柔道教室」が行われました。

初心者・経験者、併せて約58名の子供たちが参加しました。

教室では、元気挨拶をすることや、正しい正座の仕方などの礼儀を学ぶ事から始まり、準備体操と受身の練習をした後、先生たちを相手に乱取りをした際には、初心者の子供たちでも、教室で練習した背負投げ・大外刈の技で豪快に元気よく先生たちを投げ、満足気な表情を見せていました。

また、【瀧本先生得意技の袖釣込腰】を披露し、子供たちは世界で活躍した先生の技を見て驚きの声を上げながら、目をまん丸にして見入っていました。

きっと、この教室に参加してくれた子供たちの中には、これをきっかけに長く柔道が続け、瀧本先生のように将来世界の舞台上で活躍できる一流の柔道家になっていく子もいることでしょう。

【永山会長のコメント】

私たち、八重瀬町総合型地域スポーツクラブ準備委員会は、地域の子ども達にスポーツの楽しさを体験してもらいたくて今回、「ふれあい柔道教室」を開催しました。

講師にシドニー五輪男子柔道81kg級金メダリストの瀧本誠様を迎えることができたことと、沖縄県柔道連盟からも比嘉会長以下10名余りの指導者の協力があり、子どもたちに怪我もなく充実した教室ができました。

また、新垣教育長、神里体協会長からも激励の言葉をもらえました。参加した58名の子ども達の今後の活躍を期待します。

最後に、運営にご協力下さいました関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。

♪ゆがみを改善してメリハリボディを作り出す♪

「ストレッチポールエクササイズ」受講生募集!!

STRETCHPOLE EXERCISE

—ストレッチポールエクササイズで理想のボディーラインに!—

【目的】人間の背骨はゆるやかなS字カーブを描いています。しかし、ヒールの高い靴や普段の姿勢のクセによってそのカーブラインが崩れると、そのまわりにある筋肉やじん帯に必要以上に負担がかかり、本来あるべき姿勢が崩れてしまいます。また、肩こりや腰痛などのさまざまな不調が起こってしまいます。

それを解消するためにオススメなのが「ストレッチポールエクササイズ」です。

今回はそんなエクササイズを紹介したいと思います。

【日程】平成19年9月～10月。毎週金曜日。午前10時～11時。

【場所】東風平運動公園体育館。

【講師】仲泊英子(なかどまりえいこ)先生。

【定員】20名。

【参加料】無料。

【申込】東風平運動公園体育館窓口にて。8/31まで。

但し、定員に達し次第締め切らせて頂きます。あらかじめご了承ください。



●お問い合わせ●

八重瀬町教育委員会 社会教育課(東風平体育館) TEL: 998-2140