

# 【県内初】重度障害者の大学進学

なかだ けいや  
仲田敬哉さん



生まれつき脊髄性筋萎縮症 (SAM) という筋肉を動かすことができない病を抱えながらも、重度障害者として県内で初めて大学進学をした、仲田敬哉さん。八重瀬町では令和4年12月の広報誌に仲田敬哉さんの大学進学を掲載しました。今回は大学2年次の敬哉さんの学生生活や、お母さまの思いを紹介します。

仲田敬哉さん「大学生生活」と「今後の目標」

こんにちは。沖縄国際大学総合文化学部英米言語文化学科2年次の仲田敬哉です。大学入学した後の学校生活についてと今後の目標についてお話ししたいと思います。

大学入学してから苦労したことはヘルパー事業所探しでした。医療的ケアの資格を持っているヘルパーさんが少なく探すのに苦労しましたが、ネットでヘルパー事業所を探し、今では大学修学支援事業制度を使い、4ヶ所のヘルパー事業所が大学に付き添いで来てくれています。

また、もう一つ苦労した事が単位の取り方でした。大学に入学した当初は単位の取り方が分かりませんでした。校内にある学生支援室という障害のある学生をサポートしてくれる所で職員の方に単位の取り方を相談して、上手く単位が取れる事が出来ました。皆さんの支えがあり、こんな困難を乗り越えられて今の自分があるのだと思います。



◀学生ボランティアのサポートを受けて受講する敬哉さん

私の今後の目標は英語力をもっと上達させて、英検1級やTOEIC990点満点を取得出来るように目指し、英語が活用できる職業へ就きたいと考えています。

## ● 仲田敬哉さん 「大学生生活」と「今後の目標」



## ● 敬哉さんのお母さまより

大学に入学して一年半が過ぎました。色々心配もありましたが、今は、大学修学支援制度を使って、朝に大学で迎えてくれるヘルパーさんがいたり、昼食の栄養剤を注入したり、吸引したりするヘルパーさんがいたりしてくれています。帰りは、八重瀬町の生活介護事業所さんが宜野湾市の沖国大から迎えて、お風呂まで入れてもらって家まで送ってくれます。本当に助かっています。

大学では、講義の代筆をお願いできる学生サポーターさんや同級生、先輩とも仲良くなり、色々な話をして、キャンパスライフを楽しんでいるようです。大学に楽しそうに通っている様子を見ると、親としても行かせて良かったと嬉しく思います。

そして、敬哉に関わる多くの方々に感謝する気持ちを忘れないようにいつも心掛けています。将来のなりたい職業はだんだん現実的な方向へと変わってきている様ですが、体調に気を付けながら、本人のやりたい事が出来るといいなと願っています。

# 地域包括支援センター通信です

こんにちは!

## 【手厚い介護が必要になっている原因は2つ】

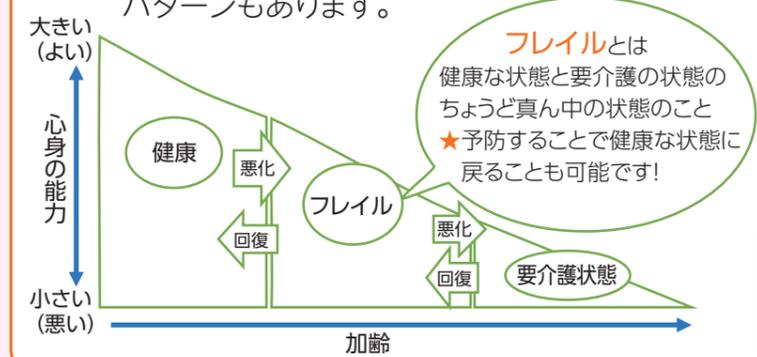
①**病気**では『脳卒中』『認知症』、**ケガ**では『骨折・転倒』が挙げられます。

### 脳卒中や脳血管性認知症の主な原因

- 肥満
- 高血圧
- 高血糖
- 脂質異常症

これらの持病があっても毎日の健康づくり、持病とうまく付き合うことが大切です!

②**「フレイル」**状態から要介護になるパターンもあります。



フレイルとは健康な状態と要介護の状態のちょうど真ん中の状態のこと  
★予防することで健康な状態に戻ることも可能です!

**フレイル予防の4本柱**

- 十分な栄養
- 適度な運動
- 社会参加でつながる
- 口腔ケア 噛む力、飲み込む力

それぞれが影響しあっています。この4つをバランスよく実践することが大切です。

- 次のようなことはありませんか?
  - 定期健診や集団検診を受けていない。
  - 健康診断や集団検診で異常を指摘されたが放置、または治療を中断している。
  - 持病はあるが、服薬や通院が不規則だ。
- 高齢者に関する総合相談窓口となっています。お気軽にお問い合わせください。  
八重瀬町地域包括支援センター(八重瀬町役場1階 社会福祉課内)  
電話:098-998-9598 Fax:098-998-7164 メール:hokatsu@town.yaese.lg.jp

## 障害者(児)や福祉についての「相談窓口」～八重瀬町委託相談支援事業所～

令和6年1月より事業所が追加されました。

### 【相談支援事業所 沖身協】

障害のある方や家族等から、福祉サービスの利用や生活上の困りごとなどについて相談を受けて、情報提供を行います。

例えば・・・

- ・家族が知的障害、精神障害じゃないかと思うけど、どこに相談したらいいのかわからない
- ・障害福祉サービスって?どんな支援があるのか教えてほしい
- ・障害があるけど就労して自立したい・・・など

八重瀬町委託相談支援事業所

	事業所名	所在地	連絡先
1	相談支援センター ハルハウス	八重瀬町字高良181番地5	098-998-8886
2	相談支援事業所 沖身協	八重瀬町字仲座1038番地1	098-851-3998

○相談支援専門員が対応します(相談無料) ○相談受付:月曜日～金曜日(祝日休み) 午前8時30分～午後5時15分