

中央公民館講座

自分でケアする 「ハンド・フェイストリートメント」

冬の乾燥した肌をケアするマッサージを学びます。肌に触れることは良い効果が沢山です。自身や家族(子供～お年寄りまで)へのトリートメントで体も心もポカポカになりませんか？

①ハンド	2月 5日(月)	血行促進、冷え改善、関節のケア
②フェイス	2月15日(木)	首・肩ストレッチ、表情筋リフトアップ、眉描き基本

- ◆ 対象：八重瀬町在住・在勤の成人
- ◆ 場所：八重瀬町中央公民館 会議室
- ◆ 時間：10時～12時(両日とも)
- ◆ 定員：各16名(先着順)
- ◆ 講師：當銘 美麗 氏(日本介護美容インストラクター)
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 申込：1月15日(月)～受付開始
- ◆ 申込先：八重瀬町中央公民館 ☎998-8383(新垣・宮内)



～触れる力の効果～

- 保湿・肌のツヤ
- 血液・リンパ液の促進
- リラックス、ストレス緩和
- 質の良い睡眠と休息
- 筋肉の緊張緩和
- 活動性の高まり
- 集中力UP・注意力向上

中央公民館サークル共催講座

「和菓子づくり&テーブル茶道体験」

癒しとリフレッシュ効果や、抹茶の美容・健康に良い栄養成分が国内外で注目される茶道。また趣味として和菓子作りを習う人も増えているようです。

今回は自分で和菓子を成形&お抹茶を点てる体験をします。季節のテーブルコーディネートを楽しみながら椅子に腰かけての茶道体験です。気軽に参加しませんか？



- 対象** 八重瀬町在住・在勤一般(親子参加OK)
- 日時** 2月24日(土) 13時30分～15時30分
- 場所** 八重瀬町中央公民館 分館(旧具志頭改善センター 会議室)
- 定員** 16名(先着順)
- 講師** 村吉 マリ子 氏(武者小路千家 准教授)
渡嘉敷 牧子 氏(和菓子教室 茶菓蒔 主宰)
- 参加費** 1700円(和菓子成形2個、抹茶2服 等)
- 申込** 1月15日(月)～受付開始
- 申込先** 八重瀬町中央公民館 ☎998-8383(新垣・宮内)

頑張らない健康教室 参加者大募集!

～健康で自立した生活がいつまでも送れるように、健康づくり始めませんか?～

- 対象者：おおむね65歳以上の高齢者(要介護の方は利用できません)
- 参加費：無料
- 申込期間：随時(但し、定員には上限があります)
- 内容：機械トレーニング、健康体操、健康講話など
- 開催場所：八重瀬町社会福祉会館1階



対象者は3つのクラスに分かれます。クラスは申込時に相談となります。

- ・いきいきクラス…送迎ありのクラス(月火木金の10時～12時)
- ・アイルクラス…送迎なしのクラス(月火水木の14時～16時)
- ・アクティブおやじクラス…男性のみのクラス(水10時～12時、金14時～16時)

申込先：八重瀬町社会福祉協議会
098-998-4000 (担当：中村)

町県民税(4期)納期のお知らせ —納期限までに納めましょう—

町県民税4期目の納期限は下記のとおりです。口座振替されている方は、前日までに残高のご確認をお願いします。

町県民税(4期)納期	
口座振替日	1月22日(月)
納期限	1月31日(水)

※一度残高不足等で振替されなかった税の再振替はできませんのでご注意ください。



—納税相談に関するお問い合わせ—
税務課(収納班) TEL: 098-998-2700

1月は固定資産税(償却資産)の申告期間です

八重瀬町内に償却資産を所有している場合は、毎年1月1日現在の所有状況の申告が必要です。(地方税法第383条)

申告の対象になる資産

- 事業に使用する構築物や設備、機械、備品や器具、太陽光発電設備等
- 耐用年数が過ぎていても使用している資産等

申告期限は?

昨年中に申告があった事業所へ12月末に申告案内を送付します。令和6年1月31日までに税務課へ申告してください。

申告する必要がある事業主

一般企業のほかに、工業や商業、飲食店、不動産経営、医業、農業などの個人営業者も対象です。

お問い合わせ | 税務課 | ☎998-9593

障害者手帳がなくても、 障害者控除を受けられる場合があります。

障害者手帳をお持ちでない場合でも、現在介護保険の認定を受けている方であれば障害者控除を受けられることがあります。

下記要件に該当する方は、「障害者控除対象認定書」により確定申告などの際に添付することで所得税や町県民税の控除を受けられる場合があります。

申請手続及び認定書の交付に関しては、社会福祉課で行います。

障害者控除対象認定書 交付要件

要介護または要支援認定を受けている65歳以上の高齢者で、
障害者手帳交付を受けている方と同程度の障害があると認められた方
※該当するか否かについては、要介護等認定情報をもとに判断します。



お問い合わせ | 社会福祉課(介護保険担当) | ☎098-998-9598

広告欄

八重瀬町町民提案型まちづくり事業
初めてのピラティス 参加者募集中!

日時：1月10日(水)・1月24日(水)
18時～19時(各回定員15名)
1月担当 Aya 先生

* 2月も開催予定 *

場所：南の駅やえせ(2階)
費用：500円/1回
持ち物：飲み物・タオル・マット(貸出あり)

【問合せ・申込】☎080-3109-7962 (受付窓口：川口)

株式会社 **ていーだカンカン不動産**
県内4店舗! **不動産売買専門** 仲介 買取

土地・戸建の売却相談お気軽に!
相談・査定はもちろん無料です!

糸満店 糸満市字糸満604番地1
(糸満ロータリー近く)
お問い合わせお待ちしております ☎998-996-1259

ホームページ