

農業保険がすべての農業者をサポートします！

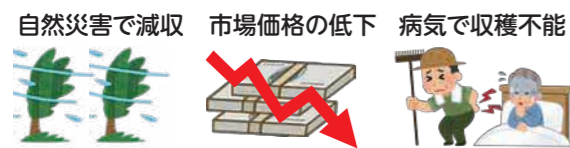
～ 農業経営には様々なリスクがあります～

収入保険 (様々なリスクをカバー)

- ・ 青色申告を行っている農業者が対象です。
- ・ 原則すべての農作物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、**新型コロナウイルス感染症の影響**など、農業者の経営努力では避けられない**収入減少**を広く補償します。

(花、野菜、果樹、たばこ、畑作物、米、さとうきび、しいたけ、はちみつ、茶など)

- ・ 新規加入は、令和5年12月末まで



農業共済 (自然災害リスクをカバー)

- ・ 米、さとうきび、農業用ハウスなどが**自然災害**によって受ける損失を補償します。
- ・ 牛、豚、馬などの家畜については、**死亡など**した場合の補償と**病気やケガ**の治療費を補填します。

※ 園芸施設共済(農業用ハウス)について
⇒ **集団加入**をすると掛金の**割引**があります
また、補償メニューの選択により、通常より**大幅に安く**加入することもできます。



農業保険は国の公的保険制度で、保険料等(掛金)の国庫補助があります。

お問合せ

○収入保険・農業共済について

詳しい内容は最寄りの農業共済組合へ
沖縄県農業共済組合(中南部支所) TEL 098-945-3293



○青色申告について

お近くの税務署、JA等へ

農業用廃プラスチック及び農薬空容器の回収について

八重瀬町農業用廃プラスチック処理対策協議会及び、JAおきなわ東風平支店、JAおきなわ具志頭支店では、下記の日程により使用済みの農業用廃ビニールの回収及び農薬空容器(全部使い切った容器で水洗い不要)の回収を行います。

具志頭地区	
日時:	令和5年11月28日(火)
【午前の部】	9:00～11:30
【午後の部】	13:00～16:00
場所:	字大頓農協野菜集荷場

東風平地区	
日時:	令和5年11月29日(水)
【午前の部】	9:00～11:30
【午後の部】	13:00～16:00
場所:	JAグリーンやえせ

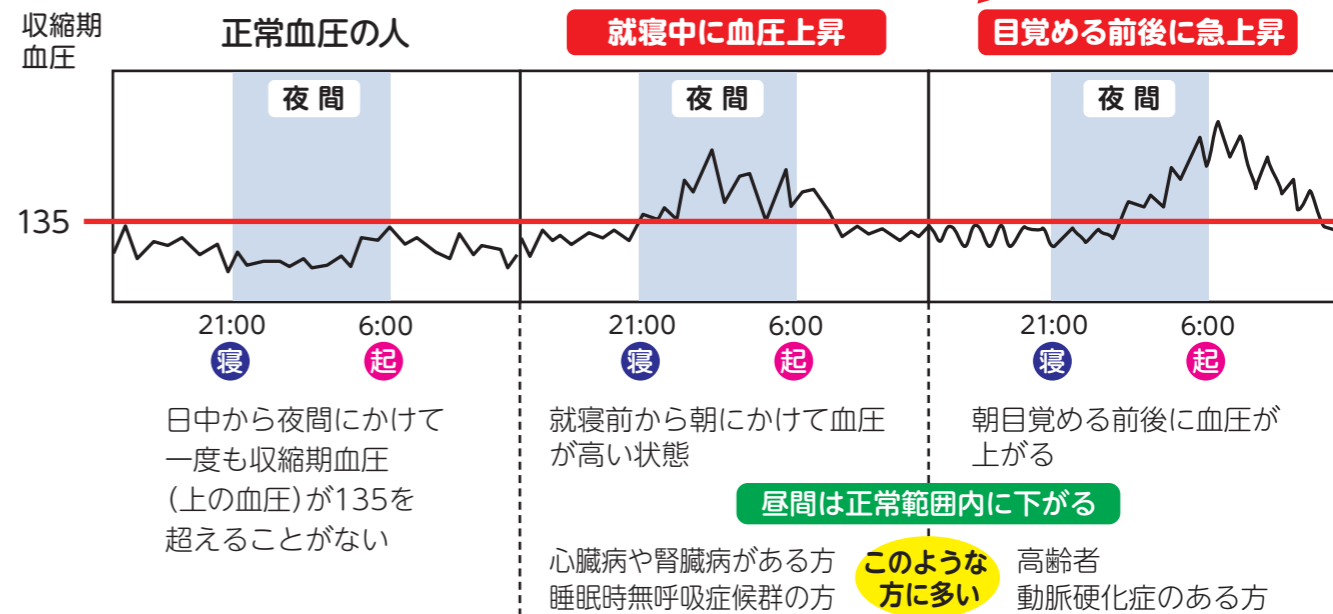
処理料金：農業用廃プラスチック・・・1kg当たり農家負担額 → 40円
農薬空容器・・・1kg当たり農家負担額 → 750円



八重瀬町農業用廃プラスチック処理対策協議会(事務局)：TEL:098-998-4624 FAX:098-998-2023

自分の血圧をきちんと把握していますか? 保健センターだより No.3

昼間の血圧が正常な人でも、**2人に1人 早朝高血圧**が見逃されています!

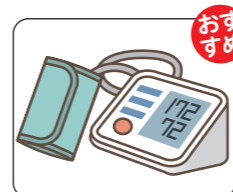


早朝高血圧を見逃さないためにも、 家庭で血圧を測定しよう



1 血圧計の選び方

上腕測定タイプ



おすすめ

上腕挿入タイプ



おすすめ

2 正しい測定方法

測定のタイミング

1日2回(朝・夜)行う

- 朝**
- 起床後1時間以内
 - トイレに行ったあと
 - 朝食の前
 - 薬を飲む前

- 夜**
- 寝る直前
 - 入浴や飲酒の直後は避ける

測定時のポイント

- 椅子に座って1～2分経ってから測定する
座ってすぐだと、血圧が安定しないことがある。測定時には腕の力を抜いてリラックスする。
- 薄手のシャツ1枚なら着たままでOK
- カフは心臓と同じ高さで測定する
カフが心臓よりも低い位置だと数値が高く出たり等、不正確になる場合がある。

3 血圧の基準値

血圧手帳に記録をして、主治医(病院)に確認してもらいましょう!
治療の開始や、内服薬の種類の変更、増量(減量)する際の大切な判断材料となります!

	正常血圧の基準値		高血圧の診断基準	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
家庭で測定	115未満	75未満	135以上	85以上
病院で測定	120未満	80未満	140以上	90以上

病院受診が必要

30～40代も要注意! 拡張期血圧(下の血圧)

若い時に下の血圧が高いと、ほぼ間違いなく壮年以降に上の血圧が高くなります!
若い世代も積極的に血圧測定を行いましょう!

【お問い合わせ先】八重瀬町保健センター ☎098-998-1149