

# 南風原教室

＜南風原町ちむぐる館＞

14時～15時30分

4/9・5/14・6/11・7/9・8/13・9/10  
10/8・11/12・12/10・1/14・2/11・3/10



# 与那原教室

＜与那原町コミュニティセンター＞

14時～15時30分

4/22・5/27・6/24・7/22・8/26・9/16  
10/28・11/25・12/23・1/27・2/24・3/23



# Mix

## スポーツ教室

沖縄・市町村

2022  
23



※写真は与那原教室のものになります

# 八重瀬教室

＜八重瀬町中央公民館＞

14時～15時30分

4/23・5/28・6/25・7/22・8/27・9/16  
10/22・11/26・12/16・1/20・2/17・3/10

# 那覇教室

＜那覇市民体育館＞

14時～15時30分

5/20・6/17・7/15・8/19・9/23  
10/14・11/18・12/16・1/20・2/17・3/16

## 障がい者を中心とした (健常者でも参加可) 誰でもできる運動を集めた教室です

運動が苦手、運動が嫌いな人でも、参加頂ければ誰でも楽しめます！  
参加費無料・市町村在住でなくても参加可能。  
スケジュールさえ合えば、すべての市町村に参加可能！  
運動するチャンスが広がります。

参加申込不要。初めて教室に参加する際(参加当日でもOK)連絡先などの登録が必要です。

一般社団法人  
**RSS** 琉球スポーツサポート  
Ryukyu Sport Support

浦添市安波茶2-20-5 西原アパート105号室  
info@ryukyuss.net (法人メール)  
090-3794-8384 (法人携帯)

琉球スポーツサポート 検索

詳しくは琉球スポーツサポートHPをご覧ください。



# Mixスポーツ教室 登録申込書

ふりがな		連絡先
氏名		
住所	〒	
保護者名 参加者が未成年の場合		
参加者の特性	障がい種なども差し支えなければ記入下さい	
要望事項	運動サポートに関する要望・質問などがありましたらご自由にご記入下さい	

※頂いた情報は教室運営のみに使用し、他には使用いたしません。

## 2023年度 年間スケジュール表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	南	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	31		31	31		31		31	31		31

場所・時間

南 南風原教室 南風原町ちむぐる館 研修室  
与 与那原町 与那原町コミュニティーセンター

八 八重瀬町 八重瀬町中央公民館  
那 那覇市 那覇市民体育館 卓球室

※時間帯は全て14時～15時30分です。