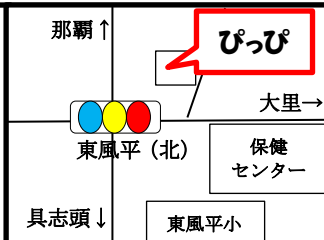




ぴっぴ 1月

八重瀬町字東風平1426番地20 ☎ (098) 840-7870



【利用する際のお願い】

下記の内容にあてはまる場合は支援センターの利用をお控えください。

- ・濃厚接触者に特定された方
- ・同居家族が濃厚接触者に特定された方
- ・24時間以内に37.5度以上の発熱があった方
- ・風邪症状のある方(咳・鼻水等)
- ・感染のため「休園」「休校」「休職」をされている方がご家族(又は身近な人)にいる場合

※今後もコロナウイルスの感染拡大状況で行事などの予定が変更あるいは中止になる場合があります。

新年あけましておめでとうございます。昨年もコロナとの共存で不安な日々が多い中、ぴっぴの利用をして下さりありがとうございました。ぴっぴの利用をするにあたりお願いが多い中、利用者の皆さんが快く協力して下さい、一年を安全に過ごすことができました。新年を迎え、今年は利用者の皆さんの笑顔と笑い声で賑やかなぴっぴになるといいなと思います。今年もよろしくお願いいたします。

1月の活動予定

3日(月)	年始休み
4日(火)	
5日(水)	
6日(木)	
7日(金)	
10日(月)	成人の日
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	ベビーマッサージ
14日(金)	
17日(月)	
18日(火)	
19日(水)	
20日(木)	誕生会
21日(金)	
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	育児相談日
28日(金)	
31日(月)	

12月の活動の様子



ベビーマッサージ

この時期のお肌は乾燥しがち。たっぷり保湿が必要そうです。生後3ヵ月から皮脂量が半分以下になるため体にあつたもので保湿をするといいようです。

午後からよく来所してくれる幼稚園のお友だち。この日は、フルーツバスケットをして遊んでいました。幼稚園生にもなるルールのある遊びが盛り上がりますね～お母さんたちも一緒にたのびました。

ベビーマッサージ(予約が必要です)

日時:1/13(水) 10時～12時

☆八重瀬町にお住いの3ヵ月～5ヵ月のお子さんが参加できます。定員があります。

1月生まれの誕生会

日時:1/13(木)11時～

☆誕生月のお友だちは、申し込みが必要です。定員があります。

育児相談日(予約が必要です)

日時:1/27(木) 要予約

14時半～ 20分ほど

15時～ 20分ほど

☆育児について、聞いてほしいこと聞きたいことなどがありましたらお問合せください。上記の日程で相談に応じます。

メリークリスマス

かぜに強い体を作る
免疫アップの食事

よく食べて、寝て、遊んで、笑う。子どもにとっては、そのような毎日が、自然と免疫力を高めていくことにつながります。それでもこの季節には、かぜに負けない体作りを意識した食事をとりましょう。ビタミンA、C、Eを含む緑黄色野菜や果物は、ウイルスに対する粘膜の免疫を高めます。これに、良質なたんぱく質を含む卵、魚、肉、大豆製品を組み合わせると体力をつけましょう。また、胃腸を丈夫にすることもかぜの予防になります。規則正しく、偏食のない生活を心がけて、元気に冬を乗り切りましょう。

ミニトマトの収穫

