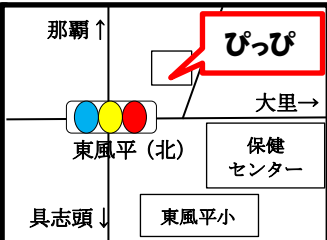




# ぴっぴ 1月

八重瀬町字東風平1426番地20 ☎ (098) 840-7870



## どんなところ?

- ☆乳幼児の子育てをしているお父さん、お母さん、ご家族の方が楽しく子育てできるよう情報交換をする場
- ☆お子さんやお父さんお母さんの友だちづくりの場
- ☆育児の不安解消のヒントが見つかる場
- ☆遊びのヒントを見つけたり、楽しく遊ぶ場
- ☆子どもの成長を見つける場

☆初回利用する日に登録用紙の記入をお願いします。(名札の着用をお願いしています。名札は用意しています。) 利用料は無料です。



新年あけましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルスの影響で不安や制限が多く思うように過ごせない方も多かったのではないのでしょうか。今年は、明るく楽しく過したいですね。ぴっぴでも、安心して過ごし、たくさんの笑い声が聞こえるようにしっかりと対策をして、利用する皆さんを迎え入れたいと思います。今年もよろしくお祈りします。

**12月生まれの誕生会**  
1歳になったお友達が参加してくれました。お話しするママの顔をじーっと見たりしていました。

**ベビーマッサージ**  
マッサージの効果は、マッサージするほうもされるほうも不安が軽くなり、リラックスやストレスに強くなるようです。



### ベビーマッサージ

日時：1/14 (木) 10時~12時  
☆八重瀬町にお住いの3ヵ月~5ヵ月のお子さんが参加できます。  
☆この日のぴっぴ利用は13時半~となります。

### 育児相談日 (予約が必要です)

日時：1/21 (木)  
14時半~ 20分ほど  
15時~ 20分ほど  
☆育児について、聞いてほしいこと聞きたいことなどがありましたらお問合せください。下記の日程で相談に応じます。

### 1月生まれの誕生会

日時：1/28 (木) 11時~  
☆誕生月のお友達は、申し込みが必要です。

## 1月の活動予定

4日 (月)	通常通り
5日 (火)	
6日 (水)	
7日 (木)	
8日 (金)	
11日 (月)	成人の日
12日 (火)	
13日 (水)	
14日 (木)	ベビーマッサージ ぴっぴ利用は13時半~
15日 (金)	
18日 (月)	
19日 (火)	
20日 (水)	
21日 (木)	避難訓練 育児相談日
22日 (金)	
25日 (月)	
26日 (火)	
27日 (水)	
28日 (木)	1月生まれの誕生会
29日 (金)	

## 家庭で上手にお片付けを身につけさせる3つのポイント

### おもちゃの量を見直して

お片付けに時間がかかってしまうのは、出すおもちゃが多いのかも。見直して見るのも大切。



### お片付けは簡単に

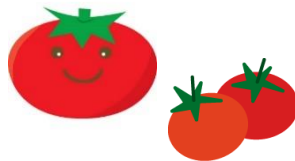
おもちゃを一つの箱に入れるだけの「簡単お片付け」からはじめてみましょう。

### できたらたくさん褒めて

お片付けが終わったら、たくさん褒めましょう。部屋がきれいだと気持ちがいいな。という感覚が育ちます。



ぴっぴで栽培している、ミニトマトの収穫がもうすぐです。楽しみ待っていますね



### 【利用する際のお願い】

- 下記の内容にあてはまる場合は支援センターの利用をお控えください。
- ・体温が37.5℃以上ある場合
  - ・風邪症状(咳や鼻水、倦怠感)のある場合
  - ・新型コロナウイルス感染者の方と濃厚接触があるなど、保健所から健康観察などの指示を受けている場合
  - ・海外から帰ってきて、2週間経過していない場合
- ※今後も新型コロナウイルスの感染拡大状況で行事などの予定が変更あるいは中止する場合があります。

## 寒い日には薄手の重ね着を...

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着るより保湿性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

